

<<男人看不見的敵人>>

图书基本信息

书名：<<男人看不見的敵人>>

13位ISBN编号：9789867069726

10位ISBN编号：9867069722

出版时间：原水文化

作者：張樹人 著

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人看不見的敵人>>

前言

推薦序：態度、資訊及旁人支持是成功治療關鍵 / Ira B. Weislow （本文作者為台北美國學校副校長） 我在2003年被診斷出罹患攝護腺癌，當時我感到十分沮喪與不安。

我知道攝護腺癌是美國罹癌男性的第二大死因，也聽說其治療後的副作用會嚴重影響病人的生活品質。

然而，我還是用我一貫積極樂觀的人生態度來面對它，深信知識能帶來與其對抗的力量。我開始在網際網路上搜尋攝護腺癌的相關資訊，並盡我所能地和同樣為這個疾病所苦的病人以及他們認識的人談話。

進而發現，我所得到的訊息與傳統的觀念有很大的差異，更因此而大受鼓舞。

我發現，自從1982年華許醫師（Dr. Patrick Walsh）成功地施行了神經保留式攝護腺切除手術，對攝護腺癌的治療已有了長足的進步。

時至今日，90%早期發現的病人，經由經驗及技術純熟的醫療人士診治後，能夠痊癒。

多數人最擔心的術後性功能喪失及尿失禁等副作用，也降到了少數。

我也得知，在治療上有多種選擇，包括觀察等待、手術以及放射線治療。

在了解每一種方法的優缺點之後，我決定手術對我而言是最好的方式，而術後快速的復原，證明我的選擇是對的。

手術後三個星期，我就回到全職的工作崗位上，我的生活品質也跟之前一樣好。

我每天嚴謹地運動、採用高抗氧化物的飲食，也定期回診追蹤。

在復原之後，我對自己做了一個許諾，要給面臨同樣命運的人支持。

因此，我很榮幸地能有這個機會，向大家介紹這本書。

之前我自己花了好幾個星期的時間，去收集關於攝護腺疾病以及能支持激勵病友的資訊，而本書中就涵蓋了這些訊息：從對攝護腺癌正確的認知，攝護腺癌的成因、檢查、到診斷及治療，本書都有深入淺出的介紹，病友的經驗分享及建議，更是實用並鼓舞人心。

傳統的觀念認為攝護腺癌在東亞國家的男性身上並不常見，然而這種現象已經產生變化。

隨著生活習慣的改變，攝護腺癌病例在台灣正逐漸增加中。

在美國，攝護腺癌是60歲以上男性最常見的癌症，因人類壽命增加，我們有足夠的理由相信攝護腺癌的發生率不只會在美國增長，在台灣也是一樣，因此更顯示出本書出版的適切性及重要性。

相關於攝護腺癌的資訊及數據，有很多是英文的，這本書以中文出版，並舉了諸多台灣男性為例，更能符合中文閱讀者的需求。

毋庸置疑地，我認為要成功地擊退攝護腺癌，最重要的因素就是積極樂觀的態度，而關鍵就在於正確的資訊及旁人真摯的支持。

而你將會在本書中，找到這兩項關鍵要素。

<<男人看不見的敵人>>

內容概要

本書版稅全數捐贈台灣攝護腺癌防治協會 你知道嗎？
大多數的男人，連攝護腺在哪裡都不是很清楚。
但最新數據顯示，男人專屬的攝護腺癌已躍升國人第五大癌症， 死亡人數已超越女性子宮頸癌，打破「攝護腺癌不會致命」的迷思， 病人也有年輕化趨勢。
你一定要知道的攝護腺癌三大重點： 攝護腺癌絕對不是一個無害、死不了的癌症。
攝護腺癌不是老人病，四十多歲的中壯年人日漸增多。
攝護腺癌早期沒有症狀，但可透過抽血跟肛門指診早期發現與治療。
當一個男人被宣告得了攝護腺癌，馬上得面臨可能失去性能力、 尿失禁的巨大恐懼，攝護腺癌所擊碎的，不只是身為男人的尊嚴， 也是身為人的尊嚴，其間的痛苦折磨，絕不亞於女性罹患乳癌。
本書從病友觀點出發，收集各個期別的病友親身經驗，並將攝護腺癌 相關檢查及治療、復健、營養，以問答方式作簡單且詳實的解說。
家有中年以上男性的讀者，請務必關心這個男人專屬癌症 - - 攝護腺癌！
攝護腺癌成因、診斷及治療的正確觀念 攝護腺的肛門指診、PSA指標及切片檢查 攝護腺癌的手術、荷爾蒙、放射、化學治療 病友患病及治療的經驗分享，與家屬照護的建議

<<男人看不見的敵人>>

作者簡介

張樹人 現任和信治癌中心醫院泌尿外科主治醫師 台灣攝護腺癌防治協會 是一個全國性、跨醫院的攝護腺癌病友會，希望透過媒體宣導、演講、座談會、義診等方式，提昇全國民眾攝護腺癌防治的意識，並透過學術交流提昇台灣攝護腺癌的醫療水準，減少誤診、拖延、醫療不當的發生。

撰稿者簡介 黃秀美 現為自由工作者。
曾任實和聯合診所體系媒體公關、明日報及壹週刊健康線記者。

<<男人看不見的敵人>>

章節摘錄

審定序：受苦中的病人 具體且全心的慈悲展現 / 張樹人 （本文作者為和信治癌中心醫院泌尿外科主治醫師） 在以泌尿腫瘤醫師的身分工作了16年後，我仍舊被某些問題困擾著。

其一，是我發現即使在 2008 年初次診斷為攝護腺癌的病人中，仍有一半以上為侵犯性或已發生轉移的癌病，這代表與目前美國百分之九十為局部性癌病相比，我們仍有很長的路要走。

其二，是得了攝護腺癌的病人幾乎對於這個病一無所知，若是運氣好，可以接受放射線或是根除性攝護腺切除術的話，馬上就要面對這些治療方式所牽涉到的技術性內涵，以及接受治療前後可能或必然會發生的併發症或後遺症，最後還要憂慮治療效果以及預後為何。

然而病人從坊間書籍或醫護人員獲得的知識，並無法完全解答這許多的細節。

對於第一個問題，經由很多走過這些痛苦過程的熱心病友們，團結起來成立了內政部核定許可的「臺灣攝護腺癌防治協會」，這使我們可以結合民間以及政府力量，推動對攝護腺癌的普遍認知宣導，以及免費攝護腺癌篩檢活動，我們也深切的期待這個行動能夠增加病友早期診斷的機會。

而這本書就是第二個問題的嘗試性解答，我們從一無所知的病人出發，使用最簡易的文字配合大量圖解，循序漸近的以問與答的方式，說明什麼是攝護腺及攝護腺癌的緣由、檢查、診斷、期別及治療等，盡可能的將所有細節包括在內。

我們也邀請了幾位具有實務經驗的專家補充個別領域的知識，其中最難得的是邀請16位各種期別、利用各種治療方式以及擁有不同經歷的病人或病人家屬，請他們口述整個歷程，並由採訪記者黃秀美小姐撰文，敝人在盡量不改變原稿內容下予以修改和註解，並再請他們確認稿件的正確度後完成，期望能幫助一般民眾從故事中獲得一些啟示及鼓勵。

很感謝在過去艱辛的歲月中，醫院長輩以及同事們的幫助和寬容，當然最要感謝的是我勇敢的病人們，在宇宙時空的長河內，我們因此結緣，你們付予我的信任與支持，我永銘於心，在我自己身體健康漸漸衰竭的時刻中，看著包括我在內的人們掙扎在無邊的自我意志以及欲望中，難以圓滿，而此書正是一些受苦的人，具體且全心的慈悲展現。

感謝神及世人豐富了我們這奇蹟般的生命，敬祝大家健康快樂。

<<男人看不見的敵人>>

媒体关注与评论

「藉由此書，可以有效地提高國人對於攝護腺癌的認識與了解，進而化解癌症病友因不了解所產生的不安與焦慮，促使其更積極面對自身的癌症，並持續接受治療、追蹤，進而達到康復。

」 - - 前行政院衛生署署長 / 侯勝茂 「內容充實又深入淺出，並且配合正確圖解說明和病友經驗分享，使得本書成為淺顯易懂而又確切實用的保健醫護手冊。

」 - - 中央研究院院士 / 陳建仁 「（攝護腺癌）只要定期接受正確的篩檢，並不難在初期就偵測出來，若能及時接受適當的手術，其治癒的成功率在90%以上。

」

<<男人看不見的敵人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>