

<<藥燉排骨>>

图书基本信息

书名：<<藥燉排骨>>

13位ISBN编号：9789867245465

10位ISBN编号：9867245466

出版时间：2005

出版公司：楊桃文化事業有限公司

作者：柯憲文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<藥燉排骨>>

內容概要

調製一道健康藥燉鍋，讓養生變得輕鬆愉快。

結合美食、健康訴求，養身燉補品向來都是炙手可熱的發燒貨，因為吃進去的都是看的到營養和滋補。
燉補是既清爽又簡易的料理方式，輕輕鬆鬆就上手，一點也沒有想像中的困難喔！

雖然大家都知道中醫藥膳的好處，但常因中藥材的特殊氣味與藥性，而無法讓所有的人都能享受到，此本「藥燉排骨」的16道藥膳食譜，每一道都是特別精挑細選出來的美味料理，讓你能夠輕鬆針對自己或家庭成員的需求，在家裡就可以動手做出最適合的養生料理，讓養生更加輕鬆愉快，以達到長期食用藥膳的保健效果。

<<藥燉排骨>>

作者簡介

柯憲文老師資歷豐富的柯老師，擁有中餐乙、丙級技術士證照。

熱愛中餐烹調方式的他，醉心於蒸、煮、炒、炸、滷、燉等各種不同變化的烹調方式，而藥膳料理也是他拿手的強項之一喔！

精通藥理的柯老師喜歡將藥材化為無形於湯品或是菜餚中，且細心的將食材、調味料量化，並於言談當中常常告訴我們中藥材的藥理學問，個性熱情親切的他，處處叮嚀，只希望能藉由此本書讓同樣熱愛藥膳料理的讀者們能自己在家就能燉出一鍋養生好湯，盡而能讓更多的讀者認同並喜愛上藥燉料理。

現任職宜蘭監獄副設技能訓練中心講師、鄉土小吃美食技藝班講座、宜蘭頭城農會地方美食小吃班技術教師等。

<<藥燉排骨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>