

<<隨在你：放心的智慧 It's up to you>>

图书基本信息

书名：<<隨在你：放心的智慧 It's up to you>>

13位ISBN编号：9789867574411

10位ISBN编号：9867574419

出版时间：20050415

出版时间：心靈工坊

作者：吉噶．康楚仁波切，譯／丁乃竺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<隨在你：放心的智慧 It's up to >>

### 內容概要

當今在西方弘法的藏傳佛教上師中，吉噶·康楚仁波切是非常珍貴而重要的一位老師。他出生於印度，具有完整的佛法傳承和訓練；他成年後移居美國，經年在歐美各地帶領弟子閉關修行，對現代人的心靈處境有深刻了解，因而發展出一套非常符合現代人禪修及閉關的方式。他從小就喜愛藝術，七年前學習現代抽象畫繪法之後，便經常在禪定後作畫，讓心自由地表達自己。他平時開示不穿法衣，言語簡單優美，新鮮幽默，卻具有震撼人心的力量。多年來，康楚仁波切利用星期天的早上，透過視訊科技，為親近的弟子們開示，包括佩瑪·丘卓、馬修·李卡德都是他的學生。

《當生命陷落時》作者佩瑪·丘卓說：「我第一次聽到康楚仁波切開示，是在2000年的春天。我心中長久以來，未曾甦醒的某樣東西突然醒過來。那種震撼感，是從我第一位上師創巴仁波切1987年圓寂後，我就再也沒有經歷過。」《隨在你：放心的智慧》就是這些開示內容的精華。

康楚仁波切希望這本書可以幫助更多人在生活中展開修行。通常當我們照鏡子時，我們希望看到一個很特殊的人，而非一個充滿困惑的凡夫俗子。我們希望看到一個快樂的人，但往往只看見一個苦苦掙扎的人。我們想像自己是慈悲的，但卻看到了自私。我們渴望自己是優雅的，但我們的傲慢卻讓自己變得粗糙。我們想見到一個強壯不屈的人，卻只看到一個隨著生老病死而日漸脆弱疲倦的人。

願望和實際之間的衝突，為我們的心靈帶來了巨大的痛苦。放下自我重要感，穿越幻象，以看到真正的自己，這需要很大的勇氣，而這正是修行者的道路。所有的修行，都要從自我省思開始。我們的心好像一部電影，外在世界的林林總總和紛飛的念頭情緒，都是投射於其上的幻影。包括輪迴及涅槃也是戲的一部份。如果我們可以像看電影般地看待自己的生命，就可以放鬆心情，欣賞演出，並看穿現象的流動本質，讓妄念之心自然來去。《隨在你》以簡單易讀的文字，將修行道路上的要點逐一點明。

索甲仁波切說：「康楚仁波切寫了一本既實用又無法忘懷的書，用極清晰的方式向我們述說迷惑、不確定感、恐懼，也向我們述說勇氣、決心、喜悅、理性和自由。這是一本我極力推薦的書。」

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>