

<<图解高尔夫学习百科>>

图书基本信息

书名：<<图解高尔夫学习百科>>

13位ISBN编号：9789867137104

10位ISBN编号：9867137108

出版时间：联经出版社

作者：Steve Newell

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解高尔夫学习百科>>

### 内容概要

一本無論是新手或是選手，自己就能按部就班精進技巧的書籍。

高爾夫是一項連有經驗的球員，都能從專家的建議指導中精進球技的運動。

本書將帶領讀者探索高爾夫的各個領域，像是開球、鐵桿、起撲球、劈起球，到難以應付的沙坑球和推桿。

同時，每一章節包含一欄球技評估測試表，你可以經由反覆的測試知道自己的程度，再藉由書中一系列循序漸進的練習來改善自己的球技。

書中更特別開闢一章節將十種打高爾夫球最容易犯的錯誤詳列出來，並提供讀者快又有效的修正訣竅。

除了提升球技之外，《圖解高爾夫學習百科》還提供一些常用的方法來幫助讀者在球場上能更果斷的思考，以及在極度壓力下如何舒緩緊張的情緒。

而在高爾夫相關的參考資訊章節中，將建議讀者如何購買適合的球具、認識高爾夫禮節，以及詳細解說高爾夫最重要的規則和球員經常使用的專業術語。

自我改善球技的最佳指南，有效提供所有讀者降低差點的訣竅。

- 1.由歐洲最暢銷的高爾夫雜誌《Golf World》編輯顧問編著。
- 2.邀請位居世界第三名的高球明星厄尼·艾爾斯，以及尼克·佛度、尼·克普萊斯、大衛·杜佛等頂尖高球名將親自示範各種完美的揮杆技巧。
- 3.獨特的內容設計，讓讀者可以不斷藉由自我測試表與訣竅來改善球技。
- 4.利用合成影像與不同視角呈現完美的揮桿連續軌跡。
- 5.在每一單元結束前，再次詳列學習技巧的重點幫助記憶。

<<图解高尔夫学习百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>