

<<享瘦30-瘦身狂想曲>>

图书基本信息

书名：<<享瘦30-瘦身狂想曲>>

13位ISBN编号：9789867609656

10位ISBN编号：9867609654

出版时间：2005年05月09日

出版时间：葉子

作者：張沛心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<享瘦30-瘦身狂想曲>>

内容概要

據報導，談「肥」色變在於；
肥胖「會」使女性荷爾蒙代謝不正常，產生月經不協調，排卵一旦產生障礙，易導致婦女不孕；
男性肥胖者較一般易得糖尿病，而糖尿病「會」損害陰莖的海棉血管，導致陽痿，發生率約40%~60%
；
若男性肥胖者同時有糖尿病，「會」直接影響精子的活動度，因而對生育間接「會」產生影響；
《享瘦30》裡談的是想瘦的狂想曲，讓自覺因肥胖致婚姻、
感情、交友等人際關係受到影響的人，看看他／她們的故事.....』

<<享瘦30-瘦身狂想曲>>

作者简介

Joyce，小名阿心，1974年生，是個喜歡運動的牡羊座，也喜歡動手爬格子，將理想寄情於文字世界。由於對身旁許多朋友因肥胖所遭遇到的各種挫折深有感觸，而有此本書籍的寫作；只希望在這淺白的文字書寫中，讓人們在注意自己的身材之餘，更要注意自己的健康，因為：「享瘦，是一種樂趣」。

<<享瘦30-瘦身狂想曲>>

书籍目录

- 理由一 我要看起來更美麗
- 理由二 我要心安理得地進美食餐廳
- 理由三 我要挽回老公的心
- 理由四 我要以身作則
- 理由五 我要利用減肥賺小錢
- 理由六 我要重整「雄」風東山再起
- 理由七 我要消除心理障礙
- 理由八 我要證明穿得下想穿的衣服
- 理由九 我要脫離社會文化的奚落
- 理由十 我要有男人緣
- 理由十一 我要詮釋自己的理想
- 理由十二 我要勾引喜歡的男生
- 理由十三 我要參加校園選美
- 理由十四 我要節省家中開銷
- 理由十五 我要氣死胖子
- 理由十六 我不要让咪咪成為矚目的焦點
- 理由十七 我不要让越来越肥
- 理由十八 我不要让垃圾食物反撲
- 理由十九 我不要让忍受不公平的待遇
- 理由二十 我不要让自尊被外貌協會糟蹋
- 理由二十一 我不要让錄用胖員工 職場用人的趨勢準則
- 理由二十二 我不要被認為專業能力不足
- 理由二十三 我不要让遭受被誤解的眼神
- 理由二十四 我不要让當油膩臃腫的六月新娘
- 理由二十五 我不要在喜歡的人面前遮遮掩掩
- 理由二十六 我不要让疾病找上門
- 理由二十七 我不要让連自己都討厭自己
- 理由二十八 我不要被取難聽的綽號
- 理由二十九 我不要让成為餒水桶
- 理由三十 我不要让被雙人世界的市場淘汰

<<享瘦30-瘦身狂想曲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>