

<<保健食品活用事典>>

图书基本信息

书名：<<保健食品活用事典>>

13位ISBN编号：9789867298010

10位ISBN编号：9867298012

出版时间：2005-1-11

出版公司：三采文化出版事業有限公司

作者：日本保健食品協會

译者：林虹均

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健食品活用事典>>

内容概要

近年來保健食品的風行，使人人都可輕易透過各種管道接收此類資訊，消費者又如何從這些誇大情報裡分辨真假虛實？

本書由日本保健食品協會（NPO）策劃編寫，從醫生、學者的專業角度出發，站在中立的立場，提供讀者正確的健康資訊，給你使用保健食品的完整情報及應有的觀念，藉以提升並永保健康！

書籍目錄第一章 保健食品的15項基本知識第二章 有益身體的健康確認要點 成長期 年輕女性 孕婦 中年女性 更年期男性 老年期.....第三章 幫助你解決煩惱的保健食品想要改善的47項症狀，如心臟病、肥胖、生理痛、不孕、骨質疏鬆症.....第四章 依保健成分區分的保健食品153種保健成分，如納豆菌、銀杏葉、甲殼素、松茸、、啤酒酵母.....第五章 附錄索引 營養保健用語中英對照 認識保健食品標示 衛生署審核通過之健康食品

<<保健食品活用事典>>

書籍目錄

第一章 保健食品的15項基本知識

第二章 有益身體的健康確認要點

(成長期 年輕女性 孕婦 青壯年 中年女性 更年期男性 老年期 預防生活習慣病 維持免疫系統健康 預防癌症 保持心靈健康)

第三章 幫助你解決煩惱的保健食品

(想要改善的47項症狀, 如心臟病、肝功能問題、肥胖、動脈硬化、生理痛、高血壓、頭痛、不孕、骨質疏鬆症、性功能衰退、腦部老化、腎功能問題、糖尿病.....)

第四章 依保健成分區分的保健食品

(153種保健成分, 如納豆菌、銀杏葉、甲殼素、諾麗、松茸、海洋深層水、啤酒酵母、異黃銅、蜂膠、蜆貝、月見草、藤黃果、冬蟲夏草、水飛薊、鯊烯、綠藻.....)

第五章 附錄索引

(營養保健用語中英對照 認識保健食品標示 衛生署審核通過之健康食品)

<<保健食品活用事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>