

<<暢行天下的女人勵志書>>

图书基本信息

书名：<<暢行天下的女人勵志書>>

13位ISBN编号：9789867639622

10位ISBN编号：9867639626

出版时间：富易文化

作者：靜璿 著

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<暢行天下的女人勵志書>>

### 內容概要

女人30必需要知道的63件事 成功女人和失敗女人差距0.01 三十幾歲，對於女人來說是道坎，成熟也好，衰老也罷，作為人生的一個里程，不管願意不願意，它都會如期而至。走過這道坎，可能一切就會變得不一樣，只是這個不一樣是好是壞，就看個人的修為和造化。

「一個人的青春時期一過，就會出現像秋天一樣優美的成熟時期。這時候，生命的果實便像熟稻子一樣，在美麗平靜的氣氛中等待收穫。

」所以，三十幾歲的女人完全不必因韶華的失去而固步自封。

年齡只是生理的一個代表數字，人的青春更重要的是來自心理的調試。

三十幾歲的女人，經歷歲月的洗禮，拋卻了小女孩的嬌縱任性，舉手投足間給人的感覺不僅僅是心動，更多的是一種味道、一種風情、一種氣質、一種修養、一種妖嬈！

三十幾歲的女人，不再時刻為男人傾情燃燒，而是學會了內斂和含蓄，用溫柔和愛呵護身邊的人，在不經意間露出美麗的冰山一角。

三十幾歲的美好，有太多的「因為」，歸根結底只是一句話——三十歲。

不管你之前的生活怎麼樣，到了三十歲你都有一個重新洗牌的機會。

走過夏的火熱，帶著秋的成熟，又蘊含冬的冷峻，三十幾歲的女人已拋卻了女孩的懵懂與幼稚，視野不再混沌不清，人生不再迷茫困惑，這時候，應是容貌、學識、經驗綜合分最高的人生階段，是女人最具魅力的階段。

好運不會不請自來，要想擁有令人羨慕的人生，就要認真思考和規劃如何度過三十幾歲的這段時光。本書正是為了這一特定年齡層次的女人而寫，以女人的視角，從修性、家庭、職場、婚姻等各方面生動展示三十幾歲女人應有的精彩活法。

什麼樣的女人最幸福？

答案是那種能按照自己生活方式生活的女人。

她們也許沒有很多的錢，但她們的內心是充盈豐饒的；她們也許沒有名利地位，但她們能夠怡然自得；她們擁有的不是很多，但是她們天天都有唱歌的慾望。

真誠希望每個女人都能通過本書的閱讀，獲得一些啟迪和提示，成為內涵豐富又不失童心、獨立自主又不孤芳自賞、接受現實又不乏浪漫的魅力女人，最終收穫屬於自己的幸福。

什麼樣的女人最幸福？

答案是那種能按照自己生活方式生活的女人。

三十幾歲的女人完全不必因韶華的失去而固步自封。

年齡只是生理的一個代表數字，人的青春更重要的是來自心理的調試。

三十幾歲的女人，經歷歲月的洗禮，拋卻了小女孩的嬌縱任性，舉手投足間給人的感覺不僅僅是心動，更多的是一種味道、一種風情、一種氣質、一種修養、一種妖嬈！

三十幾歲的女人，不再時刻為男人傾情燃燒，而是學會了內斂和含蓄，用溫柔和愛呵護身邊的人，在不經意間露出美麗的冰山一角。

本書正是為了這一特定年齡層次的女人而寫，以女人的視角，從修性、家庭、職場、婚姻等各方面生動展示三十幾歲女人應有的精彩活法。

<<暢行天下的女人勵志書>>

作者簡介

靜璿 著名哲學家、作家，心理學博士，兩性專欄作家。  
為人幽默風趣，視角敏銳，極富洞察能力。

## <<暢行天下的女人勵志書>>

### 書籍目錄

前言目錄第一章 三十幾歲女人，你正處在幸福與痛苦的十字路口 三十幾歲女人，你應該比任何人更懂幸福 靠男人活著還是靠自己活著不要再亦步亦趨，女人一過三十老的快三十幾歲女人，壞一點又何妨？

不懂愛自己的女人是純粹的笨女人沒有人能一生得到，也沒有人能一生失去第二章 二十幾歲女人可以靠美麗生存，三十幾歲女人必須靠智慧發展一切的幸福和成功都從設定目標那刻起活著就是為了享受生活，何必用執著自討苦吃 從二十幾歲到三十幾歲，別讓你的年齡白長經營自己的長處，把短處很好的包裝起來 虛榮華而不實，在意它你就會失去更多請記住，贈人玫瑰，手有餘香第三章 三十幾歲的職業女性，請找到工作與家庭的完美契合點合理分配時間精力，工作與家庭兩不誤工作和家庭，二者可以兼得職場友誼，職場佳人成功的重要支點絕對不能敲掉的充電提升課與丈夫友好協商，將家務活分成兩人份下班回家，一定記住進門前轉換角色第四章 三十幾歲的家庭主婦，給老公和孩子提供一個溫馨港灣 家庭主婦的優勢大盤點營造溫馨家庭氣氛，讓丈夫孩子其樂融融婚後讓你的美麗延伸，徹底甩掉黃臉婆的帽子 聰明主婦會理財，坐在家裏一樣發大財合理調配家庭膳食，提升整個家庭的健康指數搞好婆媳關係，不要讓丈夫受夾板氣第五章 二十幾歲女人突出青春可愛，三十幾歲女人要彰顯魅力與成熟 三十幾歲，拼青春可愛不如拼成熟知性增加氣質修養，三十幾歲正是時候昂首挺胸做女人，肯定自己才能被人肯定塑造絕世好性格，用你的溫柔征服一切人增強行為的目的性，無意義的事情絕對不做第六章 三十幾歲女人要學會使用心計，不花力氣讓自己獲得利益吃小虧佔大便宜的活法與吃大虧佔小便宜的活法跟漂亮女人比聰明，跟聰明女人比漂亮大智若愚地活著，你就不會成為別人眼中釘對於有些事情，你需要睜一隻眼閉一隻眼像霧像雨又像風，不讓人猜透就是你的本事楚楚可憐的女人卻是最少受傷的女人比女人更有氣度，比男人更有魄力第七章 三十幾歲女人口吐蓮花，贏得別人的喜愛，成為交際明星也許沉默是金子，但口才卻是鑽石幽默不會影響你的氣質，反而會提升你的人氣 唯有聽得最真切，才能說得最準確寒暄用語與讚美之詞，讓你在複雜人際中自由穿梭存儲千套策略，應對不同人群與其說廢話一堆，不如只精練一句第八章 三十幾歲女人會做男人的賢內助，但不會成為丈夫的絆腳石丈夫賢內助的活法與丈夫絆腳石的活法收起你的嘮叨，做個會傾聽的好太太把「強大」留給丈夫，會做偎依他的小鳥你的讚美與支持就是丈夫的最大動力制定吵架公約，嚴防婚姻的裂縫模範妻子總能明白丈夫所想，並瞭解他的需求第九章 三十幾歲女人要活在好心態裏，否則容顏將會衰老更快寬心而快樂的活法與狹隘而痛苦的活法不快從過去中走出，你的一生也就過去了沒有挫折的人生與幸福的人生並不等價抱怨世界之前，首先要檢討自己微笑不會增加你的皺紋，反而會讓你的心更年輕 請相信，你想像出的困難才是最大的困難你可以參考別人的評價，但不能盡信別人的評價第十章 三十幾歲女人懂得控制情緒，為四十歲後的幸福人生做準備做情緒主人的活法與做情緒僕人的活法面對強者，聰明女人會學習，愚蠢女人才嫉妒練習心靈瑜伽，為自己的心靈排除毒素擁有好脾氣，你的一生將會受益愠怒與哭泣是聰明女人的「殺手鐮」珍惜當下的生活，在知足中享受人生的樂趣當你學會換位思考時，你的幸福也會隨之而來

## <<暢行天下的女人勵志書>>

### 编辑推荐

本書特色 什麼樣的女人最幸福？

答案是那種能按照自己生活方式生活的女人。

三十幾歲的女人完全不必因韶華的失去而固步自封。

年齡只是生理的一個代表數字，人的青春更重要的是來自心理的調試。

三十幾歲的女人，經歷歲月的洗禮，拋卻了小女孩的嬌縱任性，舉手投足間給人的感覺不僅僅是心動，更多的是一種味道、一種風情、一種氣質、一種修養、一種妖嬈！

三十幾歲的女人，不再時刻為男人傾情燃燒，而是學會了內斂和含蓄，用溫柔和愛呵護身邊的人，在不經意間露出美麗的冰山一角。

本書正是為了這一特定年齡層次的女人而寫，以女人的視角，從修性、家庭、職場、婚姻等各方面生動展示三十幾歲女人應有的精彩活法。

<<暢行天下的女人勵志書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>