

<<早起致勝的12個好方法>>

图书基本信息

书名：<<早起致勝的12個好方法>>

13位ISBN编号：9789867298270

10位ISBN编号：9867298276

出版时间：2005年04月12日

出版时间：三采

作者：梁勝復

译者：王毓諄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<早起致勝的12個好方法>>

內容概要

每天早起一小時，輕輕鬆鬆邁向成功！

早起是一旦養成便能受益終生的好習慣，尤其若能搭配均衡的飲食、規律的運動，對小朋友來說，更是能奠定一生健康、成功的基礎。

早起的小朋友可以善用晨間時光學習、運動、與其他好友共同進行有趣的活動，如此不僅能增加他們的學習效率，培養強健的體魄，更能增進人際關係的和諧。

<<早起致勝的12個好方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>