

<<焦虑的意义>>

图书基本信息

书名：<<焦虑的意义>>

13位ISBN编号：9789867416001

10位ISBN编号：9867416007

出版时间：20040801

出版时间：立緒

作者：羅洛.梅

译者：朱侃如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<焦虑的意义>>

### 内容概要

繼弗洛伊德之後，關於焦慮的經典研究。

焦慮，人類處境的本質正面處理焦慮，才可能有真正的自覺十七世紀是數學的年代，十八世紀是物理科學的年代，十九世紀是生物學的年代，二十世紀呢？

詩人奧登寫下《焦慮的年代》，卡繆則命名為「恐懼的世紀」，而我們也常指稱為「心理學的世紀」。

焦慮、恐懼不獨現代社會才有，只是更為凸顯罷了。

羅洛.梅在此經典研究中，檢視不同的焦處理論，並逐一檢視其文化、歷史、生物和心理的面向，加以審度。

他尋求這些理論的公分母，評估其中的分歧觀點，儘可能將不同的觀點綜合成一個整全的焦處理論。他也挑戰「精神健康就是沒有焦慮」的流行信念，並堅稱焦慮是人類處境的本質，面對焦慮可以讓我們免於無聊困乏，鍛鍊我們的機智聰敏，同時開創人類存在所必需的張力。

羅洛.梅告訴我們，焦慮不是只有負面的癱瘓作用，它也可以是我們正向轉變的動力，因為只有正面處理焦慮，才可能有真正的自覺。

<<焦虑的意义>>

作者简介

<<焦虑的意义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>