

<<牙好身體就好>>

图书基本信息

书名：<<牙好身體就好>>

13位ISBN编号：9789867273703

10位ISBN编号：9867273702

出版时间：婦女與生活社

作者：程真偉 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;牙好身體就好&gt;&gt;

## 內容概要

別讓一口爛牙毀了您的健康許千萬不要以為你的牙齒從來沒疼過，你就擁有一口好牙，就算牙體暫時沒有什麼毛病，牙周病可能已在悄悄地威脅你的牙齒健康。

齒科專家指出，「牙周病患者的口腔猶如一個細菌的蓄水池，尤其是牙床下，更是裝滿數以萬計的細菌。

這些細菌永遠都在口腔內活動，它們會跟著血液的循環，進入身體其他部位諸如心臟或子宮，使這些部位受感染而發炎。

」專家們在對急性心肌梗塞患者進行全身檢查時發現，患者大多存在不同程度的口腔疾病，其中最常見的是牙周炎和牙周膿腫。

而患牙周炎的心臟病人發生心梗的危險要比無牙周炎的心臟病人高2~3倍。

約8%的感染性心內膜炎與牙周病和牙病有關.....保持牙齒的健康和清潔，是呵護全身的健康之道。

有句話說得很好，「牙齒是父母給的，好壞是自己造成的」，很有道理。

據現代醫學研究，人的齒齡可與年齡相等，也就是說理論上健康的牙齒可伴隨你的一生。

但也許你還不知道，在日常生活中有些常見的習慣會不經意地損害你的牙齒。

俗話說「十人九齲」，「牙疼不是病，疼起來要人命」。

牙病是危害身體健康的常見病和多發病，世界衛生組織已經把牙齒健康列為人體健康的十大標準之一，並把齲齒列為僅次於心血管疾病、癌症的第三大非傳染性疾病。

每個人幾乎都有過牙疼的體會，但是很多人對於牙病及其治療的知識存在迷思，缺乏預防意識，往往延誤病情，失去了最佳治療時機。

世界衛生組織最新資料顯示，中國達到口腔衛生良好指標的成人只有0.22%。

最近一項調查顯示：中國乳牙齲齒率為76%，而成年人牙周不健康者竟高達97%。

與此同時，全口沒有一顆牙的老年人更是為數眾多。

與居高不下的牙病發病率相比，我國60%以上的人從未看過牙醫，僅有不到2%的居民有定期進行口腔檢查和清潔的習慣。

這些觸目驚心的數字明確地告訴我們一個訊息：牙齒保健是十分重要的一件事，應該引起每個人足夠的重視！

隨著生活水準的提高，人們對牙齒保健的需求愈來愈高，「看病難、看牙病更難」這一現象也變得愈來愈明顯。

怎樣有效地防治牙病已成為廣大公眾十分關注的問題，但因牙科醫學專業性較強，普通民眾得了牙病後往往束手無策。

《牙好，身體就好》一書，旨在幫助廣大讀者掌握一定的牙齒保健知識，以期達到「無病早防，有病早治」，遠離牙病之苦的目的。

本書注重科學性、知識性和實用性的結合，是一本不可多得的牙齒自我保健全書。

如果你不願意花費更多的時間和金錢去治牙並忍受牙疼之苦，那就趕快開始閱讀本書吧！

牙好，身體就好！

願每一個人都擁有一口健康的牙齒！

牙齒是好身體的指標，牙好，身體才會好

<<牙好身體就好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>