

<<趙州從諗>>

图书基本信息

书名：<<趙州從諗>>

13位ISBN编号：9789867349194

10位ISBN编号：9867349199

出版时间：2006年1月

出版时间：生命潜能

作者：奥修,OSHO

译者：陳明堯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<趙州從諗>>

### 內容概要

有一頭母獅在山丘間跳躍時意外地生下幼獅，這隻幼獅掉到羊群中，在羊群裡長大，完全不知道自己是頭獅子。

有一天，一頭老獅子見到這個難以置信的景象，牠逮住小獅子，說：「你這個蠢蛋！除非讓你察覺你的本貌，否則我不會罷手。」

牠把小獅子拖到附近的湖邊，對牠說：「看看水面，看看我的臉和你的臉。」  
「頓時間，小獅子一陣咆哮，無須半點努力，只是看到自己的面目就夠了，這陣獅吼立即響徹在遼闊的山谷間。」

那就是師父的作用：創造一個情境，讓獅吼自行降臨、讓你識得自性。

趙州是禪門傳統下最受愛戴的師父之一，常以「喫茶去」接引求道者。

在本書中，奧修將趙州帶回我們的生活中，以同樣身為師父的境界，呼吸著禪的精髓，棒喝，以驚世駭俗的笑話震撼人心，或是請你喝杯茶。

奧修與趙州齊聲說：「醒醒！

認清你的自性。」

創造你自己，  
發現你的佛、發現你的潛能，  
釋放自己的能量，  
帶著你的獅吼、毫無恐懼地活在天空下。

本書目錄：

前言 認清你的自性

第一章 回家之路

去吧……只要帶著充沛的能量前往，就能抵達你的存在的源頭。

這是無數神祕家的珍貴經驗，完全不必為之焦慮。

第二章 去親身體驗

去發現你真實的家、發現你的本來面目、發現你的永恆真理。

沒有體驗將只是空談；體驗就是唯一真實的存在。

第三章 領悟超出時間之外的

要關注那些內在的，那些深藏在空無之心的，那些不會死的是什麼？

趁你還活著的時候，去探索它。

第四章 繼續挖下去

三心二意是危險的。

你的努力必須凝聚，一旦開始，就毫不懈怠、繼續挖下去。

井水到處都有，佛的意識也活在每一個眾生中。

## <<趙州從諗>>

### 第五章 觀照是遼闊的晴空

禪要你了解，即使是落葉也有它們自己的意識，  
沒有什麼是無意識的，而且我們始終活在意識的汪洋裡。

### 第六章 這裡就是最終的

此時和此地囊括了整個禪的門徑。  
如果你能待在此時和此地，  
那麼其餘的都免了，存在的每一扇奧秘之門將為你敞開。

### 第七章 永恆在手中

帶著全然的關注深入，你就會愈鮮活，一旦抵達你最內在的核心，  
你就超越了時間，跨入了永恆之境。  
那永恆就是你的佛。

### 第八章 獅子吼

只有親身體驗而領悟生命的人，能以獅吼喚醒其他獅子。

那就是師父的作用：創造一個情境，讓獅吼自行降臨、讓你識得自性。

<<趙州從諗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>