

<<三分鐘纖瘦減脂茶>>

图书基本信息

书名：<<三分鐘纖瘦減脂茶>>

13位ISBN编号：9789867642509

10位ISBN编号：9867642503

出版时间：20040501

出版时间：二魚

作者：許姿妙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三分鐘纖瘦減脂茶>>

### 內容概要

減肥看季節，這是有中醫藥理根據的，正如四季有它時鮮的蔬果，人體臟腑機能也隨著季節的遞換而有所不同，喝減肥茶要對季、對症、對藥材，才能有效，絕非千篇一律地，把某天所拿到的減肥方一年四季照單服用。

想要保養身體或讓體型保持健美，都必須在不同的季節，針對強化器官的代謝功能才能進行有效的減肥方式。

坊間引起腹瀉的減肥茶並不適合長期飲用，以免損害身體正常的機能。

真正減肥的減重，應該讓皮下脂肪以及身體各部位所積存的廢物，可以一次同時排除。

肥胖的原因、部位不一而足，還因各人體質有異，本書從全新的、正確的四季減肥觀點出發，精研具體有效的對症減肥茶飲，讓你纖瘦、健美、安全又清爽，還能調理個人體質，養生更健康，也是最有良心、可靠的減肥青春秘笈，擁有實用有效的的減肥茶飲大全，讓您活得有自信又健康。

<<三分鐘纖瘦減脂茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>