

<<孩子的DQ很重要>>

图书基本信息

<<孩子的DQ很重要>>

内容概要

為了幫助父母更有效地管教孩子，我提出了DQ Factors的理論。

DQ這兩個字母代表「教養智能」（Discipline Quotient），指的是行為表現；而所謂DQ Factors是決定行為的心理因素，簡言之就是行為動機。

臨床經驗告訴我，孩子行為不當的原因雖可歸納為四種類型；但有一點是所有孩子的共通性，那就是他們都渴望受到重視，也就是實現「自我肯定」（feel significant）。

換句話說，要了解孩子真正的動機，我們必須先注意到這種共同的人性需求。

提到每個人的行為，都是受到「自我肯定」這種需求的驅使；所以孩子犯錯，並非有意要讓父母氣得半死，他可能只是感到沒自信或缺乏大人關心，才會做一些極端的事情。

最糟的是他已經到自我排斥的地步，覺得自己差勁到根本不值得被愛（unlovable），那問題就更嚴重了！

然而經驗豐富的我必須承認，在教育自己兩個孩子的過程中，也犯了許多錯誤。

我的大女兒五歲時，是家人和朋友眼中的小天使；只要看到大人的一個眼神，就會乖乖聽話，很少讓我煩惱她的管教問題。

因此我沾沾自喜，覺得自己是個成功的父親。

等到我的兒子出世，一切就改觀了，他可說是我見過最固執的孩子！

我們能讓女兒聽話的方法，對他都沒什麼效果。

他不但像姊姊會察言觀色，對於受到的各種處分，根本是抱著嘲弄的態度。

於是我的形象大受影響，從大家公認的管教專家，變成了一個連自己孩子都罩不住的父親，專業能力備受直疑。

我和妻子努力了很多年，好不容易孩子已較為成熟懂事。

我們經歷了父母們都會有的種種挫敗感，也深刻地體會到，孩子都會隨著成長而蛻變，父母的規範及管教方法也不能一成不變。

更重要的是，每個孩子都有其獨特的行為特質，做父母的不能期望用完全相同的方式，來管教所有的子女。

我就曾因這種不正確的想法而得到教訓。

進行DQ研究的同時，我也將心得應用在自己的孩子身上。

現在我的孩子都已長成十幾歲的青少年有虔誠的宗教信仰，在學業及課外活動各方面都表現傑出，也從來沒有喝酒或接觸毒品。

孩子是我們做父母的驕傲，也是DQ理論功效的實例。

<<孩子的DQ很重要>>

作者简介

辛諾曼博士

作者辛諾曼博士曾擔任十年警察公職，在他擔任SWAT（Special Weapons and Tactics：美國的特種警察部隊，專長特殊武器及戰略的使用）人質談判專家期間，他開始對心理學的研究產生興趣，於是他選擇重回校園讀書，一邊工作一邊唸書、做研究，最後順利取得Sierra University心理學博士學位。之後他辭掉了警察的職業，開始正式從事家庭諮商服務，並擔任洛杉磯地區電台談話性節目的主持人，曾上過超過250個廣播及電視節目。

他以幽默的筆調，反省自身教育子女的方式；並根據多年的專業臨床經驗，指導父母透過簡單的評估過程，找出子女行為問題的原因。

他認為：「所有的父母應把孩子視為是上天賜給我們的禮物，他們成長得很快，總有一天要離開家裡，追求自己的天地。

因此，我們更要格外珍惜與孩子相處的每一分時光。

」

<<孩子的DQ很重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>