

<<女人 . 爱 . 恋爱>>

图书基本信息

书名：<<女人 . 爱 . 恋爱>>

13位ISBN编号：9789867139337

10位ISBN编号：986713933X

出版时间：2011-1

出版时间：奇幻基

作者：e心 著

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人·愛·戀愛>>

### 前言

女人要活出自己的態度 令人羨慕的生活，不等於適合你的幸福 常常有讀者問我，要如何才能得到幸福？

我卻想反問：那麼，妳所認知的「幸福」，是什麼呢？

對於妳想要得到的東西，妳對它的認識夠深刻嗎？

而我常聽見的答案是這樣的： 像某某明星一樣賺很多錢，而且嫁給很有錢的人。

遇見一位真心愛自己的對象，並且和他結婚。

遇見一位自己真心所愛的對象，並且和他結婚。

能夠和自己所愛的對象，廝守到永遠。

這樣的認識很美好，但是也很空洞。

這就像是每一個人都期望成為大富豪，但對於大富豪的生活以及奮鬥歷程沒有任何概念，因此只能任由「緣分」或「命運」的帶領，去到任何可能更接近成為大富豪的地方，但始終去不了。

那臨門的一腳，就是對於自己的認識不夠。

「認識自己」是使自己達到任何目標最基本的起點，如此你才能選到一條正確的道路，達到自己嚮往的目標。

「幸福」並沒有一定的規格，而所謂幸福的生活，就是你能安心以及快樂的生活。

我不認為每一個女孩嫁入豪門都能幸福，我也不認為每一個女孩嫁入平凡人家都能幸福，我當然也不認為結婚就是每一個女孩的幸福指標，更不想矯情地說每一個女孩即使單身也會非常幸福。

重點在於你適合不適合？

這些生活選擇是否符合你人生的核心價值？

是否能帶給你更多愉快的感受？

因為令人羨慕的生活，不等於適合你的幸福啊。

「付出」應該是有意義的 也有許多年輕女孩問我，為什麼她在愛情裡付出了那麼多？

卻依然沒有得到幸福。

我必須有點殘忍地說，那是因為你的付出，對於雙方的幸福沒有意義。

這就很像你總無法在八個小時工時內完成老闆交代的工作，但每天都必須加班，那麼你的勞心勞力對於老闆來說，意義真的不大。

你的付出很辛苦、很累沒有錯，對方也許實質上是「得到了」什麼，可「感覺上」是沒有得到的。

為什麼他「感覺上」是沒有得到的呢？

我覺得最大的原因是他壓根兒不愛你，因此他覺得你的付出，對他而言都無關痛癢，就像一直得到免費贈品一樣。

因此我真心地建議，如果有人吃到你作的飯覺得難吃，收到你的禮物覺得多餘，聽見你的問候感覺很煩，那麼這位對象很顯然就是和你不對頻、沒有緣分，請早早把身邊的空缺讓出來，給更想愛你的人。

「挑男人」應該是要有自信 很多女生都說很挑男人（也有很多男生說很挑女人），但很抱歉當深入了解之後，我感覺一點都不是這樣。

光是聽挑選的手法就知道。

樣貌不帥（不美），不行；學歷不好，不行；職業不優，不行；收入不高，不行；家庭背景不好，不行；個性不好，不行；服裝品味太差，不行；談吐不優，不行；朋友（或家人）不喜歡，不行。

我覺得當你對於對象要求如此之嚴苛，只能證明一件事情，那就是：你根本沒在挑對象，是在逃避所有對象。

而且你可能需要注意一件事情，那就是，或許你對於自己一點自信也沒有，把有關「完美人生」所需要的種種壓力，全部轉嫁到另一半身上。

你不相信你自己有辦法將手中任何牌都打成好牌。

我說如果作為一個人沒有這種自信和能耐，那麼就算老天給了你一副好牌，你還是會打得一團亂。

<<女人·爱·恋爱>>

擁有這種自信是很重要的，因為它能給予你更高的自由，就單純地「用心」去選擇真正能和你靈魂呼應的伴侶。

而如果以上條件都是你真心想要的，那麼你和你的靈魂伴侶，就能夠一起將它們「無中生有」。

我真正想對所有女性說的是…… 這本書有別於以往我寫的其他書籍，其實更貼近我自己的生

活。當我從許多女性身上獲得智慧與感動時，我就忍不住將它們寫下來，分享給大家。

多數女性是特別善良可愛的，而許多女性是充滿智慧的。

其中有些女性遇見的問題，或許答案也是你瞭解的；而有些女性所提供的智慧，也能給我們許多啟發。

我期望透過我的感動與文字詮釋，將這些都分享給你們。

我要特別感謝成長路上一直帶給我人生智慧的女性長輩們。

其中兩位是我的母親以及我的婆婆。

我的母親是一位非常嚴謹的女性，而我的婆婆是一位非常開朗的女性。

她們的共同點就是，在看似平凡的生活底下，其實是更有智慧地掌握了自己所想要的人生。

她們懂「取」，也懂「捨」。

當然，還有一位出生於民國10年的女性，她在那樣兩性極為不平等的年代理，從我現在的年紀開始，守寡了近半個世紀，沒有妥協過脆弱、寂寞、貧困。

在她八十多年的歲月當中，沒有一刻沒活出女性的尊嚴。

她是我此生作為一個女人最重要的標竿。

她是我的外婆。

在那樣的年代就活出女人的態度，多麼難能可貴！

最後我要說的是：每個女人啊！

你都可以運用自己的特長與氣質，活出自己應有的態度，完美做個100%女人。

鄭絜心

## <<女人·爱·恋爱>>

### 内容概要

伴你走過情感的快樂與傷悲

讓你創造幸福戀情的30種態度

世人心中都期望一份童話故事般的完美愛情，但在現實世界裡沒有完美可言，擁有一份幸福的感情，似乎是遙不可及的夢想。

然而和什 樣的男人在一起，能令你最快樂？

年齡、俊貌、財力、個性、靈魂？

什 才是快樂戀情的居所？

如何擁抱戀愛的安全感？

讓完美愛情自然降臨。

本書帶你從女人看不見的戀愛盲點，深入剖析愛情裡的複雜議題，教你非正妹也該有的幸福態度，輕鬆做個100%的女人。

#### 【本書特色】

1. 作者現身說法，以婚姻幸福女人的角色，鼓勵女性做自己。
2. 深入淺出的文字，深入剖析兩性議題，顛覆情感刻板印象，讓非正妹也能擁有幸福。
3. 精選兩性佳言絕句50則，勵志人心。

#### 【佳言絕句】

我最愛什 ，我就盡力使它完美，這就是一種態度。

其實，每個人都是程度不同的愛奴，只要你真心愛一個人，很難不當奴隸。

真正的愛情來了，你根本不能去解釋，它到底是屬於肉體的還是靈性的？  
是吃飯的還是談情說愛的？

很愛自己的男人，到最後就是會根據自己的需要，變成那種樣子。

在愛情的面前，其實第三者和第一者或第二者，都是一個樣子，都是被愛掌控的，卑微的靈魂。

<<女人 . 爱 . 恋爱>>

作者简介

鄭絜心

國立中興大學法律系畢業，專業資深文字媒體工作者、社會觀察家。

研究男女心理學多年，現為婚姻幸福女人，擅長以法律人的理性和創作人的感性，找出新時代兩性相處的平衡點。

以細膩、創意及魅力的文筆，詮釋出現代人需要的智慧。

所累積各類型創作已超過六十餘部，作品亦廣受中國大陸讀者支持，並受邀於報章雜誌及電視媒體發表見解，至機關團體發表演說。

<<女人 . 爱 . 恋爱>>

书籍目录

1. 女人何必如此便秘
2. 結婚最好的年齡？
  
3. 愛情墳墓的問題
4. 誰弄得到你？
  
5. 沒有人是特地來傷害你的
6. 優質男人的盲點
7. 管他的愛與恨，做自己最好
8. 關於正名運動
9. 你可以寫自己的生活
10. 粉紅色的月亮
11. 他不是在和妳演偶像劇
12. 善良的力量
13. 別再複習他是怎 對不起你了
14. 你其實已經夠好了
15. 每個女人都可以寫自己的故事
16. 你的愛情決勝點是什 ？
  
17. 要不要賭一把？
  
18. 很愛之外的其他
19. 女人最該做的事情
20. 女人，活出自己的態度
21. 是「剩下來」的人生？  
還是「有結餘」的人生？
  
22. 別當求愛的女人
23. 你是誰想保護的人
24. 愛和奴
25. soul mate 靈魂伴侶
26. 男人，該不該管？
  
27. 第三者
28. 真愛和外遇
29. 別為不值得的人傷神
30. 什 樣的男人值得託付終身？
  
31. 快樂才是對的居所

<<女人 . 爱 . 恋爱>>

编辑推荐

伴你走過情感的快樂與傷悲，讓你創造幸福戀情的30種態度。

世人心中都期望一份童話故事般的完美愛情，但在現實世界裡沒有完美可言，擁有一份幸福的感情，似乎是遙不可及的夢想。

然而和什麼樣的男人在一起，能令你最快樂？

年齡、俊貌、財力、個性、靈魂？

什麼才是快樂戀情的居所？

如何擁抱戀愛的安全感？

讓完美愛情自然降臨。

<<女人·爱·恋爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>