

<<水晶身心靈療方>>

图书基本信息

<<水晶身心靈療方>>

內容概要

水晶具有高頻的能量，是大自然賜予我們的寶藏，傳聞亞特蘭提斯時期大量運用水晶能量，這份失傳的珍貴訊息在寶瓶世紀再度被連結，近來水晶又廣為運用為新時代的療癒工具。

每一種水晶有特殊的振波，可以化解脈輪裡不同的情緒及能量阻礙，在本書中，擅於處理精微能量的作者針對八十種常見的身心靈不適狀態，教你如何運用水晶礦石進行深度的身體、情緒與靈性上的療癒，療方包括：

緩解身體上的病痛，例如頭痛、背部問題、關節炎、消化不良、更年期症狀與疲勞等。

撫平情緒如憤怒、罪惡感、情緒不穩定、憂慮、恐慌症與憂鬱症等。

學習靈性成長與治療的技巧，包括平衡脈輪、開發直覺及宇宙意識、靈魂復甦等。

不需要使用大型、昂貴的水晶，只要按照作者的建議，結合冥想與靜心，你可以找到最適合自己的水晶療方，體驗水晶精微的治療功效。

目錄

介紹

水晶的形成

水晶的物質特性

水晶的形態

挑選水晶

水晶的淨化

寶石精華液

精微能量體

內分泌系統

第一部

水晶療癒你的身體

水晶與你的身體

頭痛

鼻竇炎

感冒與流行性感冒

呼吸問題

免疫系統退化

過敏

心臟疾病

血液功能失調

血壓問題

糖尿病

排毒功能

消化不良

膀胱問題

背部問題

神經系統問題

疼痛

關節炎

皮膚困擾

<<水晶身心靈療方>>

橘皮組織
酵母菌感染
性功能失調
不孕症
經前症候群
更年期
骨質疏鬆症
體重問題
老化
疲勞
睡眠障礙（失眠）
第二部
水晶平衡你的情緒
水晶與你的情緒
憂鬱症
喪失親友
害羞膽怯
驚嚇
悲觀
絕望
冷漠
被遺棄感
孤獨寂寞
虐待
愛的匱乏
不確定感
焦慮
創傷
挫折
罪惡感
憂慮
精疲力竭
深深的無助感
困惑
憤怒
過動症
占有與控制慾
傲慢自大
專制獨斷的態度
受害者心態
急躁
完美主義
成癮
第三部
水晶強化你的靈性
水晶與你的靈性
平衡氣場

<<水晶身心靈療方>>

脈輪平衡
脈輪治療
經絡平衡
五大元素平衡
遠距治療
淨化空間
去除附著的靈體
切斷附著與束縛
內在孩童治療
瘴毒
恐懼症
靈魂的失落
與天使界連結
宇宙意識的開展
開發你的直覺
自我保護
靈性開發
靜心
提升接受性
調和陰與陽

<<水晶身心靈療方>>

作者簡介

海瑟．芮芳Hazel Raven

是作家、教師與另類療法的治療師，包括水晶治療、天使治療（Angel therapy）、色彩療法、聲音療法、花療法與靈氣（Reiki）等。

她是海瑟．芮芳生物能動力學院（the Hazel Raven College of Bio-dynamics）的創辦者與院長，目前在英國教導水晶治療、天使治療的課程，從事另類療法的專業治療工作。

她著有《水晶治療》（Crystal Healing，亞馬遜網路書店暢銷250萬冊以上）、《晶石之書》（The Book of Stones）、《天使聖經》（The Angel Bible）、《天使療癒的祕密》（The Secrets of Angel Healing）等書。

<<水晶身心靈療方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>