

## <<有效解除颈背腰骨酸痛100招>>

### 图书基本信息

书名：<<有效解除颈背腰骨酸痛100招>>

13位ISBN编号：9789867069214

10位ISBN编号：9867069218

出版时间：7-09999

作者：本社

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有效解除颈背腰骨酸痛100招>>

### 内容概要

酸痛要冷敷還是熱敷？  
是不是需要開刀？  
有沒有辦法根治？  
醫師會開哪些藥物？  
可以服用哪些中藥方？  
除了藥茶、藥膳、藥粥，穴道按摩、芳香療法、吃對食物、多做運動，也能改善酸痛。  
《有效解除頸背腰骨酸痛100招》讓你因時因地、隨心所欲，選擇你要的方式解除酸痛！

## <<有效解除颈背腰骨酸痛100招>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>