

<<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

图书基本信息

书名：<<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安的17種男人>>

13位ISBN编号：9789867139368

10位ISBN编号：9867139364

出版时间：良品文化

作者：鄭絜心 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

### 前言

**自私為戀愛之本** 我們所愛的人總是問題很多，瑕疵也數不清，但這些問題與瑕疵和他的人格特質產生非常有趣的反應，所表現出來的，對某些人而言就是難以抗拒吸引力。

**最偉大的愛** 每一個人都有獨特的氣質和個性，這也就是為什麼，我們不會去愛上一個十全十美的人，那種長相完美、身材高大、才華出眾、人格優異、多金又負責的男人只是偶像，一個讓我們心靈嚮往的對象，但我們不一定能和他們溝通或交流，也不一定能長期和他們相處在一起。而我們所愛的人總是問題很多，瑕疵也數不清，但這些問題與瑕疵和他的人格特質產生非常有趣的反應，所表現出來的，對某些人而言就是難以抗拒吸引力。

在我很年輕的時候，一天到晚減肥，覺得瘦了就會有很多男生來追，感覺很棒。有一天，我那在情場戰無不勝、攻無不克的老姐就打趣著對我說：那是不是哪一天妳又發胖了，他就把妳拋棄？

女人用力創造美麗和身材，希望所有男生都因此來愛我們，但是很遺憾的是，這些一開始被美麗和性感所吸引來的男人，到最後真的能和我們相愛很久的其實少之又少，也許沒有；甚至在此時回想起來，有些戀愛實在有點浪費，因為既沒有談到真感情，也沒有談到樂趣。

我們曾經把自己構築得那樣美好，那樣的人見人愛，溫婉、可愛、善良、包容、親切，而且不輕易發怒，覺得身為一個淑女，就不應該太張牙舞爪；也不容易要求，認為這是貪婪的、不優雅的表現；更不太容易和別人翻臉，總是安安靜靜消化所有委屈。雖然也有脾氣，也有愛恨，也有好惡，也有不滿，也想報復，也有點野蠻不馴，但是這些聽起來是多麼令人厭惡的人格特質？

要是被發現了我們也是這麼「具有人性」，是不是就會不再被喜歡了呢？

當妳希望被喜歡的時候，妳喜歡妳自己嗎？

妳雖然脾氣不好，但是妳一直很尊重自己的好惡；妳雖然會要求別人很多，但是同時妳也願意那樣子對待別人；妳雖然不肯受一點委屈，但是妳也不希望別人為妳太委屈，這樣的妳自己，很可愛，會大便也會放屁的妳自己，才是最可愛的，這些才是妳，而不是任何複製的芭比娃娃可以取代的。

當別人試圖來扭曲妳，使妳成為他所想要的那個樣子時，妳可願意欣然接受？

當別人認為只有妳成為他想要的樣子，他才能愛妳，那麼，親愛的，他愛的不是妳，而是妳那張臉和那副好身材，再加上沒有人格特質的虛擬美女。

我相信所有美麗的、美好的東西大家都會喜歡，但是能維持愛的，絕對不會是這些虛幻的東西。

這世界上，有什麼樣的事情值得妳成為一個虛擬美女？

還是任何與妳相愛的男人都能夠改變妳？

我希望妳了解，在妳愛一個人的時候，必須先有一些自私的念頭，否則妳沒有資格談戀愛。

一隻應聲蟲怎麼和他的主人談戀愛？

永遠都祇能是應聲蟲而已。

最偉大的愛是愛妳自己，而不是「無私地」去包容別人。

**包容一個男人是有限度的** 女人應該都知道，買股票基金要賺錢，那麼不但要設下停利點，也應該設下連停損點，如此，才不會讓自己賠得灰頭土臉。

在愛情裡也是這樣。

妳當然可以選擇去包容一個人的錯誤，包容一個人對妳的傷害，因為妳愛他。

但是，這個包容必須是有限度的。

也就是說，妳的包容不能像上帝一樣、不能像父母對妳一樣，否則，妳就是虧待自己。

為什麼要去包容妳所愛的人？

那是因為妳愛他，不為別的。

也不是因為妳和他相愛，是因為妳愛他，而心甘情願。

睡眠，對每一個人來說都很重要，可是妳卻願意為了他，熬夜守候，那是妳委屈，不是妳理所當然應該這樣子作，而他也不能夠理所當然地接受。

妳有了更好的追求對象，但是妳沒有動搖，那是因為妳愛的是他，不是別人；妳覺得那個更好的男人

## <<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

所能為妳做的，比不上他對妳的愛，妳不在意，而不是為了妳「必須」對他忠貞不二，不是因為妳理所當然不能變心。

那個男人扁了妳一次，妳沒有離開，是因為妳認為這是一個意外，不可能有下一次，而不是，妳覺得被扁沒有關係。

那個男人出軌了好幾次，妳沒有翻臉走人，是因為妳暫時沒有更好的對象，也沒期待和他天長地久，而不是，妳還在期待他會因為妳的縱容而更愛妳。

他不會愛妳，也不會為妳想到這徹底，除非你告訴他，除非妳曾經明確地向他表明妳的好惡，妳一切合理或不合理的要求。

妳所表現出不在意，或很容易被說服的事情，他都不可能為妳在乎，因為妳自己都不在乎了。

這一點，親愛的，請妳清清楚楚記住，因為，這是出自於一個所謂「好男人」的真心話。

好男人都這樣子想了，妳能期待爛男人怎麼看待妳的犧牲呢？

常常有些年輕女孩子，被男朋友激怒了，就會去做一些傷害自己的事情，作為報復的方法，用自殘的方式，試圖去喚醒情人對自己的心疼和對他自己的愧疚。

不要傻了，親愛的。

全世界，只有妳自己和疼惜妳的人會覺得他應該愧疚，可是不愛妳的他並不會。

這個世界上，只有愛妳的人才會在乎妳，不愛妳的人不會把妳的自殘在眼裡。

請妳去罵他去打他，因為錯的是他，不是妳。

分離是因為更愛自己 妳可以變心，可以離開，可以追隨第三者走人，也可以在矛頭不對的時候拋棄他。

因為，愛情和道義是兩回事。

至於幸福和愛情，有時候也不一定是在同一個國度。

在這個世界上，任性相愛的人不一定能幸福，而且往往不幸福，因為幸福不是任性地相愛，它還需要所有理性的條件。

但相反地，安穩平凡的生活一定是能運轉出相當良好的感情。

見過許多人，在任性地談了一段長久的戀愛之後，就匆匆結婚去。

以前總是以為，他們或許是對愛情死了心，所以才急著走入婚姻的墳墓。

我覺得，其實他們是看透了任性的愛情，背後充滿了空虛和絕望，所以離去。

他們選擇了除了情欲之外，還有責任的感情互動，真正理解到愛情背後不是沒有責任的。

愛情，不只是情欲，它也不是人生的全部。

在愛情之外，人生還有更多東西需要花時間去經營和珍惜的。

所以，如果，一段愛情足以毀滅你人生的其他，妳就必須放手，那是因為妳更愛自己，尊重自己的人生，妳希望能夠擁有自在愉快的生命。

讓妳不快樂的戀情，不是美好的愛情。

有一句話說，妳戀愛的對象，決定了妳愛情的價值。

許多女人都以為，犧牲奉獻和包容是對於愛情最至高無上的獻禮，但是原諒我這麼說，如果妳的對象一點都不把妳的付出放在眼裡，那妳不過是在自欺欺人，妳雖然「自以為」但其實卻不是談感情，妳只是需要一個人在身旁證明妳的存在，妳需要被注視，不管那是善意或惡意的眼光。

妳的不安和自卑感這麼嚴重，需要的是心理醫生，不是他或任何別人。

許多不好的戀情不是不能談，而是妳必須搞清楚應該在什麼時候放手。

當妳在「該走的時候」走開，這就是一段美好的戀情，即使妳的對象不怎麼樣。

相反地，就算是妳的對象很好，如果在愛情無以為繼的時候，還要拖著不肯鬆手，那麼，之後愛愛恨恨永遠難以安定，難以撫平。

說出了這些男人的惡行惡狀，並不是為了教訓男人，而是希望妳更瞭解，妳的男人並不是如他表面上的十全十美，他可能在某一方面缺憾很大，妳必須認清楚，萬萬不要當他是十全十美的白馬王子來看，那是自傷。

這世界上沒有十全十美的人，男人女人都一樣，妳必須選擇妳要的和不要的。

如果妳有了太不切實際的要求，反而會給爛男人有機可乘，偽裝成那樣子來接近妳。

<<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

妳得知道，凡事認清了現實才会有好的開始。

如果妳已經決定了要去談場戀愛，我想先請妳回答自己一個問題，那就是—— 妳夠自私嗎？

清楚自己想要什麼嗎？

誰會是妳的戀人？

請先看清男人的真面目。

我祝你幸福！

鄭&#x7D5C;心

## <<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

### 內容概要

好女人就該愛上好男人！

談一場妳想要的戀愛，就要睜大眼睛挑對好男人！

幸福和愛情，有時候不在同一個國度。

在這個世界上，任性相愛的人不一定能幸福，而且往往不幸福，因為，幸福不是任性地相愛，還需要所有理性的條件。

妳只希望和自己想要的男人在一起，不管別人怎麼說嗎？

你知道不該遇上的男人會有哪些症狀？

你知道遇到不該遇上的男人可能會有什麼結果？

你知道如果已經遇到不該遇上的男人誤上賊船了，又該怎麼辦？

你知道什麼樣的男人不能要嗎？

對自己的生存沒有原則、沒有理想、沒有信念的男人就不能要。

你知道什麼樣的男人可以要嗎？

這世界上只有一個男人、只有一種男人可以要。

除了這個男人，其他的請妳都踢掉、不要浪費時間、也不用太認真。

那就是愛妳的男人。

但不是宣稱愛妳而是真心愛妳的男人。

但如果，這個男人沒有出息，可是很愛妳，那就是一個免死金牌，因為他可能比其他有出息的男人對妳好，如果妳比他有出息也願意接納他就沒問題；如果這個男人驕傲自大，可是很愛妳，那也是一個免死金牌，只要妳可以忍受就沒問題；如果這個男人很小氣，但獨獨為妳一擲千金，那也沒問題。

有些男人，對自己的生命都不能負責了，他當然不能愛妳，離他遠一點比較好。

親愛的妳，無論處在什麼樣困頓的愛情裡，都能夠認清自己所處的情境，更認清妳和他之間的關係，因為有時候，粉紅色的夢包裹著這些殘忍的現實，到最後只會令妳傷害更深。

我們當然還有粉紅色的夢，但是絕對不是在這些爛男人身上可以實現的。

妳得知道，凡事認清了現實才會有好的開始。

所以，如果妳已經決定了要去談戀愛，我想先請妳回答自己一個問題，那就是——妳夠自私嗎？

知道自己想要什麼嗎？

親愛的，希望妳瞭解，在愛一個人的時候，妳必須先有一些自私的念頭，否則妳沒有資格和別人談戀愛，一隻應聲蟲怎麼和他的主人談戀愛？

牠永遠都祇能是應聲蟲而已。

<<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

作者簡介

鄭絜心 \*\*中興大學法律系畢業，專業資深文字媒體工作者、社會觀察家。

研究男女心理學多年，現為婚姻幸福女人，擅長以法律人的理性和創作人的感性，找出新時代兩性相處的平衡點。

以細膩、創意及魅力的文筆，詮釋出現代人需要的智慧。

所累積各類型創作已超過六十餘部，作品亦廣受中國大陸讀者支持，並常受邀於報章雜誌及電視媒體發表見解，至機關團體發表演說。

<<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

書籍目錄

01自私為戀愛之本 最偉大的愛 包容一個男人是有限度的 分離是因為更愛自己 02有妄想症的男人 愛耍可憐 這種男人不一定會打妳, 也不一定會罵妳 他急著有人看他的演出 不愛就趁早離開 03驕傲自大的男人愛搶主導權 他覺得女人只有一個優勢, 那就是身體 和他在一起沒尊嚴 妳的身段必須夠軟 04小氣的男人愛計較得失和輸贏 他就是不懂心動的感覺 羞辱女人, 他名列第一 就多帶一點錢出門吧!

05自卑的男人從不認同自己存在的價值 他說話通常比妳還要大聲 千萬別讓他恨妳 06暴力傾向的男人讓妳深陷苦痛 他的精力永遠用不完 妳會變得非常勇敢且堅強 不要繼續陪他演戲 07自甘墮落的男人靈魂很空洞 大多數是逃避社會責任和壓力的傢伙 他是一隻吸血蟲 能閃則閃!

08還沒斷奶的男人像溫室裡的花朵 他愛怎樣就怎麼樣 狠一點, 不要提供他任何協助 09活在回憶裡的男人無法和社會接軌 他就是不會有自覺和知覺 妳會被他氣死!

妳會愛得很辛苦 10不挑的男人只有最原始的欲望 比蟑螂、老鼠還要討人厭 和他談戀愛太浪費時間 連床都不要讓他上 努力學習睜一隻眼閉一隻眼 11有負債的男人活在「可能發大財」的幻想中 他的消費驚人、欲望無限 換女朋友和換債主是同時進行 不要當他的「主力金主」 12不孝順父母的男人就是無情 他注定是一個失敗的人 無情的人什麼事情都敢做 罵他們是沒有用的 13沒有道義的男人沒有本事搞大飛機 最愛聊朋友的八卦 最到事情總是第一個落跑 和他的朋友們保持距離 14沒有前途的男人不會太大方 別人給他什麼他就接受什麼 做好「貧賤夫妻百事哀」的打算 三十六計走為上策 15悲劇英雄主義的男人製造悲劇給自己扛 他的人生沒有什麼值得開心的事 他只想利用你的同情 趕快電話換掉吧!

憤世嫉俗的男人 他只想一腳踩到雲端頂 讓他找不到妳 16沒有正當職業的男人沒有安全感 不適合妳接近 小心他把妳賣掉 表明立場說再見 17不敢光明正大和妳在一起的男人是小狗 他的肩膀不擔責任 快點閃人, 不然遲早逼死自己 如果妳已經誤入賊船了後記—免死金牌

## <<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

### 章节摘录

自私為戀愛之本 我們所愛的人總是問題很多，瑕疵也數不清，但這些問題與瑕疵和他的人格特質產生非常有趣的反應，所表現出來的，對某些人而言就是難以抗拒吸引力。

最偉大的愛 每一個人都有獨特的氣質和個性，這也就是為什麼，我們不會去愛上一個十全十美的人，那種長相完美、身材高大、才華出眾、人格優異、多金又負責的男人只是偶像，一個讓我們心靈嚮往的對象，但我們不一定能和他們溝通或交流，也不一定能長期和他們相處在一起。而我們所愛的人總是問題很多，瑕疵也數不清，但這些問題與瑕疵和他的人格特質產生非常有趣的反應，所表現出來的，對某些人而言就是難以抗拒吸引力。

在我很年輕的時候，一天到晚減肥，覺得瘦了就會有很多男生來追，感覺很棒。有一天，我那在情場戰無不勝、攻無不克的老姐就打趣著對我說：那是不是哪一天妳又發胖了，他就把妳拋棄？

女人用力創造美麗和身材，希望所有男生都因此來愛我們，但是很遺憾的是，這些一開始被美麗和性感所吸引來的男人，到最後真的能和我們相愛很久的其實少之又少，也許沒有；甚至在此時回想起來，有些戀愛實在有點浪費，因為既沒有談到真感情，也沒有談到樂趣。

我們曾經把自己構築得那樣美好，那樣的人見人愛，溫婉、可愛、善良、包容、親切，而且不輕易發怒，覺得身為一個淑女，就不應該太張牙舞爪；也不容易要求，認為這是貪婪的、不優雅的表現；更不太容易和別人翻臉，總是安安靜靜消化所有委屈。雖然也有脾氣，也有愛恨，也有好惡，也有不滿，也想報復，也有點野蠻不馴，但是這些聽起來是多麼令人厭惡的人格特質？

要是被發現了我們也是這麼「具有人性」，是不是就會不再被喜歡了呢？

當妳希望被喜歡的時候，妳喜歡妳自己嗎？妳雖然脾氣不好，但是妳一直很尊重自己的好惡；妳雖然會要求別人很多，但是同時妳也願意那樣子對待別人；妳雖然不肯受一點委屈，但是妳也不希望別人為妳太委屈，這樣的妳自己，很可愛，會大便也會放屁的妳自己，才是最可愛的，這些才是妳，而不是任何複製的芭比娃娃可以取代的。

當別人試圖來扭曲妳，使妳成為他所想要的那個樣子時，妳可願意欣然接受？當別人認為只有妳成為他想要的樣子，他才能愛妳，那麼，親愛的，他愛的不是妳，而是妳那張臉和那副好身材，再加上沒有人格特質的虛擬美女。

我相信所有美麗的、美好的東西大家都會喜歡，但是能維持愛的，絕對不會是這些虛幻的東西。

這世界上，有什麼樣的事情值得妳成為一個虛擬美女？還是任何與妳相愛的男人都能夠改變妳？

我希望妳了解，在妳愛一個人的時候，必須先有一些自私的念頭，否則妳沒有資格談戀愛。

一隻應聲蟲怎麼和他的主人談戀愛？

永遠都祇能是應聲蟲而已。

最偉大的愛是愛妳自己，而不是「無私地」去包容別人。

包容一個男人是有限度的 女人應該都知道，買股票基金要賺錢，那麼不但要設下停利點，也應該設下連停損點，如此，才不會讓自己賠得灰頭土臉。

在愛情裡也是這樣。

妳當然可以選擇去包容一個人的錯誤，包容一個人對妳的傷害，因為妳愛他。

但是，這個包容必須是有限度的。

也就是說，妳的包容不能像上帝一樣、不能像父母對妳一樣，否則，妳就是虧待自己。

為什麼要去包容妳所愛的人？

那是因為妳愛他，不為別的。

也不是因為妳和他相愛，是因為妳愛他，而心甘情願。

睡眠，對每一個人來說都很重要，可是妳卻願意為了他，熬夜守候，那是妳委屈，不是妳理所當然應該這樣子作，而他也不能夠理所當然地接受。

妳有了更好的追求對象，但是妳沒有動搖，那是因為妳愛的是他，不是別人；妳覺得那個更好的男人

## <<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

所能為妳做的，比不上他對妳的愛，妳不在意，而不是為了妳「必須」對他忠貞不二，不是因為妳理所當然不能變心。

那個男人扁了妳一次，妳沒有離開，是因為妳認為這是一個意外，不可能有下一次，而不是，妳覺得被扁沒有關係。

那個男人出軌了好幾次，妳沒有翻臉走人，是因為妳暫時沒有更好的對象，也沒期待和他天長地久，而不是，妳還在期待他會因為妳的縱容而更愛妳。

他不會愛妳，也不會為妳想到這徹底，除非你告訴他，除非妳曾經明確地向他表明妳的好惡，妳一切合理或不合理的要求。

妳所表現出不在意，或很容易被說服的事情，他都不可能為妳在乎，因為妳自己都不在乎了。

這一點，親愛的，請妳清清楚楚記住，因為，這是出自於一個所謂「好男人」的真心話。

好男人都這樣子想了，妳能期待爛男人怎麼看待妳的犧牲呢？

常常有些年輕女孩子，被男朋友激怒了，就會去做一些傷害自己的事情，作為報復的方法，用自殘的方式，試圖去喚醒情人對自己的心疼和對他自己的愧疚。

不要傻了，親愛的。

全世界，只有妳自己和疼惜妳的人會覺得他應該愧疚，可是不愛妳的他並不會。

這個世界上，只有愛妳的人才會在乎妳，不愛妳的人不會把妳的自殘在眼裡。

請妳去罵他去打他，因為錯的是他，不是妳。

分離是因為更愛自己 妳可以變心，可以離開，可以追隨第三者走人，也可以在矛頭不對的時候拋棄他。

因為，愛情和道義是兩回事。

至於幸福和愛情，有時候也不一定是在同一個國度。

在這個世界上，任性相愛的人不一定能幸福，而且往往不幸福，因為幸福不是任性地相愛，它還需要所有理性的條件。

但相反地，安穩平凡的生活一定是能運轉出相當良好的感情。

見過許多人，在任性地談了一段長久的戀愛之後，就匆匆結婚去。

以前總是以為，他們或許是對愛情死了心，所以才急著走入婚姻的墳墓。

我覺得，其實他們是看透了任性的愛情，背後充滿了空虛和絕望，所以離去。

他們選擇了除了情欲之外，還有責任的感情互動，真正理解到愛情背後不是沒有責任的。

愛情，不只是情欲，它也不是人生的全部。

在愛情之外，人生還有更多東西需要花時間去經營和珍惜的。

所以，如果，一段愛情足以毀滅你人生的其他，妳就必須放手，那是因為妳更愛自己，尊重自己的人生，妳希望能夠擁有自在愉快的生命。

讓妳不快樂的戀情，不是美好的愛情。

有一句話說，妳戀愛的對象，決定了妳愛情的價值。

許多女人都以為，犧牲奉獻和包容是對於愛情最至高無上的獻禮，但是原諒我這麼說，如果妳的對象一點都不把妳的付出放在眼裡，那妳不過是在自欺欺人，妳雖然「自以為」但其實卻不是談感情，妳只是需要一個人在身旁證明妳的存在，妳需要被注視，不管那是善意或惡意的眼光。

妳的不安和自卑感這麼嚴重，需要的是心理醫生，不是他或任何別人。

許多不好的戀情不是不能談，而是妳必須搞清楚應該在什麼時候放手。

當妳在「該走的時候」走開，這就是一段美好的戀情，即使妳的對象不怎麼樣。

相反地，就算是妳的對象很好，如果在愛情無以為繼的時候，還要拖著不肯鬆手，那麼，之後愛愛恨恨永遠難以安定，難以撫平。

說出了這些男人的惡行惡狀，並不是為了教訓男人，而是希望妳更瞭解，妳的男人並不是如他表面上的十全十美，他可能在某一方面缺憾很大，妳必須認清楚，萬萬不要當他是十全十美的白馬王子來看，那是自傷。

這世界上沒有十全十美的人，男人女人都一樣，妳必須選擇妳要的和不要的。

如果妳有了太不切實際的要求，反而會給爛男人有機可乘，偽裝成那樣子來接近妳。

<<誰會是我的戀人? 拒絕讓戀愛不安>>

妳得知道，凡事認清了現實才会有好的開始。

如果妳已經決定了要去談場戀愛，我想先請妳回答自己一個問題，那就是—— 妳夠自私嗎？

清楚自己想要什麼嗎？

誰會是妳的戀人？

請先看清男人的真面目。

我祝你幸福！

鄭絜心

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>