

## <<对症食疗蔬果汁>>

### 图书基本信息

书名：<<对症食疗蔬果汁>>

13位ISBN编号：9789867137814

10位ISBN编号：9867137817

出版时间：三采文化出版事业有限公司

作者：三采文化 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对症食疗蔬果汁>>

### 内容概要

- 本書特色
- 1、專業營養師設計的「體質自我檢測表」，讓你了解自己的體質，也了解適合你的蔬果！
  - 2、嚴選美顏、健康、瘦身最有效的蔬果，以及常見蔬果挑選、清洗、處理技巧大公開！
  - 3、針對疲倦、貧血、失眠等生理症狀，精心調配健康養生蔬果汁！
  - 4、你想改善肥胖、膚色暗沉及皮膚老化等問題嗎？  
讓營養蔬果汁替你改造！
  - 5、含括小孩到大人的全方位蔬果汁，給你一個幸福美滿的家庭！
  - 6、19道經典美味水果茶，讓你輕鬆成為水果茶達人！

<<对症食疗蔬果汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>