

<<愈放下，愈自在>>

图书基本信息

书名：<<愈放下，愈自在>>

13位ISBN编号：9789867351180

10位ISBN编号：9867351185

出版时间：20050401

出版时间：出色文化

作者：林慶昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<愈放下，愈自在>>

### 内容概要

該放下就放下，不要想太多，不要太計較，  
多用樂觀來代替悲觀，多用積極來取代消極。

心情放輕鬆，懂得知足與感恩，  
誰說你不能無憂無慮地過日子。

人生學會放下，一定更自在又快樂。  
安於自己的生活，不要和別人的生活相比較。

肯桃

追求愈多，失去愈多，取捨之間，全憑個人選擇。

自己想過什麼樣的生活就去過，因為和別人的生活比較，  
只會讓自己過得痛苦，無法放開心胸生活。

凡事有得必有失，如果想讓自己的生活過得好，  
過得更有質感，就必須割捨某些東西，  
學著去感覺自己和感受生活。

該放下就放下，是人生最大的幸福。

<<愈放下，愈自在>>

作者简介

林慶昭

【經歷】

雜誌採訪記者

尖端出版公司叢書主編

CALL流行通訊總編輯

大慶文化總編輯

《我愛你結婚網》愛情顧問

TNT電台《文學的天空》節目主持人

金石堂十大暢銷男作家

【得獎記錄】

第十屆全國學生文學獎小說獎

第十一屆耕莘文學獎小說獎

第八屆巡迴文藝創作獎散文獎

臺北市立圖書館新詩創作比賽第一名

第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎

【著作】

朋友，來自真心、心情豔陽天、別為小事爭執、領悟，從現在開始、把成功裝進口袋、真愛，要用心體會、別為小事氣不完、只想好好愛一個人、別把自己逼瘋了、12個簡單 + 12個豐富、想成功靠溝通、幸福的答案.....等七十多本暢銷好書。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>