

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

图书基本信息

书名：<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

13位ISBN编号：9789867468635

10位ISBN编号：9867468635

出版时间：凱信企業管理顧問有限公司

作者：張兵 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

前言

推薦序》做個溫暖的太陽媽媽 功文文教機構總裁 蔡雪泥 我很喜歡和家長分享
這個小故事： 一位爸爸帶著三歲的兒子來到海邊。

因為不是星期假日，所以沒有什麼遊人的海邊更顯得寬闊。

海浪一波波的拍打著海岸，寬廣的視野、徐徐吹來的海風、美麗的海浪都讓這位爸爸忍不住張開雙臂，大聲的讚嘆：「好美啊！

」但是就在爸爸歡呼的同時，三歲的兒子卻爆出了一陣夾雜著驚慌與害怕的哭聲。

爸爸不解的蹲下身來問兒子：「怎麼啦？

」兒子指著海，抽抽噎噎的回答：「好可怕，好可怕！

」爸爸順著兒子手指的方向望過去，這才發現，從孩子的高度來看，那原本美麗的海浪竟成了張牙舞爪的怪獸，莫怪乎兒子會驚惶的大哭啊。

我用這個故事來提醒所有的父母親：蹲下身來，與孩子同高，您才能看到孩子眼中的世界啊。

推廣親職教育三十年來，我深深的體會到，父母才是孩子人生中第一個也是最重要、影響最深的導師。

如果父母能夠有智慧的陪伴孩子學習成長，能夠重視孩子與生俱來的性格，盡力的發展孩子的特性和潛能，就可以培養出人格健全、具有競爭力的孩子。

在教育的現場，我常常看到一個很有趣的現象：孩子做錯事了，父母或者把孩子罵一頓，或者要孩子去罰站。

但是事實是，孩子往往不知道自己為什麼挨罵、為什麼受處罰。

長久下來，就變成父母抱怨自己的孩子：「怎麼教都教不會！

」可是，孩子真的如朽木般難教嗎？

不是的，孩子只是一直不明白自己做錯了什麼、為什麼這樣做是錯的而已。

每個人都是當了父母以後，才開始學習如何當父母；即使是我，也是當了阿嬤才開始學習當阿嬤的。

我覺得，能夠和孩子、和孫子一起成長，真的是很美、很幸福的一件事。

我願意推薦這本書，就是因為這本書帶領家長認識了孩子的心靈世界。

我真心祈願，每對父母都是孩子生命中的太陽，給孩子溫暖，成為孩子生命中最強而有力的支持。

《推薦序》用心瞭解我們的孩子 紐約華人家長支持團體發起人 江琬瑜 我經常鼓勵家長朋友去上幼兒教育的課程，或大量閱讀幼教書籍，因為沒有人天生就會為人父母，就連老師和教育專家也必須透過進修學習去瞭解孩子的發展理論、階段，以及如何提供孩子一個正面積極的成長環境。

幼兒教育是神聖的，從小嬰兒呱呱墜地開始，父母就扮演著孩子人格塑造的那雙揉捏的手，那雙手充滿了愛、耐心、包容，孩子就會被形塑成一個樂觀自信的人；反之，棄之不顧，或想到的時候才拉捏個兩下，孩子當然會對生命的意義心存懷疑。

父母有教育的責任，但天下父母多用「自以為是」的方式去教，或強加自己的需要在孩子身上，導致世上存在許多不快樂的孩子。

每個孩子發展不同、氣質不同，只要願意用心瞭解孩子的需要，勤於溝通，花時間陪伴孩子，父母是可以找出讓孩子快樂成長的方法。

《媽媽才是孩子最好的心理醫師》以淺顯易懂的方式介紹孩子成長的心理概況，其中特別著重於幼兒階段，實屬難得，這讓新手父母有一個概略性的參考。

例如幼兒為何會亂丟東西，為何會調皮和無端哭鬧，父母若瞭解這些行為背後的原因，或許就不會動輒對孩子發怒、不耐甚至體罰。

取而代之的是滿足孩子的好奇心，以及孩子渴望父母關愛的需要。

我覺得書中有三個觀點值得大力宣導，一是找到孩子的「求救訊號」。

當孩子注意力不集中、突然拒絕上學、叛逆、憂鬱、容易激動或身體不適的時候，父母要及時做出反應，找機會和孩子溝通，引導孩子說出自己的不快樂。

聆聽與瞭解是父母需要學習的功課。

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

看起來是父母在教孩子，其實父母是在教導的過程中和孩子一齊成長的。

第二是千萬不要在子女面前吵架，尤其是在幼小的孩子面前。幼兒的心理狀態是「自我中心」的，他們是世界的中心，什麼事都和自己有關。父母吵架就算和孩子無關，孩子仍會覺得是自己做錯了什麼，或唯恐父母拋棄自己。大人吵架對孩子心理的不良影響是十分嚴重的。

一個幼年時期在父母吵架中度過日子的孩子，很容易出現焦慮、憂鬱、恍惚等心理問題。如果希望孩子有健全的心理，那麼就努力讓自己的心理處於幸福的狀態之中，讓自己生活在一個溫馨的家庭裡。

夫妻一齊努力經營婚姻，將對方視為珍寶，彼此關愛、包容、體諒，並重視婚姻的盟約，基本上就已經給予孩子最好的模範。

第三是對孩子說話正確。父母常以「不乖會被警察抓走」、「不乖會被鬼抓走」或「你再這樣，爸爸不要你」來嚇阻孩子，諸不知經常遭到這種假裝遺棄威脅的孩子，會出現自卑、敏感、多疑等心理問題。

我倒是常見到這樣的例子，小孩摔跤或撞牆嚎哭不止，有的祖父母或父母會敲打地板或牆面說「地板壞壞」「都是牆壁的錯」去安撫哭泣中的孩子。

其實孩子摔跤是地板的錯嗎？

撞牆是牆壁的錯嗎？

當教導者傳遞這樣的訊息時，正是不自覺告訴孩子跌倒摔跤或者任何失誤都可以輕易將責任歸咎他人或環境。

說正確的話，做正確的事，才能培育出觀念正確身心健全的下一代。而用心瞭解我們的孩子，給予他們豐盛的愛，是孩子的福氣，也是上帝給予父母這個角色最棒的禮物。

《推薦序》做孩子最好的老師與心理醫師 從寶貝出生開始，妳就滿心歡喜的看著他成長。但是，有一天妳「驚奇」的發現——這個從媽媽體內出生的寶貝，和妳越走越遠，妳似乎無法接近他，更無法理解他。

從什麼時候起，妳的孩子從幼稚園回家之後，不是躲在自己的小房間一個人堆積木，就是一個人看卡通影片。

原來見到妳就嘰嘰喳喳的寶貝到哪兒去了？

妳以為長大之後他就會慢慢轉變，但是，到他十幾歲時，卻變得更加沉默了！

從什麼時候開始，妳的小天使變成了「小魔鬼」。

他會對爺爺頤指氣使，甚至要年邁的爺爺給他當馬騎，在老人家大汗淋漓的時候，他還在一邊嘟囔著：「爺爺怎麼這麼慢！

不好玩啦！

」天啊！

這還是原來那個天真無邪的孩子嗎？

從什麼時候開始，妳的孩子開始變得難纏了？

身邊堆滿了零食和玩具，但是他卻叫嚷著玩具不好玩、零食不好吃，不斷的請求妳陪他出去買東西，只要見到好的東西，就耍盡一切手段要到手，不達目的誓不罷休！

而且那些東西買回家之後，兩天的新鮮期一過，他就把它們扔到一邊！

從什麼時候開始，那個聰明勤奮的孩子開始蹺課？

如果不是老師找到家裡，妳恐怕過了兩三個月也不會知道！

為什麼這小傢伙不能明白，為他找一位好的家教老師要花多少錢？

妳每天加班賺錢是為了什麼？

妳發現他身上的問題越來越多。

當最初生命降臨的驚喜淡去的時候，妳開始因為他變得焦躁起來——「我的孩子怎麼可能會是這個樣子？

粗魯、怯懦、沒志氣……」 「為什麼他就不能像別的孩子那樣活潑一點、認真一點、大方一點…

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

...」 妳絞盡腦汁都弄不懂這一切。

為什麼自己每天把80%的愛都給了他，但是在他身上，卻看不到20%的成長！

為什麼會這樣？

是孩子錯了嗎？

錯！

是妳錯了！

每個孩子出生的時候，心靈都是美好的。

他們乾淨、單純，就像沒有雕琢過的璞玉！

而母親就是打磨這塊璞玉的磨石！

打磨的方式，決定了孩子以後是最珍貴的玉石，還是一堆廢料！

所以，當妳發現孩子不能理解妳的好意和苦心的時候，首先應該想想自己的方法是不是有問題。

如果妳是一位這樣的母親，以為花錢把孩子送到一流的幼稚園、一流的小學和中學，或者把他送到各種名氣很大的才藝班中，自己一心一意的去上班，為他準備以後成功的「資本」，這樣就可以得到一個優秀的孩子。

那麼，妳注定會「人財兩空」！

因為，從來沒有人可以替代媽媽的職責！

媽媽的關懷、幫助和引導，也不是金錢能替換的！

如果妳把自己的孩子「委託」給別人，在孩子看來，就是不愛他的表現！

而一個缺少母愛的孩子，怎麼可能健康的成長呢？

試著回答下面的問題，如果妳還記得當初是怎麼回答孩子的—— 一、當妳的孩子和妳抱怨練習很累的時候，妳是怎麼和他說的？

二、妳知道孩子很膽小，但是想去參加才藝競賽，卻又沒有勇氣的時候，妳在他身邊嗎？鼓勵他了嗎？

三、當妳的孩子對妳抱怨，新來的老師如何不好的時候，妳又是怎麼做的？

問題一：如果孩子在抱怨的時候，妳只是對他大吼，那麼妳會發現他不再抱怨。

這並不是因為事情就此解決了，而是他已經開始逃避妳了。

問題二：如果妳從來不知道自己的孩子有「表現欲」，這就足以說明妳不是一個稱職的媽媽！

當然，如果妳給了他鼓勵，並在他失敗的時候，安撫他的情緒，那麼，恭喜妳，妳很稱職！

問題三：如果妳和孩子一起抱怨老師，或者只是聽聽就算了，那麼他的成績一定會變差！

應該嘗試讓他不要過度排斥老師。

當然，如果是老師的問題，妳應該親自到學校去了解一下。

孩子的教育是每個家庭中最重要的一件事情，如果妳總是在小事上忽視孩子的成長，那麼孩子在以後必會給妳點「顏色」看看。

要知道，孩子心靈的偉大工程就是「小事」堆積出來的，妳應該在日常生活的細節中觀察孩子的心理需要什麼，當妳更懂得孩子需要什麼的時候，妳也就明白了從什麼方向去教育他！

但是，總會聽到一些母親看到他們的孩子出現問題之後這樣說：「我沒有時間和他溝通，我整天忙著工作！

」但是她們忘記了，工作和孩子哪個重要？

我的忠告是：「無論妳多麼忙碌，都請不要忘記孩子！

」 我們來看看一位忙碌的母親和她兒子的故事—— 一位5歲小男孩的母親很忙，就像很多母親一樣不能陪兒子玩耍、聊天。

每天一大清早，她就要起來趕搭公車去上班，這時候她的兒子還在睡覺，而到了晚上，這位母親又總是因為加班很晚回家，到家之後，兒子已經睡著了。

一個週五的晚上，她回家的時候，兒子還沒有睡覺。

等她梳洗完畢準備上床睡覺時，兒子對她說：「媽媽，妳一天上班能賺多少錢？

」 「大概一千元吧。

」對兒子莫名其妙的問題，母親感到很奇怪。

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

兒子聽了之後很高興，沒有說什麼，就跑去睡覺了。

第二天，母親一大早就又出去了。

到了晚上，她發現兒子坐在沙發上，看到她回來，一臉興奮，很顯然，兒子在等她。

「發生了什麼事？」

「媽媽，妳能借給我五百元嗎？」

母親沒有說話，不太高興的看著兒子，她心想孩子一定是看上什麼玩具了。

「你想買什麼？」

「我已經存了五百元了，只差五百元，就能買下妳一天的時間了！」

兒子開心的叫著。

天知道有多少孩子像這個小男孩一樣，等著父母的關懷和疼愛！

當然，不是每個孩子都會有「買母親的時間」的想法，但是他們都需要母親的教導和愛護。

所以，許多孩子的心靈生病了，內向的孩子開始孤單、沉默，整天躲在自己的小圈子裡；外向的孩子開始惹麻煩，蹺課、上網、談戀愛……只要能引起妳的注意，他才不管用什麼手段！

「忙碌」、「壓力大」，讓妳找出很多理由忘記孩子。

但事實上，這樣的理由是極其可笑的！

難道和孩子交談溝通，還要像坐在教室裡那樣，找出固定的時間來「授課」？

如果真的是這樣就不正常了！

其實，母親的每個舉動，每個眼神，每句話，都是在和孩子溝通，這些都不需要特定的時間，也不會有什麼壓力。

每位母親都是孩子天生的「心靈導師」，時時刻刻都在教育孩子——怎麼說話、怎麼做事、怎麼為人！

這些無形的「愛的教育」，足以讓一個孩子心理健康的成長下去。

但是，不幸的是，很多母親都疏忽了這件事！

如果從孩子身上看到了怯懦，那麼他的母親身上大概也會出現這樣的情況！

如果從孩子身上看到了冷漠，那麼他的母親待人也相差無幾！

如果從孩子身上看到了粗暴，那麼他的母親控制情緒的能力也絕對好不到哪裡去！

千萬不要等到孩子的心靈出現裂痕時才想辦法補救，一旦心靈有了裂痕，無論怎麼補救都無法修復成原來的樣子！

而這也會造成孩子一生的缺憾。

為什麼不在孩子心靈美好的時候，給予他最適切的引導呢？

你知道嗎？

在孩子長大成人之前，如果能夠花80%的心力來養育孩子，那麼孩子長大之後，妳只需要花20%的心力來關切他；但如果現在妳只用20%的心力來養育孩子，孩子長大後可能就會讓妳花80%的時間來擔憂！

對於幼年的孩子，每一天的成長都是極其迅速的。

他們心智的發育遠遠超過父母的想像，而在不同的時期，孩子的心理變化也有著極大的不同。

妳知道孩子對人信任和不信任的時期，出現在幾歲嗎？

妳知道孩子心智定型的時候，需要注意什麼嗎？

妳知道孩子為什麼會在某個時期突然反抗妳嗎？

以上這些，只是一位母親應該了解孩子的一小部分！

當然，想要了解更多內容，那就翻開這本書吧！

只有讀懂孩子的心理，才能對症下藥和因材施教；同時妳只有透過不斷學習來教育好自己，才能教育出健康、快樂的心肝寶貝！

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

內容概要

【增訂版特別新增！

】 Q&A：媽媽最想知道的答案 媽媽一定要避免的30句話 只有對的方法，才能讓媽媽不必忙翻天， 用極有限的時間也能養育出身心健全的小孩！

【為孩子煲一碗營養均衡的心靈雞湯】 只有讀懂孩子的心理，才能更好的對症下藥和因材施教； 同時你只有透過不斷學習來教育好自己， 才能更完美的教育出你健康快樂的「心肝寶貝」！

每位母親都是孩子天生的「心靈導師」， 時時刻刻都在教育孩子 - - 怎麼說話、怎麼做事、怎麼為人！

這些無形的「愛的教育」，足以讓一個孩子心理健康的成長下去。

如果現在你只用20%的心力來養育孩子， 孩子長大後就會讓你花80%的時間來擔憂！

別讓你的孩子， 需要花錢才能買你的時間！

聯合推薦 台北市家長協會監事 / 包崇敏 功文文教機構總裁 / 蔡雪泥 《安亞》作者
/ 江婉瑜 親職教養作家 / 李偉文

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

作者簡介

張兵 親子教養專家 金石堂2010年度10大教養作家之一。
親子教育、幼兒教育專家，多年來致力於教育心理學的研究和推廣，出版過多本讓千萬父母爭相參閱的暢銷經典。

同時，還致力於原創文學創作，並曾入選多項文學獎項。

作者在本書中提到：「在孩子長大成人之前，如果能夠花80%的心力來養育孩子，那麼孩子長大之後，妳只需要花20%的心力來關切他；但如果現在妳只用20%的心力來養育孩子，孩子長大後可能就會讓妳花80%的時間來擔憂！

」這是一本作者多年教育經驗的總結，其所選材料和案例皆具有廣泛的代表性，盼望能給予家庭教育最積極、有效的幫助。

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

書籍目錄

第一章 小孩的心理不簡單尼采說，孩子是天生的哲學家。

是的，他們不諳世事，但是他們的許多小動作裡都反映出心理深層的「思考」。

所以，從現在開始，別再小看你的孩子了！

有的時候，你真的不懂他們到底在想什麼。

幼兒完美敏感期：不要破壞孩子眼中的完美！

0~1歲嬰兒期：建立基本信任的關鍵階段寶寶3歲前的記憶到哪裡去了？

3~12歲為何叫「水泥期」孩子的童年需要經歷哪些心理體驗孩子的每個「第一次」都很重要踢開絆腳石，引導孩子走出不快樂如何面對孩子的第一、第二叛逆期讓孩子像孩子，孩子不是「小大人」第二章 什麼樣的水，養什麼樣的魚：好孩子來自好環境卡爾·威特說：「對於孩子來講，倘若家庭教育不好，就算由那些最優秀的教育家進行最認真的教育，也不會有好的效果。

」只有讓孩子的心靈受到呵護，內心才會充滿陽光，孩子也才能健康的成長。

環境，也是孩子的老師「遺傳」不是教育失敗的「擋箭牌」「小冤家」來自「大冤家」期望過高的父母是「妖魔」父母吵架，孩子不幸孤獨媽媽背後的憤怒目光孩子最需要的四種成長環境第三章 用正確的方法愛孩子——做孩子最好的心理醫師成為父母是多麼幸運的事，因為你可以在一個毫無所知的心靈裡，播種愛、培養愛、傳播愛。

所以，請用對的方法愛孩子，那麼，你就能親眼看著一個懵懂的心靈長出愛的果實。

缺少愛，導致孩子「心理性矮小症」「心理肥胖兒」的溺愛綜合症擁抱孩子，遠離「皮膚饑餓」母愛，孩子心理的安全島父親，就像是孩子的加油站被愛也有自主權：愛不是限制自由提醒自己，別付出「錯誤的愛」第四章 小孩子大心理——孩子行為背後鮮為人知的真相孩子有些大人無法理解的「怪癖」。

有的喜歡惡作劇，沒有他做不到的，只有他想不到的；有的喜歡隨時隨地抱著娃娃，只要別人拿走娃娃，她就會痛哭不已，甚至不吃不睡……你知道這些「怪癖」背後的原因嗎？

孩子為什麼喜歡丟玩具淘氣鬼背後的秘密孩子喜歡告狀，是怎麼回事？

虐待小動物：孩子精神壓力的定時炸彈總是抱著洋娃娃的小女孩「世上只有媽媽好」，過分依戀也是病嫉妒心，是孩子心理發展的正常現象聽話的孩子 好孩子過動症讓孩子的屁股長釘子孩子為什麼要說謊第五章 氣質不同，教養方法大不同父母應該知道，每個孩子的氣質都是不同的。

如果你的孩子天生的氣質就是屬於「調皮型」，自然不能乖乖的坐在那裡，他需要你來幫助他，讓容易躁動的情緒穩定下來，而不是問他為什麼。

先了解孩子的氣質，才能給孩子最適當的教養你的孩子屬於哪一型？

氣質沒有好壞之分，教育方法卻有對錯之別教育「暴躁型」的孩子：熱情是動力，衝動是魔鬼教育「正經八百型」的孩子：執著雖好，但更需變通教育「享樂型」的孩子：不要做情緒多變的小交際家教育「憂鬱型」的孩子：善加發揮多愁善感的特點第六章 巧妙的讚賞和批評，是孩子正向發展的動力在家庭教育中，「讚賞」和「批評」是兩種不同的教育元素，只要缺少其中的任何一個，都會影響孩子的成長。

只有讚賞的教育，孩子容易盲目驕傲；而只有批評的教育，會讓孩子產生自卑的心理。

犯錯，帶給孩子成長的機會家庭教育中，「讚賞」和「批評」缺一不可捨不得「讚賞」，孩子也會變得令你無法「讚賞」體罰，讓孩子身痛，家長心痛「不要你了！

」只會破壞孩子的安全感善用「計時隔離」，讓孩子冷靜下來責罵孩子，一天最多兩次挖苦、諷刺讓孩子心理出現障礙第七章 不要讓孩子的情緒越過「警戒線」精神分析大師佛洛伊德認為，每個人的身體裡面都有一個儲存負面情緒的「情緒水庫」，如果一個人負面情緒過多，就會超過「情緒水庫」的警戒線，出現情緒失控和心理問題，孩子也不例外。

讓孩子在塗鴉中發洩情緒給孩子一個宣洩的空間積極暗示，讓孩子擺脫負面心理運動，讓孩子擺脫負面情緒哭泣，是自然的康復過程第八章 及時消除孩子成長的心理障礙看到孩子總是一個人玩，會引導孩子和別的小孩玩；發現孩子總是問自己一些，想一下就能知道答案的問題，會鼓勵孩子自己獨立行動和思考……這就是好的父母，在無形的教育中，消除孩子成長的心理障礙，而不是等到孩子生病

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

了，才帶他去找心理醫生。

自閉症——寧可一人看螞蟻也不和其他孩子玩懷疑癖——吃了蘋果卻還懷疑蘋果是什麼顏色空想——活在假的世界裡佔有欲——喪失自我，成為物質的奴隸自卑感——你的不允許代表孩子連一個杯子都不如過度恐懼——遇到新奇的事物就嚇得大叫強迫症——一個小時就要換雙襪子第九章 為孩子煲一碗營養均衡的心靈雞湯孩子健全的心理需要培養，而培養的關鍵則是父母為他煲的「心靈雞湯」。

「尊重」之湯可以培養出孩子的自尊；相反的，「苛刻」之湯培養出孩子的抑鬱……那麼，你為孩子煲的是什麼湯呢？

在公共場合要替孩子留面子蹲下來，試著用孩子的眼光看世界給予孩子充分的信任爸媽的教養策略要一致認真回答孩子的每個「為什麼」不要過度干涉孩子，孩子也需要自己的心靈空間第十章 在孩子身上種下高EQ的種子一個人80%的成功來自他的EQ，當然，一個人的失敗也和他的EQ息息相關。

而一個人要能開心自在地活在這個世界上，更不能沒有良好的EQ。

所以，請送給孩子培養高EQ的種子，這要比你給他萬貫家財，來得更寶貴！

放手，讓孩子成為自己的主人別在孩子的身上貼負面標籤同理心，使孩子能設身處地理解他人學會自律，孩子便懂得自動自發謊言，會一代一代傳下去分享，懂得給予的孩子會收穫更多挫折承受力，讓孩子免於成為易碎的瓷娃娃冒險的熱情，是孩子通往成功的階梯第十一章 爸爸媽媽要避免的教養禁忌英國教育思想家洛克說：「教育上的錯誤和配錯了藥一樣，第一次弄錯了，絕不能指望用第二次和第三次去補救，它們的影響是終生清洗不掉的。

」一個好的父母，不是在孩子心理出現問題之後，慨嘆「悔之晚矣」，而是要在教育之初，就封閉孩子走向歧途的通道。

不給孩子說話的權利用物質「賄賂」孩子給孩子不切實際的承諾不停的嘮叨放縱，是孩子任性的來源冷暴力，讓孩子走向心靈南北極不讓孩子玩耍，孩子就沒有了成長總是讓孩子做不喜歡的事粗魯的教育無法培養出有禮貌的小孩把孩子當自己的玩具 & 把自己當孩子的玩具附錄 Q&A 媽媽最想知道的答案

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

媒体关注与评论

台北市家長協會監事包崇敏 / 功文文教機構總裁蔡雪泥
李偉文 誠摯推薦！

《安亞》作者江婉瑜 / 親職教養作家

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

編輯推薦

- 本書特色
- 細緻分析每一年齡層孩子的心理變化。
 - 附有孩子的「氣質類型測試」，有效協助妳掌握孩子的特質。
 - 詳細敘述媽媽如何應對「叛逆期」的孩子心理特性。
 - 從「心理學觀點」出發，協助妳降低親子衝突，奠定親子溝通的基礎。
 - 「一定要避免的教養禁忌」讓妳檢視教養方法，避免走入教育迷思。
 - 每一章結束皆有溫馨「教養心理小提示」，協助妳總結並牢記教養重點。
 - 最大特色：運用明瞭的「實際案例」講述與孩子的互動方法，讓妳更加親近孩子。

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>