第一图书网, tushu007.com

<<平底鍋料理一一鍋到底的超效下廚法>>

图书基本信息

书名：<<平底鍋料理一一鍋到底的超效下廚法>>

13位ISBN编号：9789867642868

10位ISBN编号：9867642864

出版时间：20050105

出版时间：二魚

作者：林美慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<平底鍋料理一一鍋到底的超效下廚法>>

内容概要

作菜不是作戰，不必大鍋小鍋深鍋淺鍋通通搬出來， 還得乒乒砰砰收拾老半天， 本書教您憑一只平底鍋，煎、炒、煮、炸，輕易擺平廚事。

＊如果預算不足或嫌麻煩，不想添購太多鍋具，只要先準備一只平底鍋，就能作出各式家常菜，連小點心也能輕鬆完成。

＊平底鍋鍋身輕巧，不如炒鍋般厚重，對於下廚還不是很拿手的人來說，是最簡單的廚藝入門法。

＊書中設計有料理三部曲，只要用一只鍋，依步驟1.2.3就能作出一套餐，省去了換鍋洗鍋的麻煩。

作者簡介 現任 私立德明技術學院烹飪社指導老師萬華、信義、中正社區大學烹飪老師 中廣《四神湯》節目「快樂總舖師」及大愛電視台「甘草人生」素菜單元烹飪老師 中視及中天娛樂《新私房菜》、慈濟大愛台《健康新素派》節目主持人　著有《咖哩百味》、《健康漂亮坐月子》、《10分鐘家常快炒》、《懶人麵》、《懶人鍋》、《免疫力健康餐》、《一週速食百變餐》…等五十多本暢銷食譜。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com