

<<糖尿病自療事典 - 三采中醫館07>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自療事典 - 三采中醫館07>>

13位ISBN编号：9789867137562

10位ISBN编号：9867137566

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：蔡嘉一 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病自療事典 - 三采中醫館07>>

內容概要

最完整的漢方調養糖尿病專書！

糖尿病不是一個罕見的疾病，在我們的周遭、甚至是耳熟能詳的名人圈中，都不難發現受糖尿病所苦的例子。

而且隨著富裕人口增多，世界各國都面臨糖尿病日益流行的棘手問題。

本書是國內第一本最完整的漢方調養糖尿病的專書，在主流醫學無法完全遏止糖尿病惡化的今天，藉助傳統中醫的養生法來調理身體，將可收事半功倍之效！

由專業的中醫師與營養師聯合執筆，提供一般大眾都可以輕鬆看懂、在生活中就可施行的食療、居家保健、養生運動的建議，希望以自然無害的漢方調養方式，避免糖尿病併發症的發生。

即使罹患了糖尿病，病友依舊可以快樂度過每一天！

書籍目錄第一篇 基礎診斷篇認識糖尿病糖尿病分型與高危險群直擊糖尿病併發症...第二篇 漢方治療篇中西醫治療糖尿病現況糖尿病八大證型中醫如何解讀糖尿病併發症中醫如何治療五大併發症？

治療糖尿病的12大方劑...第三篇 生活調養篇糖尿病患需要好心情 全家一起調養糖尿病 防護六大常見併發症 血糖自我監測很重要 糖尿病友的工作與性 糖尿病病患也可以懷孕 ...第四篇 飲食調養篇只有飲食可克服的糖尿病 糖尿病的六大飲食原則減醣的飲食秘訣如何訂做你的飲食計畫糖尿病患飲食號誌燈 六大營養素攝取須知可改善糖尿病12種藥材...附錄糖尿病的八大誤解高危險群如何預防糖尿病糖尿病的諮詢管道糖尿病食物代換表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>