

<<牛爾的美白書>>

图书基本信息

书名：<<牛爾的美白書>>

13位ISBN编号：9789867586285

10位ISBN编号：986758628X

出版时间：2006 - 3 - 27

出版时间：時周文化

作者：牛爾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<牛爾的美白書>>

作者簡介

每個月花1/3的薪水買美白保養品，到底是一種愚昧的執著，還是真的有希望可以變身白雪公主？幾年來引領台灣妹DIY的保養瘋潮、打破「貴就是好」的迷思，無敵美容教主牛爾首度推出聖經級美白指南！

破解市面上百種美白產品的密碼，完整囊括所有的美白問題：100瓶絕對值得為皮膚投資的專櫃美白產品20瓶 最好用的超優質開架商品30種根據不同膚質量身打造、省錢又安全的美白保養DIY～一、簡介：史上最強！

這是一本一年四季都要翻閱的美白聖經！

嚴選10大類美白產品+ Step by Step DIY全方位的美白保養品市面上千種美白保養品，一瓶換一瓶，臉蛋卻仍然越來越黑？

問題不在於有沒有效，而是在於買得對不對。

美白不是神話，成分決定一切！

成為白嫩紅潤的無斑美人3大守則：

1、選對隔離乳，防曬、防曬、再防曬！

2、消極型防禦美白+積極型淡斑褪黑 雙管齊下！

3、看牛爾老師的美白書，從清潔到保濕，按季節精準使用保養品

二、內容特色：打破廠商宣傳迷思，直接切入美白保養重點清潔：卸妝、洗臉保養：面膜、化妝水、精華液、乳液、乳霜防護：臉部隔離乳、身體防曬乳彩妝：粉底液與粉凝霜根據不同膚質，挑選最適合你的品項或DIY----如果你熱愛專櫃藥妝品牌，看這裡：100瓶絕對值得為皮膚投資的專櫃美白產品如果你最在乎經濟實惠，請選擇：20瓶 最好用的超優質開架商品如果你不願把錢貢獻給廠商、或希望享受DIY樂趣：30種按膚質量身打造的美白保養DIY牛爾老師Q & A：*冬天的面霜用不完該怎麼辦？

*身體和臉部的防曬乳到底可不可以共用？

*一瓶好的美白化妝水，其實比精華液更值得購買？

*天天敷面膜，臉會爛掉還是更亮麗？

*美白產品究竟可不可以365天全年無休天天抹？

臉皮會越擦越薄嗎？

*為什麼防曬乳擦完一瓶又一瓶，還是擋不住長斑、變黑？

牛爾

三十八歲A型的水瓶座奇男子。

小時候因受母親銷售化妝品的影響，對保養品充滿好奇心，十二歲時開始使用保養品，並自行將家裡廚房材料調製面膜使用。

自醫學院畢業後，便踏入美容界，至今已有十餘年，從事美容工作期間，曾多次赴英、法研習芳香療法及化妝保養等美容專業知識，被國內保養品一線記者喻為新世代美容教主。

目前為美容專欄作家、德國芳療協會會員、台灣花精協會理事、弘光科技大學化妝品應用管理系兼任講師，並擔任自然保養網（www.beautyeasy.com.tw）保養品研發顧問。

牛爾的E-mail：niuer77@yahoo.com.tw

牛爾的愛美網站：www.beautyeasy.com.tw

牛爾的美容著作：《牛爾的愛美書 天然面膜DIY》、《牛爾的愛美書（2） 全面保養DIY》

牛爾的翻譯作品：《芳療聖經》

<<牛爾的美白書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>