第一图书网, tushu007.com

<<0-6歲幼兒飲食指南>>

图书基本信息

书名：<<0-6歲幼兒飲食指南>>

13位ISBN编号：9789867266644

10位ISBN编号：9867266641

出版时间：邦聯

作者：郭玉芳 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<0-6歲幼兒飲食指南>>

内容概要

0～6歲的嬰幼兒，成長速度極快，尤其是腦部的發育、身體各部位的發展也在此時打下影響日後發育的基礎。
根據發展心理學家的研究指出，該階段的幼兒，是成長、學習進步能力最快，可塑性最大的時期。
再者，依據發展心理學中，「個體早期的發展重於後期的發展，亦即早期的發展是後期發展的基礎」的重要結論來看，我們可以知道，一個人的生理、情緒、創造力、社會行為與種種等認知，其實在人出生的早期，已經奠下了基礎，所以如果能夠在幼兒越小的時候，就針對其年歲應該有的營養與學習，給予適當的照顧，就越能幫助幼兒的潛能與能力的開發。
因此本書依據「0～6歲幼兒分齡成長」的概念，為父母量身訂做的8大特色：醫師為您專文認識孩子成長，讓您新手免緊張！
1、在小生命誕生之初，除了有為人父、為人母的喜悅外，相信每個父母親也會產生不知所措的感受，2位醫師專文為您導讀，開啟您進入孩子的成長世界。
2、詳析幼兒生、心理發展，讓您瞭解孩子成長過程！
很多父母不瞭解究竟孩子是怎麼成長的？
發育的程度是否符合年紀？
出現的行為是否為正常反應？
這些讓父母疑惑的幼兒身體、認知語言、社會情緒等發展均收錄於本書中，讓您認識瞭解孩子的發育階段變化。
3、主題營養介紹，讓您知道該怎麼照顧幼兒飲食！
幼兒所需要的營養素是甚麼？
寶寶每天該吃多少食物？
常見幼兒飲食問題等說明，讓小小人兒也能在起跑點上就擁有最完善的健康狀況與智能、體能。
4、不可不知父母教導撇步，解決頭痛的教導問題及父母心理調適！
詳列父母常見頭痛的教導事，及新手父母的心理調適等問題，讓親子在成長的過程中，也能因適切的照顧，給予有效的幫助；父母帶起孩子也能輕鬆。
5、常見幼兒疾病照護，與出遊必備藥品知識完整收錄！
詳解7種幼兒常見疾病，從疾病時的居家護理、飲食，什麼時候一定要就醫，及出遊必備藥品知識，讓新手父母也能從容面對幼兒保健。
6、味覺美食達人操刀設計，滿足孩子成長需求！
82道為孩子補充營養、促進食慾，預防保健、改善體質，以及促進腦部發育、幫助身體強健的分齡營養料理，奠定0～6歲寶貝的健康基礎。
7、專家設計親子互動遊戲，讓您與孩子更緊密！
親子間的互動乃是孩子們情緒穩定的基礎，親子之間的互動愈多，對孩子愈有好處。
10種親子遊戲，不但能增進情感需求，亦能得到無限的樂趣，可激發孩子們的潛能與適應環境的能力。
8、醫學專家嚴謹審定，為內容完全把關！
專業營養師與小兒科資深護理員攜手為本書內容嚴格審查，讓您能更安心按著本書的指導，養育出全方位的健康寶寶。
2位醫學專家為寶寶的成長嚴格把關5章幼兒發展、教育、營養和保健完整資訊82道營養美味的飲食照顧孩子成長需求10種親子遊戲讓你增進親子感情、激發孩子潛能。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com