<<上瘾的真相>>

图书基本信息

书名: <<上瘾的真相>>

13位ISBN编号: 9789867470683

10位ISBN编号:9867470680

出版时间:2012-6

出版时间:王倩倩 時報文化出版企業(股) (2013-05出版)

作者:王倩倩著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<上瘾的真相>>

内容概要

不要以為你的孩子沒問題,當這個社會成為上癮的社會、當孩子面臨各種成癮的挑戰時,親愛的 父母,你準備好了嗎?

感染病菌知道找醫生,但是染上毒癮了怎麼辦?

當孩子染上毒癮,為什麼父母總是最後一個知道?

孩子沈迷網路遊戲不吃、不喝、不睡覺,該怎麼辦?

孩子上癮是父母的錯嗎?

為什麼青少年特別容易上瘾?

當孩子不聽我說話,該如何與他溝通?

其實這些都有答案,但是你必須先勇於面對「上癮的真相」!

現今的社會,青少年上癮問題非常嚴重,網路、毒品、煙酒、色情……無所不在的誘惑,讓孩子們隨時都面臨上癮的危機。

當青少年毒癮、網路癮的氾濫已接近「動搖國本」的境界;當學校、政府、家庭對青少年問題既無奈又痛心;本書猶如黑暗中的曙光,提供一個方向,那就是:唯有父母認清上癮的真相,才能幫助青少年脫離「癮」的轄制。

本書作者曾是一位因為孩子染毒而陷入黑暗的母親,為了幫助孩子脫離毒癮,她深入瞭解青少年上癮 問題,全心投入上癮問題研究,並且用正確的方法幫助孩子,最後在上帝的恩典與憐憫下,經過無數 黑夜的哭泣與掙扎,終於成功幫助孩子戒除毒癮,重獲新生。

作者透過資深廣告人的生動文筆、社會學者的觀察剖析、傳道人的宗教情懷,更重要的是一位母親與 孩子毒癮搏鬥的心得歷程,讓這本書成為許多家庭的祝福!

在書中,她結合了國內外戒癮理論與真實的親身經歷來告訴大家,沒有什麼成癮是無法治療的,關鍵在於父母是否勇於面對,並且用對方法。

這是一本家庭必備的「抗癮之書」,也是一本實用的輔導手冊,內容包括:為何青少年比較容易上癮?

什麽是「上癮」?

如何預防?

如何與上癮者溝通?

如何治療?

如何邁向康復之路……等等,讓我們對這個世代的青少年有更深刻的認識,並學習更多有用而正向的 溝通技巧。

如果你曾經為了孩子的背逆流淚、心碎、擔憂,甚至求助無門,如果你願意成為這個世代青少年的守護者,這本書不僅提供方法,更能成為你隨時的幫助。

不要以為自己的孩子不會上癮,因為我們所面對的是一個讓人上癮的社會。

那麼,親愛的父母,你準備好了嗎?

【內容特色】 作者深入研究青少年上癮問題多年,並親身經歷自己孩子的上癮與戒癮過程,專業度 足夠。

本書是實用的輔導手冊,結合國內外戒癮理論與真實的親身經歷,提供實際、有效的方式與步驟, 一步步幫助孩子。

書中案例都是真實故事,都發生在華人社會,比翻譯書籍更適合華人父母閱讀。

<<上瘾的真相>>

作者简介

王倩倩,出生台灣,目前定居於美國加州。

國立中興大學社會學系畢,曾任職廣告公司創意總監逾二十年,並且是房地產的知名企畫。

為了專心「相夫教子」,放棄台灣的優渥待遇,於二 年全家搬遷至美國,並在美國拿到神學碩士學位。

多年前為了幫助自己染毒的孩子,開始研讀各種戒癮方法,走訪台灣、美國各戒癮中心,並且加入戒 癮團體,深入瞭解上癮青少年的問題根源,並歸納整理方法。

在上帝的恩典與憐憫下,實際幫助自己的孩子邁向康復之後,近年來與美國晨曦會搭配幫助許多華人家庭,現任自由傳道人及國際晨曦會輔導教師。

本書的誕生,背後動機就是「救自己的孩子,也救別人的孩子」,讓更多的家庭能得到幫助。

<<上瘾的真相>>

书籍目录

第一章 這是一個「讓人上癮」的社會一、道德基礎的喪失二、大眾媒體的影響三、家長監護權的挑戰四、鄰里防護功能的流失五、結語第二章 青少年腦部與情緒發展一、藥物、酒精與腦部發展二、藥物、酒精與情緒發展三、結語第三章 什麼是「上癮」?

- 一、上癮的三大類別二、上癮是「罪」還是「病」?
- 三、青少年上癮形成的階段四、「癮」戒得掉嗎?

第四章 青少年行為類上癮:網路迷惘之電玩遊戲與色情網站一、釐清定義:是否真的上癮?

- 二、為何青少年容易對網路遊戲上癮?
- 三、網路遊戲的真相、危險性及改善方法四、網路遊戲的輔導技巧五、給家長的叮嚀六、色情網站的陷阱七、杜絕色情的輔導技巧八、結語第五章 青少年物質類上癮:毒品認識及防範措施一、酗酒二、大麻三、處方藥五、搖頭丸六、安非他命七、古柯鹼八、海洛因九、如何發現青少年開始吸毒?第六章與上癮者溝通及輔導技巧一、家屬篇:如何與上癮孩子對話?

孩子吸毒怎麼辦?

二、輔導篇:引導戒毒的技巧與實務三、上癮加工者第七章 什麼是「戒癮」?

如何戒癮?哪裡戒癮?

一、戒癮療程:如何戒毒? 二、戒癮中心:誰需要?

為何要?

三、戒癮意願:不願戒麼辦?

第八章 戒癮後的觀護一、戒癮後再犯的原因二、戒癮者的自我防護三、給戒癮者家屬的忠告後記附錄 :為孩子上癮祈禱文

<<上瘾的真相>>

编辑推荐

【名人推薦】監察院長王建煊前教育部次長吳財順GoodTV節目主持人李晶玉勵馨基金會執行長紀惠容終身義工、拒菸志工孫越公益律師、教育工作者陳長文新希望基金會董事長暨牧師張茂松法務部長曾勇夫北美中華福音神學院院長梁潔瓊更生團契總幹事暨牧師黃明鎮晨曦會總幹事、戒毒牧師劉民和北美中華福音神學院院牧及教授魏立健 溫情推薦(依姓氏筆畫排列)專家好評

<<上瘾的真相>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com