

<<青春痘食譜>>

图书基本信息

书名：<<青春痘食譜>>

13位ISBN编号：9789867642554

10位ISBN编号：9867642554

出版时间：2004年06月04日

出版时间：二魚文化

作者：陳玫妃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春痘食譜>>

### 內容概要

您知道臉上兩頰長痘痘是因肺部功能失調而導致的；其實額、鼻、下巴或兩頰顴骨容易冒出痘痘都是因為體內某器官失調而產生痘痘，所以最有效的治療方式，應該痘痘產生的位置開始對症吃食療。

本書以額、鼻、下巴或兩頰顴骨設計65道對症的食療與方便攜帶的茶飲，並教您十大抗痘秘訣、生活飲食宜忌；還有抗痘面膜DIY、漢方藥膏自己做等單元，讓您輕輕鬆鬆除痘成功，快速還原美麗的肌膚。

超值贈品大放送：1.隨書附贈：抗痘除疤面膜粉DIY 2.免費美容針灸1次（價值600元）3.憑券兌換戰痘膏及除疤膏各1瓶

作者簡介 陳玫妃 學歷：中國醫藥學院藥學士 中國醫藥學院學士後中醫學系醫學士 現任：台北市延吉中醫診所院長 台北市中醫師公會監事 中醫臨床醫學會監事 專長：婦科、內科、兒科 食譜製作 王安琪朋友習慣稱她Annie，喜歡研究食物和料理，喜歡品嚐食物勝過購買名牌服飾，喜歡窩在書局鑽研食譜勝過翻閱時下八卦雜誌，學生時代主修新聞，進入社會之後卻選擇美食與餐飲的工作，結婚之後成為一介平凡家庭主婦，但是仍然繼續研究美食，自認雖然沒有豐富卓越的廚房經歷，卻有執著認真和虛心求教的學習態度。

## <<青春痘食譜>>

### 作者簡介

陳玫妃 - 學歷:中國醫藥學院藥學士  
中國醫藥學院學士後中醫學系醫學士  
現任:台北市延吉中醫診所院長  
台北市中醫師公會監事  
中醫臨床醫學會監事  
專長:婦科、內科、兒科  
食譜製作 - 王安琪

朋友習慣稱她Annie，喜歡研究食物和料理，喜歡品嚐食物勝過購買名牌服飾，喜歡窩在書局鑽研食譜勝過翻閱時下八卦雜誌，學生時代主修新聞，進入社會之後卻選擇美食與餐飲的工作，結婚之後成為一介平凡的家庭主婦，但是仍然繼續研究美食，自認雖然沒有豐富卓越的廚房經歷，卻有執著認真和虛心求教的學習態度。

<<青春痘食譜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>