

图书基本信息

## <<超個人心理治療-心理治療與靈性的 >>

### 內容概要

一般相關書籍介紹到「心理學」的定義時，是從希臘字源的「靈魂之學」演變到當代的「研究行為與心理歷程的科學」，從靈性的角度轉為科學的研究，主流的心理學便包括早期強調實驗的行為學派、探討潛意識的精神分析以及人本心理學。

而同時，人類因為有靈性的需求，各種靈性傳統與流派也持續蓬勃發展。

「超個人心理學」試圖整合心理治療與靈性轉化，以全新的方式綜合這兩種深入人類意識的方法，並保持對兩者的尊重。

超個人心理治療即依據各個理論及治療師的風格，有不同的做法。

超個人心理學是心理學未來發展的大趨勢，因為有關靈性的議題、現代社會裡的宗教活動，或是與心靈主題有關的各種活動或學派，在各個社會都不勝枚舉。

不過，台灣的相關領域工作者和西方發展超個人心理學的人比起來，可說是站在更好的位置，因為許多靈性議題源自於東方文化，一旦我們參考西方各家的研究理論，整合目前社會發生的事件和心靈現象，連結回自身的各種靈性傳統，我們便能整理出東方或台灣的心理學。

## 作者簡介

布蘭特·寇特萊特

加州整合學院整合諮商心理系主任，加州大學聖塔克魯茲分校心理學學士，一九七六年於聯合學院取得臨床心理學博士，也是合法執業的心理師。

布蘭特最初是經由佛學、克里希那穆提的理論和哈達瑜伽進入超個人心理學的領域，同時具有精神分析、團體歷程和存在心理治療（著重於完形治療）的背景。

他目前的興趣是整合人本-存在取向的心理治療和精神分析的自體心理學。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>