

<<这辈子，只能这样吗>>

图书基本信息

书名：<<这辈子，只能这样吗>>

13位ISBN编号：9789867458445

10位ISBN编号：9867458443

出版时间：早安財經

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这辈子，只能这样吗>>

内容概要

如果你的回答是「yes」，那麼你可能就是低成就的「潛在族群」(High Potential Persons, 簡稱HPPs), 習慣於自我設限的模式，無法發揮天賦，享受潛力的無限可能。不想發揮自己的潛力，只讓它維持在最低限度，這是一種退讓，也等於是放棄了自己最喜愛的興趣。

雖然自我設限的習慣，會降低我們對個人表現的期望，但這絕對是可以改變的。

本書提供了一套有用的改善計畫。

在本書中，肯尼斯博士詳述「自我設限」的癥狀和行為模式。這些日常生活習慣，看似無害，但是日積月累下來，卻能讓一個潛力十足的人，陷入絕望和挫折的慌亂之中。

他提供了實用的十五大步驟，幫助低成就族群甩掉積習，掌握自己的未來。

本書可以幫助低成就族群預視自己的目標，克服障礙，感受自己無窮的潛力。

<<这辈子，只能这样吗>>

作者简介

肯尼斯·克利斯汀 (KENNETH W. CHRISTIAN)

知名心理醫師和企業諮詢顧問。

1990年他成立了極限潛力計劃 (Maximum Potential Project)，藉此幫助無數人克服了低成就的問題，並將潛力作最大的發揮。

他是電視和廣播節目的常客，目前往返於巴黎和紐約兩地。

<<这辈子，只能这样吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>