

<<吃出一個辣妹來>>

图书基本信息

书名：<<吃出一個辣妹來>>

13位ISBN编号：9789867323774

10位ISBN编号：9867323777

出版时间：高寶國際

作者：JESSICA PORTER 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃出一個辣妹來>>

### 內容概要

富有活力的健康，令人炫目的美麗，婀娜曼妙的身材，左右逢源的人際關係，充滿驚喜的性生活，以及內在的寧靜——哪一個女人不想要這些？然而追逐風靡一時的、最新的減肥飲食，或是讓我們自己埋首於美容產品當中，都無法真正給我們幫助，無法使我們獲得更健壯的身體與心靈。該是將這些流行一時的事物拋開的時候了，別再理會瑜珈和皮拉提斯，開始以全世界最經得起考驗和最受歡迎的飲食法來擴展你健康的生活形態吧！

<<吃出一個辣妹來>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>