

<<性福食譜>>

图书基本信息

书名：<<性福食譜>>

13位ISBN编号：9789867642240

10位ISBN编号：9867642244

出版时间：20031215

出版时间：二魚

作者：李家雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性福食譜>>

內容概要

你能盡情地享受閨房之樂嗎？

本書由中醫大師——李家雄醫師與養生藥膳專家——郭月英老師，針對男、女性功能障礙調理了 50 餘道藥膳，讓你重拾美麗的性生活。

作者簡介

李家雄

民國 40 年生，台北人。

國立海洋大學漁業學系畢業，中醫特考及格，曾任醫學教職、醫院駐診醫師，現為李家雄中醫診所負責人、台北野雁游泳慢跑聯誼會會長、臺北市體育會鐵人三項委員會主任委員、出版著作一百餘種，現仍持續創作中。

主廚簡介

郭月英

擁有一手好廚藝和淵博中醫常識的郭月英，是台灣養生藥膳專家，她做的菜營養、好吃，符合二十一世紀的健康概念，本身為紅斑性狼瘡患者的她，二十幾年來，除了靠運動和中醫師老公李家雄調理的中藥之外，藥膳也是為她維持自己和一家人身體健康的重要秘訣。

她曾經做過的和正在做的事有：中國時報家庭版健康廚房專欄作者、工研醋烹飪指導顧問、華視早安新聞「養生料理」單元主講、東森電視台「藥膳食補」單元主講、郭老師養生料理負責人……。

著有《過敏兒食譜》、《肝淨美食》、《抗憂鬱食譜》、《養生粥》、《紅斑性狼瘡食譜》、《廚房十寶》等四十餘本食譜。

文字簡介

陳麗玲

民國 45 年生，澎湖人。

中興大學法律系畢業，台大圖書館學碩士，曾兼任輔大、空大講師，現為專業圖書館員，長期研究傳統醫藥學，已和郭月英合著過多本養生料理。

<<性福食譜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>