

<<態度決定女人的成敗>>

图书基本信息

书名：<<態度決定女人的成敗>>

13位ISBN编号：9789867639851

10位ISBN编号：9867639855

出版时间：富易文化

作者：朱明玲 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<態度決定女人的成敗>>

### 內容概要

要想讓自己避免成為上面的那些有問題的女人，具備良好的態度是第一步。  
所以，請從現在開始，深呼吸，讓自己開始一場完美的蛻變之旅吧！

！  
幸福我們要追求，挫折，我們也無法避免，為何不勇敢地面對挫折，將挫折攻下，拿下幸福呢？  
不要再害怕，親愛的你一定能夠做到！

還有的女人，或者不會應對職場上的種種困惑；或者不善於打理自己的資金；或者不會處理好自己不同的角色；或者不懂得與人相處之道……親愛的朋友們，我們不要做這種無法處理好自己生活的女人。

我們要做的，是灑脫的女人、健康的女人、積極向上的女人、快樂的女人、理性的女人、溫柔的女人。

有的女人自卑。

她們總是深深低著自己的頭，不敢面對陽光；她們不相信自己的容顏，不相信自己的身材；她們將自己身上的缺點放到無限大，可是，卻將自己的優點縮減到無限小……於是，她們總是生活在陰影中，她們不知道積極向上是什麼滋味，她們沒有體會過陽光快樂是什麼感覺。

她們看著周圍的女人如蝴蝶般美麗地展示自己的笑容，可是，自己卻連一個肆無忌憚的大笑都不肯送給自己。

這樣的女人總是身處悲傷之中，她們無法說服自己快樂的生活。

誰也不願意做這樣的女人，因為，女人是世界上最美好的動物，她們理應盡情展示她們所有的美好，快樂而幸福的生活。

有的女人刻薄。

她們總是用她們憤怒的眼神和抱怨的語言，向周圍的人們發出不滿的攻擊。

這種女人的內心其實十分脆弱，刻薄、強勢的外面下，隱藏著一顆柔軟的心，她們想要保護好自己，其實沒錯，只是，她們選擇錯了方式。

錯選的方式，讓她們慢慢成為一個將刻薄當成習慣的女人，成為一個慢慢遭人討厭的女人。

她們很悲哀，很不幸。

我們都不願意成為這樣的女人，成為這樣的女人，會讓女人自己都討厭自己。

可是，女人是需要的是愛，而不是討厭。

有的女人軟弱。

她們遇到困難後不敢自己面對，總是用眼淚向別人求助，她們總是擔心著，她們擔心在她們不注意的時候，困難又來找她了。

其實，親愛的姐妹們，幸福我們要追求，挫折，我們也無法避免，為何不勇敢地面對挫折，將挫折攻下，拿下幸福呢？

不要再害怕，親愛的你一定能夠做到！

親愛的朋友們，我們不要做這種無法處理好自己生活的女人，我們要做的，是灑脫的女人、健康的女人、積極向上的女人、快樂的女人、理性的女人、溫柔的女人。

我們要做一個讓自己活得精彩，也讓周圍的人活得輕鬆的女人；做一個讓自己活得獨立，也讓愛你的人活得幸福的女人；做一個讓自己活得堅強，也讓愛你的人活得安穩的女人！

這樣的完美女人不是不存在，未來的你，就是這樣的女人。

也許，目前你還有這樣那樣的困惑或缺點，但是，不要緊，我們還有時間，我們還在趕我們的路，在路上，我們可以放緩腳步，慢慢修練，把自己的態度調整好。

因為，要想讓自己避免成為上面的那些有問題的女人，具備良好的態度是第一步，所以，請從現在開始，深呼吸，讓自己開始一場完美的蛻變之旅吧！

## <<態度決定女人的成敗>>

### 作者簡介

朱明玲 著名哲學家，充滿樂觀積極思想的激勵作家，勵志演講者，這是一個給大家尋求心靈享受和自我成長的作品。

## &lt;&lt;態度決定女人的成敗&gt;&gt;

## 書籍目錄

前言第一章 用自信的態度，做個驕傲女人 自信的態度在人群深處，也能發出耀眼光芒 女人，請珍惜獨一無二的自己 自卑擁有比雀斑更可怕的形象破壞力 當心，別讓悲傷的皺紋爬上臉龐 發現自己的亮點，不要總是活在別人的光芒下 跟嫉妒說「不」，會讚美的女人才美麗 適應多變的環境，做自己命運的舵手 保持自我本色，不要人云亦云 第二章 用豁達的態度，散發人格魅力 寬容，讓女人受益一生的人生哲學 態度豁達的女人永遠不會被風浪吹垮 撕掉小心眼的標籤，讓男人刮目相看 讓怒氣冷靜過關，別讓衝動把你的形象毀於一旦 博愛之心，讓女人的生活處處飄香 給微笑保鮮，輸得起才能贏得起 散發魅力，做人人心中的陽光 第三章 用瀟灑的態度，做個掌控命運的女人 性別乃天定，既是女人，安做女人 女人，可以敗在男人腳下，但不能敗在自己手中 傾聽生命呼喚，不要續寫紅顏薄命的歷史 矯正性別觀念，別以為坎坷只會羈絆女性 自我滿足是治癒心理疾病的良藥 展露你的微笑，再大的困難也能輕鬆挪走 要將平凡變成美麗，不能讓美麗變成平凡 勇敢地甩掉心靈牽絆，瀟灑地走出絢麗人生 第四章 用虛心改進的態度，做個完美女人 補足嫉妒缺陷，做個寬容的女人 補足暴戾缺陷，做個溫柔的女人 補足怨恨缺陷，做個善良的女人 補足衝動缺陷，做個冷靜的女人 補足依賴缺陷，做個獨立的女人 補足孤傲缺陷，做個謙和的女人 補足幻想缺陷，做個務實的女人 補足多變缺陷，做個專一的女人 第五章 用堅強的態度，做個不怕挫折女人 有挫折的人生才是完美的人生 在失敗面前，做個健忘者 脆弱不是女人的專利 快站起來！ 上天不是有意折磨你 別再怨天尤人，挫折同樣珍貴 每個巨大的成功都要經歷無數次失敗的輪迴 女人，你可以哭泣，但不能放棄 第六章 用靈巧的態度，做個倍受歡迎的女人 好人緣是對能力的最好補充 走出深閨，呼吸社會的時尚氣息 主動出擊，在關係網中遊刃有餘 活用性別優勢，巧用裝傻技巧 自嘲是女性社交的特效處方 女人，要比男人更懂社交禮儀 傾聽是對他人最好的恭維 小心，千萬不能被別人冠以大嘴巴的稱號 第七章 用專業的態度，做職場的成功女人 女人不能沒有屬於自己的職場天地 保持狀態，別讓工作的熱情過早轉移 不假思索地工作，最多你也只能做底層員工 女人，難得糊塗，自作聰明會讓你陷入尷尬境地 女人，一定要掌握對付男同事的技巧 職場中，女人不能做依人的小鳥 女人，說話之前先去拜訪一下大腦 嚴守女性操守，杜絕曖昧關係 第八章 用精打細算的態度，做操控金錢的女人 女人要消費，不要浪費 理性消費，警惕商業廣告的轟炸 保持清醒頭腦，不被推銷員的讚美之詞欺騙 女人必知，品位不等於昂貴 取財有道，用財有方，做金錢的女主人 製作理財帳簿，調整理財方向 關注打折公告，搶購物美價廉的商品 第九章 用小女人的態度，做個人見人愛的女人 戀愛，要感覺，也要標準 女人，請別對男人太挑剔 女人，應該學會拒絕 不要為留不住的愛情而痛哭流涕 適時撒撒嬌，滿足男人的保護心理 溫柔是對付男人最好的武器 掌握責備的分寸，男人最討厭女人喋喋不休 第十章 用包容的態度，做個家庭不可或缺的女人 體諒丈夫的辛勞，與他一起分擔工作壓力 理解是婚姻存續的基礎，多與丈夫推心置腹地交談 兼顧雙重身份，小心丈夫吃孩子的醋 擠出你的時間，工作再忙也不能冷落孩子 關注孩子學習，關心孩子成長 與婆婆和睦相處，別讓丈夫做夾心餅乾

## <<態度決定女人的成敗>>

### 编辑推荐

本書特色 親愛的朋友們，我們不要做這種無法處理好自己生活的女人，我們要做的，是灑脫的女人、健康的女人、積極向上的女人、快樂的女人、理性的女人、溫柔的女人。

我們要做一個讓自己活得精彩，也讓周圍的人活得輕鬆的女人；做一個讓自己活得獨立，也讓愛你的人活得幸福的女人；做一個讓自己活得堅強，也讓愛你的人活得安穩的女人！

這樣的完美女人不是不存在，未來的你，就是這樣的女人。

也許，目前你還有這樣那樣的困惑或缺點，但是，不要緊，我們還有時間，我們還在趕我們的路，在路上，我們可以放緩腳步，慢慢修練，把自己的態度調整好。

因為，要想讓自己避免成為上面的那些有問題的女人，具備良好的態度是第一步，所以，請從現在開始，深呼吸，讓自己開始一場完美的蛻變之旅吧！

<<態度決定女人的成敗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>