

<<深夜加油站遇見蘇格拉底>>

图书基本信息

书名：<<深夜加油站遇見蘇格拉底>>

13位ISBN编号：9789867574596

10位ISBN编号：9867574591

出版时间：2006

出版时间：心靈工坊

作者：丹·米爾曼, Dan Millman

译者：韓良憶, 韩良亿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<深夜加油站遇見蘇格拉底>>

內容概要

1966年之前，我一直被幸運之神眷顧，在安穩的環境中長大，在世界彈簧床錦標賽中拿到冠軍，周遊歐洲各國。

可是這段生命歷程為我帶來受之無愧的讚賞，卻沒有為我的內心帶來永恆的寧靜。

一天，凌晨三點二十分，在一個通宵營業的加油站裡，我首次與蘇格拉底相遇。這一次的偶遇以及接下來的歷險，改變了我的一生。

蘇格拉底把我的生活方式，和他的生活方式徹底對照了一番。他不斷取笑我過著既嚴肅、憂心忡忡又問題重重的生活：「你必須為你現在的生活負責，而不是為你所受到的困境去責怪別人或環境。等你真正張開眼睛時，你會看到你的健康、幸福和生活的各種困境，大部分都是你自己一手造成的。不管是有意或無意間。

」直到我終能看清他那睿智、慈悲且幽默的教導：「盡量使用你擁有的任何知識，可是要看出它們的限制。

光有知識還不夠，知識沒有心。再多的知識也不能滋養或支撐你的心靈，它永遠也無法帶給你終極的幸福或平靜。生命所需要的不僅是知識而已，還得有熱烈的感情和源源不絕的能量。生命必須採取正確的行動，才能讓知識活過來。

」蘇格拉底教我學習如何生活——遵守某些特定的戒律清規，掌握某種看待世界的方式，清醒地過著單純、快樂、不複雜的生活——「快樂的祕密並不在於尋求更多想要的，而是在於培養少欲的能力。

」我體認到，我在那些年中一直沈睡著，只不過夢見自己是醒的——直到遇見待我亦師亦友的蘇格拉底。從此，我的世界再也不一樣了。

<<深夜加油站遇見蘇格拉底>>

作者簡介

作者 -- 丹·米爾曼 (Dan Millman)

前世界級彈簧床錦標選手、史丹福大學體操教練、歐柏林學院 (Oberlin College) 教授、武術輔導員。他的演講、研討會深深影響了來自不同社會階層的各年齡層讀者，包括身心健康、心理學、教育、政治、體育、娛樂和藝術等領域。

他的著作《深夜加油站遇見蘇格拉底》 (Way of the peaceful warrior)、《The Journeys of Socrates》、《The Life You Were Born to Live》等書，發行人數超過上百萬冊，翻譯多達二十九種語言。

丹目前和妻子住在北加州，育有三個女兒和兩個孫子。

譯者 -- 韓良憶

台灣大學外文系畢，曾任報社編譯與記者多年，目前旅居荷蘭，專事翻譯與寫作。

著作有《我的托斯卡尼度假屋》、《我在法國西南，有間小屋》、《羅西尼的音樂廚房》、《流浪的味蕾》、《青春食堂》與《鬱金香廚房》等，譯作有《天才的陰暗面》、《第四隻手》、《心靈寫作》、《幸福TM》等書。

<<深夜加油站遇見蘇格拉底>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>