

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

图书基本信息

书名：<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

13位ISBN编号：9789867468581

10位ISBN编号：9867468589

出版时间：凱信企業管理顧問有限公司

作者：蘇曉慧 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

前言

推薦序1 肯吃苦, 更快出人頭地!

yes123求職網副總經理 邱文仁 出社會後你會知道, 如果想要獲得「有價值」的東西, 往往需要經過持續的努力。

幸好我的父母過去經常灌輸我努力的觀念, 出社會後亦告誡我「不能隨便要求加薪」、「在工作上身段要放柔軟」、「努力學習」等等, 為我建立良好的態度, 鼓勵我迎接社會的競技及試煉, 這也讓我一直在職場上擁有比較多的機會。

我認為, 父母如果對孩子過度的保護, 只會讓孩子依賴, 導致出社會後不知如何面對人生的考驗。所以, 父母應該有責任培養孩子面對挫折跟失敗, 以及重新出發的精神!

日本教育孩子有句名言: 「除了陽光和空氣是大自然的賜予, 其他一切都要經過勞動取得。」看到孩子遇到困難時, 我建議父母, 別急著替孩子分擔他該做的事, 這是人生的基礎訓練, 也是培養競爭力的開端。

除此之外, 我認為父母更應該讓孩子了解「一粥一飯, 當思來處不易」的道理, 待人接物要常常心懷感恩!

而凡事如果讓孩子可以「動手做」, 則可以發現他們的能力在哪裡!

現在很多父母工作忙祿, 由於補償心態作祟, 所以對孩子的要求都盡力滿足, 希望孩子生活過得好一點, 以致於容易太過溺愛, 這會讓孩子認為向父母伸手是理所當然的, 這樣也讓很多年輕人, 對於工作的意願不高。

而現在的年輕人抗壓性低、穩定性不足, 是企業最大的煩惱。

根據yes123調查指出, 目前有很多大學生畢業後並沒有馬上就業, 甚至選擇不工作, 那往往是因為父母照顧得太好, 讓小孩失去奮鬥的目標, 也不會思考自己人生的方向, 甚至有憤世嫉俗的想法, 乾脆當個「啃老族」蹲在家裡。

目前很多社會新鮮人求職時往往只想到「我想做什麼」, 卻很少想到「我能做什麼」, 事實上, 職場裡「能做什麼比想做什麼更重要!

」求職者如果沒有特殊專長, 應該先從「能做什麼」著手, 這樣才會踏出第一步!

而社會新鮮人如果勤勞肯吃苦, 才有機會找到理想的工作與職位。

對於關心子女未來發展的父母而言, 這本書提供父母如何訓練孩子打點自己的生活, 讓年輕人願意吃苦, 以迎向職場更多的機會並脫穎而出!

其中有古今中外的教養實例和方法, 值得關心子女的父母參考, 並印證於家庭教育中。

推薦序2 捨不得孩子吃苦, 孩子長大後只會更辛苦!

全國家長團體聯盟理事長 謝國清 孩子缺乏勇氣, 是誰的問題?

二 一 年輔仁大學護理系助理教授, 針對台北市六百一十七位國小四到六年級學童進行「勇氣特質調查」, 發現九成學童面對難題時, 不敢勇於面對, 選擇消極處理。

推究背後的原因, 七成家長不敢讓孩子嘗試挑戰, 過度保護, 導致孩子喪失自我肯定的能力。

現代的孩子普遍缺乏冒險精神, 這是從上到下的結構性問題。

學校缺乏相關勇氣訓練課程, 因為擔心一旦孩子出狀況, 後果都得以老師負責; 父母則是極度保護自己的孩子。

請想想, 自己是不是這樣的父母?

平時因為工作忙得團團轉, 缺乏和孩子相處的時間, 這樣的狀況導致「補償心態」作祟, 等到假日有空陪伴孩子, 說什麼都要盡量滿足孩子的要求, 更不忍心責罵孩子; 因為家裡只有一個孩子, 不想要他遭受困難、挫折、發生危險……, 所以極度保護子女。

如果是, 那麼其實你正在毒害自己的子女卻不自知!

或許你認為, 保護孩子是對孩子好, 不想他受到傷害。

然而, 人原本就是要從許多實際作為甚至是錯誤嘗試中, 才有辦法學習生存所需的技能, 甚至是獲得成長。

大人如果捨不得孩子吃苦, 只會剝奪孩子培養技能的機會, 進而讓未來的生活過得辛苦!

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

此外, 過度擔心的父母, 通常也容易養出焦慮的孩子。

其實, 父母可以從生活中鼓勵孩子獨立、培養勇氣, 比方到社區商店買東西、主動問路, 學校舉辦校外教學或相關活動時, 只要事前做好安全溝通, 也應該鼓勵孩子參與……。
這些, 都是孩子獲得生存養分的來源。

當孩子誕生時, 我們承諾要愛他一輩子, 但, 我們真的這樣做了嗎?

你對孩子的「照顧」究竟是愛?

還是剝奪?

本書可以幫助父母自我檢視, 並且提供最實際的作法, 戒掉溺愛與保護, 學會拿捏愛的分際, 才不會養出養出長不大、生活失能、怯於負責的「慣寶寶」!

作者序 辛苦, 是通往幸福的一條路 街頭上、校門口、家庭裡……可以看見這樣的孩子: 上學時由幫傭拿著書包、便當袋, 自己只顧著邊走邊看漫畫; 吃水果時, 西瓜籽、芭樂籽、橘子皮、橘子籽已經有人幫忙全去掉, 從來沒看過水果「完整」的樣子是什麼; 爸爸媽媽告訴他, 只要專心唸書就好, 其他的事情不必管, 所以從來沒進過廚房、拿過抹布、為自己的生活起居盡過半點心力……。

完全可以想像這些孩子們的未來生活是什麼樣子: 不會煮菜燒飯, 可能連泡泡麵都不會, 每天外食; 因為不會做家事, 可能這一生摸掃把的次數都數得出來, 家裡永遠亂七八糟, 等著專門的清潔人員上門打掃; 而當以上這些「苦力」都外包, 未來結婚生子, 可能連小BABY怎麼洗澡、怎麼幫小BABY「把屎把尿」都不知道, 還得請爸媽或專業褓姆代勞。

這是一幅多麼諷刺的景象!

豐厚的物質生活使他們不能體會愛物惜物的道理, 隨著廣告起舞, 在台北捷運上, 已經可以看到十幾歲的孩子拿著當紅iPhone把玩著, 這可能是爸媽半個月的薪水, 要是再出新手機, 立刻又要再換一台。

我們的上一代對「吃苦」有深刻的體會, 教我們這代「吃虧就是佔便宜」、「吃得苦中苦, 方為人上人」; 我們的生活比上一代擁有更優越的條件, 但也複雜許多, 所以我們學會了要「聰明吃苦」, 而不是「傻人有傻福」; 而對於下一代, 在我們更應該把這些累積的智慧傳承給孩子們, 讓他們站在我們的基礎上, 面對未來更嚴苛的生存大考驗。

吃苦的經驗, 可以讓孩子了解「一粥一飯, 當思來處不易」, 知道有很多「好事」不是理所當然而心存感恩、惜福, 待人處事更有同理心; 吃苦, 可以讓孩子明白人生並非總是順遂。

讓孩子明白這些, 有那麼重要嗎?

世界充滿了變動, 孩子的人生也不可能永遠只遇到好事, 對吧?

碰上逆境時, 懂得如何轉變心態、用樂觀的態度面對挫折, 並且能夠惜福、感恩的人, 也才能夠順利地度過難關呀!

從「潛能開發」的角度來看, 吃苦這件事, 也有助於孩子發現自己的特長。

適度的讓孩子吃苦, 意味著父母必須放手, 讓孩子對某些事情身體力行, 而這個親身體驗、動手做的過程格外重要, 因為它讓孩子有機會了解自己的能力和自己擅長什麼、不擅長什麼, 這是一種不需要付錢就能夠上的潛能開發課!

古今中外多少成功的名人不在吃苦中度過?

周杰倫如果不曾一個月拚命寫出三十首歌, 怎能得到吳宗憲的賞識?

蔡依林如果不是持續努力不懈, 怎麼能得到歌壇天后的稱號?

阮經天也在曾在雜誌訪問中提到「感謝老天讓我吃苦後才走紅」, 演藝圈如此, 政界、商界也都是如此。

吃苦也不是中低階層的專利, 我們可以發現許多政商名流第二代仍然面對很多「苦」, 像眾所週知的連勝文, 有很好的政治世家背景, 但他其實比一般人受到更多矚目, 一言一行都被嚴格的評斷, 但他仍然必須克服來自社會輿論的壓力, 才能做好自己的工作。

當他從悠遊卡公司董座退下來, 語重心長的表示: 「沒有任何工作值得拿命來拚。

」就可以發現他比任何人都還要辛苦地將工作做到盡善盡美。

還有橙果設計的蔣友柏, 身為蔣家第三代, 甫創業時也歷經波折, 當蔣家光環成了包袱, 是生活

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

歷練教他學會吃苦，放下身段一一克服，如今橙果在他的帶領下才能成為台灣知名的設計公司。

能夠從小吃苦，才能培養轉化苦頭變甜頭的養分，最後「苦盡甘來」，邁向幸福與成功。教養孩子的過程十分漫長，而在這個過程中我們更應該指導他們培養生存的能力。

你的孩子是不是也有一些毛病，諸如做事不積極，老是拖泥帶水，因為維持「積極」太苦了；見了人從來不打招呼，不太會說「請、謝謝、對不起」，因為覺得「別人的服務」是應該的；不想做一些改變，因為「要怎麼收穫，先那麼栽」很苦；他可能也經常需要讚美，獲得外在認同，但他經不起別人批評、指教，因為孩子們覺得接受批評是羞恥的，這實在太苦了啊！

上課、學習固然重要，良好的生活教育也不可偏廢，而學習吃苦以及如何吃苦則是生活教育中重要的一環，所以這本書中提出一些孩子不能吃苦的現象，也提供古今中外的教養實例和方法給爸媽們參考，如果你非常寶貝你的孩子，那麼就更應該好好看這本書，調整日常生活中的教養方式，讓你的孩子學會吃苦，邁向幸福的道路。

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

內容概要

【如果孩子有以下情形，代表你可能為孩子做了太多！
】
對於接受他人服務，都感到理所當然。
挑食、偏食，盤子裡的食物經常吃不完就丟棄。
購物時最先注意的是品牌，理由是「全班同學都有」。
不會自己整理文具、玩具，總是你跟在孩子後面收拾。
每天睡覺、起床沒有你三催四請，就絕對是一拖再拖。
..... 你對孩子的照顧，究竟是愛，還是剝奪？
為什麼該是獨立生活的年紀，孩子卻仍在父母的管轄範圍、憂慮清單裡？
不想養出長不大、生活失能、怯於負責的「慣寶寶」，就要戒除「直升機父母」的所有行為，學會拿捏愛的分際！
《教會孩子吃苦，就是給孩子幸福》作者蘇曉慧，與你分享，如何當一位「懂得放手」的父母，帶孩子體驗生命全貌，讓孩子吃得了苦、能獨立、能自主，讓孩子有能力過好自己的生活，走好自己的人生路。
越是疼愛孩子的父母，越需要這本書！
聯合推薦 yes123求職網副總經理 / 邱文仁 卡內基訓練負責人 / 黑幼龍 全國家長團體聯盟理事長 / 謝國清

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

作者簡介

蘇曉慧 親子教養專家 北一女中、政大中文畢，目前為自由撰稿人。
從小對吸收知識就很有興趣，累積許多讀書考試小撇步，擔任補教及家教老師期間，在教學領域十年的耕耘，經歷各種不同孩子的「磨難」，和孩子培養亦師亦友的情誼，了解孩子們對學習、人生等等各種不同的疑惑，不只是教導他們知識，也和他們討論如何面對人生的態度。

長期以來經過和學生的互動，為孩子提供誠懇而實用的學習規劃建議，擁有豐富的授課經驗，從自身的反思以及與學生的互動當中，了解孩子們成長與學習過程的需求，以及經常出現的行為表徵背後其實都隱含孩子真正的心聲。

期望將自己與孩子互動的種種經驗與體會整理集結成書，能讓家長和老師們在教養過程中也能得到另一種啟發。

著有：《爸媽，別忘了～你也當過小孩！》、《哇咧～墾丁下雪了？》
！
》

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

書籍目錄

你對孩子的照顧，究竟是愛，還是剝奪？

為什麼該是獨立生活的年紀，孩子卻仍在父母的管轄範圍、憂慮清單裡？

不想養出長不大、生活失能、怯於負責的「慣寶寶」，就要戒除「直升機父母」的所有行為，學會拿捏愛的分際！

《教會孩子吃苦，就是給孩子幸福》作者蘇曉慧，與你分享，如何當一位「懂得放手」的父母，帶孩子體驗生命全貌，讓孩子吃得了苦、能獨立、能自主，讓孩子有能力過好自己的生活，走好自己的人生路。

越是疼愛孩子的父母，越需要這本書！

§ 幸福推手 § yes123求職網副總經理 邱文仁 / 卡內基訓練負責人 黑幼龍 全國家長團體聯盟理事長 謝國清 誠摯推薦！

【本書特色】?一分鐘，就能檢測你是否屬於「直升機父母」體質！

?一分鐘，就能檢測你的孩子是否有「慣寶寶」傾向！

?邏輯清晰，馬上看，馬上能運用的親子相處秘訣！

What? 找出問題 See? 了解可以如何改善 Do it? 和孩子相處時的小撇步

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

媒体关注与评论

幸福推手 yes123求職網副總經理 邱文仁 / 卡內基訓練負責人 黑幼龍 全國家長團體聯盟理事長 謝國清 誠摯推薦！

<<教會孩子吃苦, 就是給孩子幸福>>

编辑推荐

本書特色 . 一分鐘, 就能檢測你是否屬於「直升機父母」體質!

. 一分鐘, 就能檢測你的孩子是否有「慣寶寶」傾向!

. 邏輯清晰, 馬上用, 馬上能運用的親子相處秘訣!

What 找出問題 See 了解可以如何改善 Do it 和孩子相處時的小撇步

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>