

<<非關婚姻>>

图书基本信息

书名：<<非關婚姻>>

13位ISBN编号：9789867468727

10位ISBN编号：9867468724

出版时间：凱信企業管理顧問有限公司

作者：遲嫻儒 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非關婚姻>>

前言

作者序 我以我的燦爛人生為榮 Southampton UK. Katherine Chi. 2010年6月10日, 台灣下著滂沱大雨, 我, 搭上CX531的直飛班機, 去完成自己出國留學的夢想。

我已經33歲, 未婚, 交過的男友難以計數, 但總是遇不到一個適合長期生活在一起的男人。不過, 婚姻對我而言, 並不是最重要的一件事, 完成自己的夢想與目標, 才是我最在意的件事; 生而在世, 我只求活得精彩, 活得快樂, 活得勇敢且燦爛。

我樂在當個快樂的單身貴族, 然後努力在各方面提升自己, 讓自己成為自信驕傲的女王, 恣意地享受難得的快活人生。

至於結不結婚, 我總是抱持著很隨緣的態度, 不強求, 但也期待。

很多朋友羨慕我活得很與眾不同, 不過我的好姐妹們, 大概都很能瞭解我的苦, 我的獨特來自於各式各樣的挫折與失敗的洗禮, 我的成熟來自於社會的磨鍊與蹂躪; 我的驕傲來自於其它人的譏諷與無情的攻擊。

我也年輕過, 我也很容易受傷過, 但只要咬緊牙關, 挺起胸膛, 一切都會雨過天晴。

這是我的第一本書, 第一本在三十歲後歷盡滄桑後所激發出來的文字, 無論是在工作、生活、感情或健康的議題, 字字句句都代表我這幾十年來所累積的經驗, 希望它們對妳們有幫助; 也期望當妳碰到挫折與困擾時, 能從我的書中找到力量。

我曾經很風光過, 也曾經很落魄過; 我曾經是某電腦公司的副總, 但也曾經被貶得一文不值; 我曾經充滿光彩過, 也曾經病入膏肓。

但我從來不曾放棄過自己, 這是我始終對自己感到驕傲的地方。

就像現在的我, 拋開了台灣的一切以及過往的風光, 坐在英國小鎮Southampton的一間雜亂小宿舍裡, 寫著本書的序, 它像徵著我生命的另一個開端, 這篇序對我而言格外有意義。

深夜一點半的英國, 剛好是台灣的早上八點半, 一個靜謐, 一個喧囂。

無論我處於什麼時空與地點, 我總是盡力地讓自己活得有價值。

親愛的朋友們, 天下沒有辦不到的事, 只有懶得做的事。

如果妳也想和我一樣, 當個自在又快樂的「敗犬女王」, 那麼把這本書讀完就對了, 我將與大家分享四十個由敗犬變身為時尚女王的祕密。

<<非關婚姻>>

內容概要

一個人，更要過好日子；愛自己，就要讓自己快樂！

女人的成功和快樂，與是否單身無關。

「對的人」沒出現，一樣可以為自己活得精采！

單身，是一種優勢，讓妳有機會去開創自己的人生，去遇見更多美好的人、事、物。

聰明的女人，懂得做自己生命中的女王，在生命每個不同層面提升自我，讓自己活得自信、自在且快樂。

時尚女王遲嫻儒，與妳分享單身好日子的40個必修學分，培養新時代女人最需要的「嬌媚軟實力」，教妳全方位提升自我，善用個人魅力，開創屬於自己的人生。

~書中隨附【單身樂活地圖】，送給妳最快意的生活提案~剪下地圖上的【店家優惠券】，就能立即享有：寵物餐廳百元飲料免費送、瑜珈課程9折、一個人也能去吃的燒烤9折……等多項優惠！

【本書特色】超實用「樂活地圖」（彩色拉頁，可剪下），讓妳立即享受一個人的快樂時光！

?多元面向切入，教妳打造女性自我價值。

?真人真事分享，格外激勵人心&具參考價值。

?「女王私房話」，提供極富哲理的人生思考點。

?貼心「重點整理」，幫助忙碌的妳省下時間，吸收重點最有效率！

【本書重點】健康學分再有霸氣與傲氣的女人，都會有生活的壓力以及負面的能量需要釋放。

懂得釋放情緒，就是心靈排毒。

身體要排毒，心靈也要排毒，這不但可以保持身心健康，同時也會讓自己有所成長。

?理財學分 富裕和妳想的不一樣！

真正的富裕無關存款簿上的金額多寡，而是身心靈的平衡，過於重視或忽略任何一個層面都不好。

仔細想想，在種種的夢想中，有一個共同的要素就是自由，不論是買東西，到處旅遊，還是隨心所欲的創作，都是希望得到一種心靈上的自由，沒有任何拘束或束縛。

?生活學分 雖然未必有愛情，但莫忘親情！

親情永遠都在，端看自己懂不懂得去把握，懂不懂得去找回「親情之愛」的感覺。

我們並非單身一個人，尤其當單身者需要長期照顧時，願意無怨無悔付出的人，永遠是我們的父母。

?職場學分 善用女性優勢，就能巧做「江山美人」。

想當個在職場游刃有餘、如魚得水的敗犬女王，一定要善用女人的天性，以柔克剛、剛柔並濟。

女性有別於男性，溫柔、包容、體貼的特性，反而更能從激烈的職場戰場上脫穎而出。

?魅力學分 人類是視覺的動物，男人比女人更為視覺，而科學研究也指出，「以貌取人，是人類的天性」，不要不相信！

這是鐵一般的事實，也是無法改變的腦部皮下組織的自然運作反應。

外表完不完美無關乎天生的長相，而是在於妳懂不懂得透過合宜打扮，突顯自己的優點，讓別人一眼看到，進而透過不同溝通方式，更進一步地了解妳，欣賞妳內在的個性、才華。

?愛情學分 「情場七種不該愛的男人」，請眾姊妹快速閃避，以免慘遭毒手！

平日看來冰雪聰明的女王們，為什麼老是栽在不該愛的男人身上呢？

這或許是盲點，因為對自己的眼光充滿過度自信，常常只會看見她們想要看的，過度主觀與熱情，或許正是常陰溝裡翻船的原因之一。

這種暫時性失明的盲目，不得不慎。

?人生學分 把微笑獻給曾經刁難妳的人！

如果人生遇到一點小小的挫折，就好像世界末日的心情，那麼是無法累積對抗未來的力量。

很多人抱怨老天，責怪他人，認為一切都是自己的運氣不好。

<<非關婚姻>>

其實，生不帶來，死不帶去的我們都是一樣平等的。
所謂「天下沒有免費的午餐」，不努力，含著的金湯匙也會掉下來。
所以，我們千萬別因為一點小挫折而輕易說放棄。

<<非關婚姻>>

作者簡介

遲嫻儒 時尚女教主 遲嫻儒 交通大學傳播碩士。
曾於國內知名企業任職高階主管與平面、電視媒體記者，廣播節目與公關活動主持人，專業配音講師。
目前除了計畫攻讀博士班，也前往英國攻讀精品品牌管理（Luxury Brand Management）碩士學位，一圓從事時尚精品管理業的夢想。

她也是典型「三高」單身女王：學歷高、收入高、眼光高。
傲慢的A型獅子座，樂在單身但享受曖昧的工作狂，男人遞來的結婚證書永遠比不上一張頭銜閃亮的名片。

相信愛情與男人，卻總覺得緣分與承諾並沒有想像中可靠。

但是，無論感情與工作，都懷抱著「盡人事，聽天命」的思考態度。

她始終相信：「單身，是一種優勢，讓人有機會去開創自己的人生，去遇見更多美好的人、事、物。」

寫作本書，希望單身的妳，也能自信、快樂地享受屬於自己的精采人生。

<<非關婚姻>>

書籍目錄

單身樂活地圖作者序Part1 魅力學分 讓第一印象來決定勝負1-1 經營形象，是自我行銷第一步1-2 外表不完美，別提內在美1-3 坦率與自信的女人最有魅力1-4 0.5秒的勝負，決定在眼神與笑容1-5 興趣讓妳認真，認真讓女人美麗【關於魅力學分的重點複習】Part2 職場學分 事業就是妳的第二生命2-1 妳可以不結婚，但不能沒有事業！
2-2 公司不只是老闆的，更是自己的2-3 注重細節就是贏在職場起點2-4 善用女性優勢巧做「江山美人」2-5 敗犬女王的氣度與格局【關於職場學分的重點複習】Part3 愛情學分 培養愛與被愛的真性情3-1 敗犬女王不該愛的七種男人3-2 戀愛停看聽，感情才有保障3-3 愛情，沒有輸贏與高下之分3-4 妳選擇的愛情，學會自己負責3-5 當愛戀變「礙戀」的告別技巧【關於愛情學分的重點複習】Part4 理財學分 經濟自主才是真正自由4-1 理財就像基礎保養，越早開始越好4-2 女王渴望城堡，敗犬追求狗窩4-3 富裕和妳想的不一樣4-4 較勁花錢的能力，不如拓展賺錢的實力4-5 從約會付費瞭解對方性格【關於理財學分的重點複習】Part5 健康學分 真正的保養是由內而外5-1 熬夜絕對是青春與健康的殺手5-2 多往廚房跑，好處不會少5-3 適度瘦，不做盲目紙片人5-4 不怕動得少，只怕不運動5-5 懂得釋放情緒，就是心靈排毒【關於健康學分的重點複習】Part6 生活學分 幸福是一種複利效益6-1 讓藝術貼近生活，人生才是彩色的6-2 友情牌人脈存摺，讓姐妹淘作應援團6-3 閱讀，是最能創造複利的投資6-4 工作已累得像狗，放假就該當女王6-5 敗犬女王未必有愛情，但莫忘親情【關於生活學分的重點複習】Part7 社交學分 是不是名媛都要懂禮節7-1 聽媽媽的話，重視坐姿和站相7-2 敗犬大方應酬，女王小心乾杯7-3 塑造得體的社交形象，人脈自然豐沛7-4 活用「稱謂」讓妳更得人緣7-5 除了交換名片，更要管理名片【關於社交學分的重點複習】Part8 人生學分 用勝利者姿態面對未來8-1 敗犬女王樂在單身8-2 敗犬女王的字典裡沒有「不可能」8-3 把微笑獻給曾經刁難妳的人8-4 一個人，更應該懂得生涯規劃8-5 「知性」的敗犬也能變贏家【關於人生學分的重點複習】

<<非關婚姻>>

章节摘录

0.5秒的勝負，決定在眼神與笑容 有好口氣，才會有好運氣。

充滿靈氣的眼神與甜美的笑容，總是能為妳的魅力指數加分。

擁有一雙會說話的眼睛對於敗犬女王來說是很重要的，而甜美優雅的笑容，更可以為妳帶來數不盡的好人緣。

或許大家會有所疑問，所謂會說話的眼睛不是只有大眼美女可以擁有？

小眼睛的美女要它們會說話，會不會有難度？

答案是，一點都不會！

?做一位充滿電力的萬人迷 Alena 是一位傑出的時代新女性，她是我見過幾位眼神超會放電的女性，不光是男人這麼覺得，連女人都能感

<<非關婚姻>>

編輯推薦

本書特色 . 超實用「樂活地圖」(彩色拉頁,可剪下),讓你立即享受一個人的快樂時光!

- . 多元面向切入,教你打造女性自我價值。
- . 真人真事分享,格外激勵人心&具參考價值。
- . 「女王私房話」,提供極富哲理的人生思考點。

. 貼心「重點整理」,幫助忙碌的妳省下時間,吸收重點最有效率!

本書重點 . 健康學分 再有霸氣與傲氣的女人,都會有生活的壓力以及負面的能量需要釋放。

懂得釋放情緒,就是心靈排毒。

身體要排毒,心靈也要排毒,這不但可以保持身心健康,同時也會讓自己有所成長。

. 理財學分 富裕和妳想的不一樣!

真正的富裕無關存款簿上的金額多寡,而是身心靈的平衡,過於重視或忽略任何一個層面都不好。

仔細想想,在種種的夢想中,有一個共同的要素就是自由,不論是買東西,到處旅遊,還是隨心所欲的創作,都是希望得到一種心靈上的自由,沒有任何拘束或束縛。

. 生活學分 雖然未必有愛情,但莫忘親情!

親情永遠都在,端看自己懂不懂得去把握,懂不懂得去找回「親情之愛」的感覺。

我們並非單身一個人,尤其當單身者需要長期照顧時,願意無怨無悔付出的人,永遠是我們的父母。

. 職場學分 善用女性優勢,就能巧做「江山美人」。

想當個在職場游刃有餘、如魚得水的敗犬女王,一定要善用女人的天性,以柔克剛、剛柔並濟。

女性有別於男性,溫柔、包容、體貼的特性,反而更能從激烈的職場戰場上脫穎而出。

. 魅力學分 人類是視覺的動物,男人比女人更為視覺,而科學研究也指出,「以貌取人,是人類的天性」,不要不相信!

這是鐵一般的事實,也是無法改變的腦部皮下組織的自然運作反應。

外表完不完美無關乎天生的長相,而是在於妳懂不懂得透過合宜打扮,突顯自己的優點,讓別人一眼看到,進而透過不同溝通方式,更進一步地了解妳,欣賞妳內在的個性、才華。

. 愛情學分 「情場七種不該愛的男人」,請眾姊妹快速閃避,以免慘遭毒手!

平日看來冰雪聰明的女王們,為什麼老是栽在不該愛的男人身上呢?

這或許是盲點,因為對自己的眼光充滿過度自信,常常只會看見她們想要看的,過度主觀與熱情,或許正是常陰溝裡翻船的原因之一。

這種暫時性失明的盲目,不得不慎。

. 人生學分 把微笑獻給曾經刁難妳的人!

如果人生遇到一點小小的挫折,就好像世界末日的心情,那麼是無法累積對抗未來的力量。

很多人抱怨老天,責怪他人,認為一切都是自己的運氣不好。

其實,生不帶來,死不帶去的我們都是一樣平等的。

所謂「天下沒有免費的午餐」,不努力,含著的金湯匙也會掉下來。

所以,我們千萬別因為一點小挫折而輕易說放棄。

<<非關婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>