

<<人生的關鍵>>

图书基本信息

书名：<<人生的關鍵>>

13位ISBN编号：9789867622075

10位ISBN编号：9867622073

出版时间：20031001

出版时间：讀品

作者：楊肇偉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生的關鍵>>

內容概要

關鍵時刻必須有關鍵抉擇，
別奢望藥丸能發揮任何功效，
真正能治癒問題，是態度的轉變。

耶魯大學威廉，菲爾普教授克服憂慮的五種方法：

- 一、保持熱忱與積極的心態
- 二、閱讀一本好書
- 三、保持運動
- 四、輕鬆地工作
- 五、用時間和耐心來解決問題

<<人生的關鍵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>