第一图书网, tushu007.com

<<活出真意>>

图书基本信息

书名：<<活出真意>>

13位ISBN编号：9789867639837

10位ISBN编号：9867639839

出版时间：悅讀名品

作者：胡可瑜 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<活出真意>>

内容概要

在中國臺灣的高雄縣內，原來有一座荒山，由五座形如蓮花瓣的小山組成，蓮乃佛教的主要象徵，因此這荒山先天具備了佛國淨土的條件。
因緣際會，一位佛學大師選擇了此地作為修行佛法、普度眾生的道場，這山就是佛光山，這位大師就是星雲大師。
星雲大師十二歲出家，不論是酷暑天柔風清涼的晨曦，還是寒冬裡風雪相伴的清晨，每次早課諷誦《楞嚴咒》中「願將身心奉塵剎，是則名為報佛恩」一句時，這個年幼的小沙彌都會在心中暗暗發願：「將來，我一定要把全部的身心奉獻於弘法利生。
」如今，六十年甲子輪迴間，小沙彌漸漸修成佛家大師，他從中國大陸到中國臺灣，從宜蘭雷音寺到高雄佛光山寺，他積聚眾人的願力，遍弘佛法於五大洲。
當年的一個小沙彌成就了不凡的志業。
如今，他正用自己的勤奮將佛法光照這個世界，撫慰世界的苦難。
星雲大師曾說：「我只想盡一點心力，不妄想，不僭越，只想慢慢把弘法利生的事業做起來，直到現在，也從來沒覺得自己做了很多事情，我只想像爬樓梯一樣，一步步往上爬，而非一步登天。
」　　星雲大師就是以這樣的心態，一點點攀登到了中國佛教的頂峰，他一生弘揚「人間佛教」，宣導「地球人」思想，對歡喜與融和、同體與共生、尊重與包容、平等與和平、自然與生命、圓滿與自在、公是與公非、發心與發展、自覺與行佛等理念多所發揚。
一九九一年成立國際佛光會，星雲大師被推為世界總會會長，於五大洲成立一百七十餘個國家地區協會，成為全球華人最大的社團，實踐了「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。
正如星雲大師在《一池落花兩樣情》的序言中所說：「如山泉洗滌人間的塵垢，使人人古鏡潔淨，靈台清明。
當覷透人間冷暖事，能以廓然無聖，禪的風姿，行化於紅塵俗世間。
念念覺醒於聲色幻影不實，回頭開墾一畝心田，日日以平等歡喜耕耘，引智能的甘泉灌注，令慈悲的花香，朵朵遍佈。
明瞭圓滿菩提果實，原不在天上福樂的生活，是和眾生攜手走過荊棘血淚。
奉獻身心為炬，一點火光供養，燒燼成灰，心甘情願。
」　　《活出真意》即是採擷星雲大師的禪心禪話，錘鍊成一本智慧的結集，希望在每個讀者的心中開墾一塊田地，灑上幾顆蓮花的種子，等待淨蓮綻放的日子，身心皆安，煩惱不再叢生……。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

胡可瑜，畢業於倫敦大學心理學專業，著名的心理諮詢師，曾任多家跨國企業人力資源總監，現為自由撰稿人，在遊學期間就常常拜訪各地的學者和宗教人士，對佛法有自己深刻的見解。

第一图书网, tushu007.com

<<活出真意>>

书籍目录

前言第一章　追求人生真義活出生的意義參透人生的禪化繁就簡任自然生命仿若不繫舟琴弦有短長，人生得妙曲任泰山崩於前追求的過程才有真幸福第二章　看破人生因與果天理循環，因果不負人看淡生死，勘破無常可怕的是對死亡的想像只此浮生是夢中不戀繁華性自真平凡生命也不平庸第三章　人生的磨練與修行從不知所云到兼濟蒼生波峰波谷自在行逆境也是種饋贈坦然面對生活的苦樂舍一身皮囊，財富不壓身心安理得，貧富皆福不計得失，人間就是天堂第四章　人生的自知與提升何必孤芳自賞心有判斷，不可人云亦云三更有夢書當枕開卷盡品墨香濃沒時間想著老第五章　人生的和諧與愛情和的大意義語言的讚美是一種佈施夫妻要像火一樣溫暖對方愛情需看紅綠燈包容的力量尊重比黃金更重要忍者心中的蓮花水隨環境轉，人隨世情變第六章　多情是佛心大慈悲「滴水」中的大慈悲多情即佛心退一步「出世」，才能進一步「入世」以力折服也悲憫慈心人自美戒是一種精神的自由不是不關心，只是不動心第七章　破除「我執」尋明心破除「我執」，煩惱何處叢生流出自己的人生曲線戀眾生，愛一切天堂地獄一念間除去妄想，心靜如禪性格也是一場艱難的修行尋明心，安身心輕如塵埃，也能幸福地飛第八章　你也可成未來佛良知與自我反省嫉妒割裂的正是自己的心你就是佛盡力生時養父母，死後悲號總是空開一劑心藥方曼陀羅在燃燒知足常樂，「滿足」即能圓滿你是微笑的種子，他人就是土地不遷怒，不貳過

第一图书网, tushu007.com

<<活出真意>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com