

<<再苦惱，也要笑一笑>>

图书基本信息

书名：<<再苦惱，也要笑一笑>>

13位ISBN编号：9789867324313

10位ISBN编号：9867324315

出版时间：20050520

出版时间：普天

作者：蘇綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再苦惱，也要笑一笑>>

內容概要

伯頓曾經寫道：「如果世上有地獄的話，那就存在人們憂鬱和苦惱的心田中。

」因此，如果你不想讓自己活在「地獄」中，那麼就不要為了一些尚未來到的煩事而苦惱不已，即使這些讓你苦惱的煩事已經臨頭，也要懂得用微笑來應對，因為，只要你笑一笑，苦惱的地獄，就會變成歡笑的天堂。

普卜利利烏斯曾經說過：「消除苦惱的最好辦法就是笑一笑，然後接受它。

」因為，苦惱有一個特性，也就是你越躲著它，它就越如影隨形地跟著你，但是，當你用笑容去面對它，接受它，它自動就會消失在你的眼前。

人生在世，超過一半以上的失敗和煩惱，其實都來自於我們自以為是的錯誤心態，因此才會讓自己陷入自怨自艾的心靈禁錮之中。

想要改變自己的未來，首先必須改變自己的心態。

<<再苦惱，也要笑一笑>>

作者簡介

蘇綺
崇尚新簡樸主義的激勵作家，充滿樂觀開朗的思想，喜歡一切自然而美好的事物，相信從閱讀、旅遊和沉思當中品嚐生命的饗宴，可以讓自己的未來更加美好。
目前專事勵志類書籍創作，編著書籍有《生活簡單就是禪》《生活減擔，就是幸福》《生活減擔，就是享受》《再苦惱，也要笑一笑》……等書。

<<再苦惱，也要笑一笑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>