

<<人生一定要沾鍋>>

图书基本信息

<<人生一定要沾鍋>>

内容概要

<<人生一定要沾鍋>>

作者简介

<<人生一定要沾鍋>>

書籍目錄

各界好評

獻給漢娜

致謝

導論

第一部 準備就緒：在人際關係方面，我們是否已做好準備？

第一章 透鏡原理：我們是怎樣的人決定我們如何看待別人

第二章 鏡子原理：我們第一個要檢視的人就是自己

第三章 痛苦原理：受苦的人會傷害別人，也容易被別人所傷

第四章 鎚子原理：千萬不要用鐵鎚去拍打別人頭上的蒼蠅

第五章 電梯原理：在人際關係中，我們可以提振他人，也可以令人沈淪

第二部 連結：我們是否願意把焦點放在他人身上？

第一章 宏觀原理：全世界的人口—除了一個小小的例外—都是由別人所組成的

第二章 交換原理：與其嚴詞責備異己，不如把自己放在他人的位置上設想

第三章 學習原理：我們遇到的每一個人都有可能教我們某些事

第四章 魅力原理：人們對那些對自己感到興趣的人，也會感興趣

第五章 滿分原理：如果你相信人們最好的一面，通常真的會激發出他們最好的部分

第六章 對抗原理：關懷應該先於對抗

第三部 信任：我們可以建立彼此的互信嗎？

第一章 基石原理：信任是所有關係的基石

第二章 情勢原理：千萬不要把目前的情勢看得比你的關係還要重要

第三章 鮑伯原理：當鮑伯跟每個人相處都有問題的時候，通常鮑伯自己就是問題所在

第四章 親近原理：如果我們能夠放鬆自處，會幫助別人自在地與我們相處

第五章 戰壕原理：在做戰鬥準備時，要挖一個夠大的藏身洞以便容納朋友

第四部 投資：我們願意投資他人嗎？

第一章 花園原理：所有的關係都需要細細栽培耕耘

第二章 101%原理：找出彼此認同的1%，然後投注100%的努力

第三章 耐心原理：和別人同行的旅程總是比一人獨行還要慢

第四章 慶祝原理：朋友關係的真正考驗並不僅止於當朋友失敗時，我們有多忠誠，更重要的是，當他們成功時，我們有多興奮。

第五章 高層次原理：當我們對待別人比他們對待我們還要好，我們的層次已經提升至另一更高境界

第五部 互惠：我們可以創造雙贏的人際關係嗎？

第一章 回力棒原理：當我們幫助別人，我們也幫助了自己

第二章 友誼原理：其他條件不變的時候，人們總是會跟自己喜歡的人共事；其他條件有變的時候，人們還是會跟自己喜歡的人共事。

第三章 合夥原理：和別人一齊努力將增加共贏的機率

第四章 滿足原理：在最美好的關係當中，只要雙方能夠在一起，這種喜樂就已足夠。

最後回顧 《人生一定要沾鍋》人際原則總複習

<<人生一定要沾鍋>>

關於作者

<<人生一定要沾鍋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>