

<<蔬菜給你好臉色>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜給你好臉色>>

13位ISBN编号：9789867355256

10位ISBN编号：9867355253

出版时间：2005年05月05日

出版时间：如意

作者：如意編輯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜給你好臉色>>

內容概要

現代人吃得好、吃得健康，更要吃得美！

為了滿足挑剔又忙碌的妳一個更簡便的美容妙方，
「如意愛美搜查小組」特別上山下海，
挑出28種蔬菜，製成28種保養餐和健康飲品，
並整理出超過70種愛美不要錢的天然保養方法，
幫妳省時、省荷包、省力氣，卻輕輕鬆鬆為妳賺到健康又美麗的人生！

<<蔬菜給你好臉色>>

書籍目錄

- 1.南瓜2.冬瓜
- 3.番茄4.苦瓜
- 5.黃瓜6.絲瓜
- 7.白蘿蔔8.香菇
- 9.薑10.蒜
- 11.辣椒12.洋蔥
- 13.蘆筍 14.青花椰菜
- 15.芥菜16.菠菜
- 17.芹菜18.高麗菜
- 19.馬鈴薯20.蘆薈
- 21.昆布22.梅子
- 23.豆腐24.毛豆
- 25.青椒26.山藥
- 27.杏仁28.番薯

<<蔬菜給你好臉色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>