

<<女性须知>>

图书基本信息

书名：<<女性须知>>

13位ISBN编号：9789867088147

10位ISBN编号：986708814X

出版时间：2006-2-8

出版时间：高寶

作者：提娜．拉吉舍維琪

译者：羅倫佐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性须知>>

内容概要

這是一本女孩、女生、以及女人都應該要看的書！

從發育期到有性生活的問題通通收錄其中！

《性愛知識大調查》

1.陰道裡有乳酸菌？

是__否__

2.性交後用可樂沖洗可以殺死精子嗎？

是__否__

3.月經期間做愛會懷孕嗎？

是__否__

4.從未享受高潮表示我性冷感嗎？

是__否__

5.OGC會傷身體，而且還會讓生殖器官變形？

是__否__

6.懷孕期間可以做愛嗎？

是__否__

7.女生高潮時一定要發出叫聲？

是__否__

8.處女會不會得到性病？

是__否__

9.男生勃起後沒有「解決」，可能會有性命危險？

是__否__

10.避孕的方法包括體外射精嗎？

是__否__

在所有的愛情關係中，「性」是很好的潤滑劑，如同奶油蛋糕上可口的草莓。

但是，妳的性愛智商及格嗎？

妳瞭解自己的身體嗎？

妳有羞於啟齒的疑惑嗎？

妳知道男生勾引女生上床的十大絕招嗎？

這本書裡包含了所有妳不知道的、妳想知道更多的、妳想都沒想過的性愛知識，幫助妳在享受性愛之前，做好最萬全的準備！

盡情享受性愛吧！

不過在這之前，請認真啃完這本書！

人們對於「性」有著各種千奇百怪的迷思和疑問，有些問題聽起來有點愚蠢，有些錯誤的觀念甚至會造成傷害，為了避免這樣的狀況發生，本書會提供大家最正確的性須知。

本書的內容經過縝密的規畫，條理分明地列出人們可能會遭遇到的兩性問題，裡頭的建議會讓妳覺得受用無窮，不再對性如此地惶惶無措。

每個章節都會針對不同層面的性問題進行抽絲剝繭的深度討論，從認識自己的身體開始，一直到兩性

<<女性须知>>

之間的親密接觸，這本書將帶給你很大的幫助。

不論現在的妳處於生命中的哪一個階段，不論妳心中有什麼困惑，本書都有明確的闡述介紹。妳可以從這本書獲得關於避孕及預防性病等等問題的常識，也可以知道如何處理兩性之間的情緒管理問題（例如：等待第一次性經驗之前的各種壓力源）。如果妳想深入了解「性」這個人生課題，本書將是妳的最佳指南。

<<女.性須知>>

作者簡介

提娜·拉吉舍維琪 Tina Radziszewicz

在英國史托港出生長大，和爸爸、姐姐以及一屋子狗同住。

她認為上學最快樂的事，就是和一群姐妹淘們研究如何追男生。

提娜花了一年的時間在醫院裡做研究，隨後獲得曼徹斯特天主教大學的心理學學位。

她曾任職商業雜誌執行編輯，這一年的工作經驗激發她書寫的慾望，此後她進入文字工作的領域，並擔任多家雜誌社編輯。

基於幫助人們開發潛能的渴望，提娜繼續攻讀碩士學位，接受精神治療與心理諮詢的訓練，成為一名精神治療師。

在擔任教導兩性諮詢師的同時，她也從事精神治療方面的臨床工作。

在《女·性須知》這本書裡，提娜以她豐富的諮詢經驗為基礎，為每個青少年解答性與兩性關係的所有問題。

目前她與先生、兒子居住在倫敦。

作者的網站：tinarad.co.uk

譯者簡介

羅倫佐

法國里昂第三大學研究所，文字出版及媒體廣播工作者，譯作有《人魔禁區九十六小時》、《三根薄荷棒棒糖》、《野地的榛果》、《兩人的異想世界》、《重塑男人》、《關鍵決策》、《自然科學狂想曲》、《小笨蛋讓我教教你禮貌吧》等。

譯作曾榮獲2005年中華民國國家文官培訓所年度每月好書，廣播主持節目曾獲2004、2005金鐘獎最佳節目及主持人入圍。

<<女性须知>>

书籍目录

- 前言
- 第一單元：妳與妳的身體
- 第一章：進入青春期 (長大的過程 / 妳的身體 / 他的身體)
- 第二章：月經來了 (妳的內部生殖系統 / 妳的生理期)
- 第三章：身體語言 (身體意象 / 飲食失調 / 惱人的胸部 / 心理測驗 / 對於身體的正面思維)
- 第四章：關於身體的問答題
- 第二單元：妳與妳的情緒
- 第五章：約會遊戲 (吸引力 / 開始約會 / 交男朋友)
- 第六章：性幻想 (自慰 / 同性戀)
- 第七章：面對性的態度 (社會的價值觀 / 確立妳的價值觀)
- 第八章：關於情緒的問答題
- 第三單元：妳與性
- 第九章：妳準備好要享受性了嗎 (妳的第一次 / 正確的時間和正確的人 / 妳真的想要嗎)
- 第十章：避孕知多少 (什麼叫做避孕 / 自然避孕法 / 其他避孕法 / 緊急避孕法)
- 第十一章：性病與妳的健康 (處女也可能感染性病？
/ 一般的性病症狀 / 感染性病該怎麼辦 / 認識性病 / 妳的健康)
- 第十二章：男生與性 (男女大不同 / 雙重標準 / 男生的苦惱 / 男生勾引女生上床的十種技巧 / 約會中的男女)
- 第十三章：大家來談性
(如何和爸媽討論性 / 如何和朋友討論性 / 如何和男朋友討論性 / 如何和醫生及專業人員討論性)
- 第十四章：性知識大考驗
- 第十五章：性愛實戰指南
(進入之前 / 愛愛之後 / 我們的關係會改變嗎 / 第一次之後一定要有第二次嗎 / 高潮究竟是什麼 / 錯誤的觀念)
- 第十六章：當妳想對性說「不」 (性騷擾 / 暴露狂 / 性虐待 / 性攻擊 / 自我保護)
- 第十七章：懷孕了怎麼辦 (真的懷孕了嗎 / 如何當一個小媽媽 / 交託領養 / 選擇墮胎)
- 第十八章：關於性的問答題

<<女.性须知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>