

<<夏季無油輕美食>>

图书基本信息

书名：<<夏季無油輕美食>>

13位ISBN编号：9789867237897

10位ISBN编号：9867237897

出版时间：二魚文化

作者：朱華 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夏季無油輕美食>>

內容概要

炎炎夏季的腳步已近，台灣海島型的悶熱氣候令人不敢恭維，往往胃口對油膩食物提不起興趣，又不知該如何吃才能健康清爽又無負擔。二魚在夏季快要來臨的六月，推出《夏季無油輕美食》，這本包含50道不以任何食用油烹調的食譜書，讓人避開油膩吃的健康、吃的清爽，食材應用百變多樣，水果、海鮮、蔬菜、五穀雜糧，不以任何食用油烹調，利用蒸、煮、涼拌等方式變化出多種多樣適合在炎熱夏季享受的無油輕美食，吃出健康的夏季。

<<夏季無油輕美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>