第一图书网, tushu007.com

<<更年期食谱>>

图书基本信息

书名：<<更年期食谱>>

13位ISBN编号：9789867642899

10位ISBN编号：9867642899

出版时间：二鱼

作者：郭月英 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<更年期食谱>>

内容概要

更年期是人體重要的生理轉機，是把握健康管理的好契機，需要正確的飲食思維。

藥食同源，本書通過飲膳，改善骨質疏鬆、預防心血管疾病、克服沮喪、潮紅、失眠、性功能衰退等障礙，幫助您通過美食，每天充滿活力、散發魅力，快樂迎接更年期。

第一图书网, tushu007.com

<<更年期食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com