

<<回歸自然心靈>>

图书基本信息

书名：<<回歸自然心靈>>

13位ISBN编号：9789867088680

10位ISBN编号：9867088689

出版时间：高寶國際

作者：何權峰 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<回歸自然心靈>>

### 內容概要

「久在樊籠裡，復得返自然。」這是大詩人陶淵明流傳千古的佳句，也啟發了後世無數身處塵世的人們對自然的崇拜與熱愛。何醫師將自身的經驗與此詩境結合，寫下了這本書，少了點消極的避世想法，卻多了一點普世關懷的人味。

書中想傳達給讀者的主要觀念是，當一個人心裡不安不樂，即便是錦衣美食、鮮車怒馬，也不會覺得自己是幸福的，只有讓自己的心境清涼，重回自然，才能安靜恬適。

那麼自然有什麼可貴之處，值得我們去追尋呢？

就將它比喻作一棵剛採收的菜根吧！

葉子上頭正布著露水，底下的鬚還冒著泥土香，但那清甜的滋味卻遠勝矯飾過度的佳肴美饌。爭逐於名利場裡卻自覺不快樂的朋友們，或許你也正需要這本書。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>