

<<再創青春不老奇蹟>>

图书基本信息

书名：<<再創青春不老奇蹟>>

13位ISBN编号：9789867069245

10位ISBN编号：9867069242

出版时间：原水文化

作者：尼可拉斯·裴禮康 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再創青春不老奇蹟>>

### 內容概要

抗老大師裴禮康保證：「你給我28天，我讓你年輕10歲」！

裴禮康醫師是紐約時報暢銷書《除皺美膚聖經》和《抗老化聖經》的作者。

他獨特的三步驟處方，要扭轉時間之手： 步驟1：前所未見的飲食計畫 以10種超級食物、生命的香料與完整的食譜，建構革命性的營養計畫，從內而外點燃回春之火。

步驟2：獨特、永保年輕的營養補充劑 利用神奇的新營養素，抗老、抗炎、燃脂、促進  
胜&#32957;，省下不必要的時間及金錢浪費。

步驟3：強效的外用新配方 以最先進的胜"月太"產品為基質的乳霜配方，不只能改變你的外貌，也能促進治療效果和健康。

只要依循這個簡單的三步驟計畫，不只會令你的皮膚恢復彈性，你的大腦、情緒狀態、整體健康，都能返老還童。

<<再創青春不老奇蹟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>