

<<Why not时髦妈咪>>

图书基本信息

书名：<<Why not时髦妈咪>>

13位ISBN编号：9789867088130

10位ISBN编号：9867088131

出版时间：高寶國際

作者：陳安儀 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Why not时髦妈咪>>

### 内容概要

擺脫產後憂鬱、懷孕恐慌的最佳良方！

剛當媽的你一樣可以快樂環遊世界，找到自己天空！

知名藝人：李蒨蓉、徐乃麟、張菲、賈永婕、聶雲強力推薦 媒體工作者：鄭弘儀熱情推薦 星報總編輯：高愛倫友情推薦 台中榮總兒科主任：陳昭惠、聯合醫院婦幼醫療部主治醫師：詹景全溫馨推薦懷孕就該乖乖的穿孕婦裝？

坐月子就得30天頂著油油亮亮的頭？

生了寶寶就得足不出戶、無法出門？

當一頭超級乳牛是無比的榮耀？

快樂媽媽安儀，她以自身的經歷，告訴所有已經當媽媽、或是未曾當媽媽的人，可以以更愉快的心情當媽媽，並且因此帶出更健康、更快樂的孩子！

在生育與哺乳這段期間，她體驗了身為一個女人身心奇妙的轉變，不覺得凡事都得要按照傳統來，她以自己的方式並詢問醫師後，開始了她的快樂懷孕之旅；之後並與一群母乳媽媽一同創立「台灣母乳協會」，開展了另一塊寬闊的視野。

她希望藉由這本書，以她個人親身的體驗，提供一些懷孕育兒的小妙方，並與大家分享夫妻之間，媳婦與婆婆之間的和諧相處之道。

她鼓勵所有即將當媽媽或將來要當媽媽的人，她說「每一個母親，都是落入凡間的仙女。

從前的媽媽，都習慣將過往亮麗的翅膀藏起來，等著兒女不在時才偷偷拿出來回味。

」然而，現在媽媽們不僅可以大大方方的改裝你的翅膀，讓它更美麗、更強壯，更別忘了在天空飛翔時，可以帶著心愛的寶貝，一起展翅遠眺，找尋新的天地！

<<Why not时髦妈咪>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>