

<<南瓜风味处处飘>>

图书基本信息

书名：<<南瓜风味处处飘>>

13位ISBN编号：9789867545183

10位ISBN编号：9867545184

出版时间：20040501

出版时间：旗林

作者：劉令儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南瓜风味处处飘>>

内容概要

南瓜又稱金瓜、飯瓜，南瓜可說是蔬菜類的點心，自古以來，人們就常以甜馬鈴薯稱之，再加上它生性強健，易栽培、耐儲藏、營養高又吃不胖，所以在近年來受到廣大的喜愛。

南瓜含有豐富的糖類、澱粉，並含蛋白質、脂肪、維生素ABC和鈣等況物質。

具補中益氣，消炎止痛之療效。

南瓜的種子含油量達百分之五十，可以油炸，也可炒食，南瓜的果肉更可以透過不同的烹調方式，做出可甜可鹹，中西皆宜的美味料理。

<<南瓜风味处处飘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>