

<<君康素菜>>

图书基本信息

书名：<<君康素菜>>

13位ISBN编号：9789867328526

10位ISBN编号：9867328523

出版时间：法界

作者：法界食譜製作群 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<君康素菜>>

內容概要

對於已經習慣科技化、舒適生活的大眾，如何做最少的改變以獲得最大的效益來抑止天候異常，是共同的話題。

一九八九年曾有人請示 宣化上人：如何保護生態系統和地球環境。

上人說：「人法地，地生萬物；天覆我，地載我。

」不論是動植物，皆靠天地生活；我們也是靠天地來生活。

佛陀知道吃肉所產生的後果，就以無上的智慧勸導眾生要吃素。

人一旦依著自己的欲望、被自己的貪心拉著走，就會破壞自然環境；所以，挽救環境最究竟的方法，就是「反璞歸真」，所謂「千里之行，始於足下」，從不吃肉起。

以前有人問上人：「吃齋到底有什麼好處？

是不是好像自己騙自己，自己上了當了？

」我說：『你吃齋覺得上當了，只是活著以為上當，可是死了不上當；你不吃齋呢，活著不上當，死了上當。

你把這個帳碼拉下了，你短人錢就要還錢，短人什麼就要還什麼。

』由這個道理來研究，我們想要世界和平，大家要斷殺——不吃肉、不殺生——這是真正的和平。

為了鼓勵人們吃素，宣化上人於九十年代特別於萬佛聖城成立「君康素菜館」，以天然純素、不用味精、不用五辛為特色，為聖城附近的居民及遠道的訪客，提供品嚐健康可口素食的好去處。

「君心仁慈禪悅為食，康泰平安法喜充滿」，上人作的這幅對聯，詮釋了素菜館的名字，也說明成立素菜館的宗旨，即是：鼓勵大眾食用清淨素菜，希望人人身體健康，精神飽滿，同時長養慈悲心，減少世界的戾氣及刀兵劫難。

此書彙集本會美國聖荷西道場 金聖寺的四眾弟子，所提供的溫馨家常菜、湯品、飯粥與傳統點心等。

特將此書命名為《君康素菜》，以誌上人推廣素食的深心。

邀請您慢慢品嚐，並為世界祈福！

<<君康素菜>>

作者简介

法界食譜工作群，本書是由本會美國聖荷西道場 金聖寺的四眾弟子，所提供的拿手好菜彙集而成的法界食譜第4冊。

金聖寺俯瞰全球高科技重鎮矽谷之都 聖荷西（SanJose），是座清幽靜謐的道場，於一九九五年啟用至今。

此處前身為一座殘障學校，幫助學生克服殘障的困難；上人將其改為道場，其用心可說是進一層地幫助眾生除卻身、心的障礙。

<<君康素菜>>

書籍目錄

殺生就沒有智慧編者的話提味妙方妙味沙茶素食美乃滋醒味辣醬慈心麻油薑百頁豆腐自製烤麩舞動味
蕾美味拌醬清涼彩絲開懷麵筋開胃彩丁紅燒墨西哥椒養生牛蒡南瓜豆豉可口漬瓜溫馨家常香椿豆腐清
香碧綠悅意梅乾翠玉生菜綠翠金黃豆豉苦瓜繽紛小品禪悅綿長稀露蘆筍彩燴豆腐黃金包穀蓮花豆腐翠
綠芥菜仁心宴客宮保什錦紫圓百味菩提雙椒香噴烤麩同心卷百香雙拼塔層素粒金烏芥菜薑爆金箔黃金
碧玉卷富貴腐皮包蘭心現悅福慧圓片劍筍烤麩如意湯品可口元寶湯香郁番茄湯扁尖冬菇湯五彩素丸湯
圓滿砂鍋養顏補氣湯飯飯相映沙茶炒飯什錦燴飯荷葉飯養生粥傳統點心巷陌素丸中式米紙懷鄉糰粽養
生芝麻花生紫菜糯米糕芋粿巧蜜芋甜點手拉麵片懷舊燒賣小巧鹼粽麻油薑桂圓食物五行豬手劉先生下
跪求救的肥豬法界佛教總會法總及分支道場.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>