

<<課堂上學不到的100條人生經驗>>

图书基本信息

书名：<<課堂上學不到的100條人生經驗>>

13位ISBN编号：9789867651815

10位ISBN编号：9867651812

出版时间：大都會

作者：胡凱莉 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<課堂上學不到的100條人生經驗>>

前言

「書呆子」一詞早已有之，是對那些滿腹經綸卻不諳人情世故者的戲稱。現在真正的「書呆子」不多，但不善於溝通的人卻不在少數。

據美國相關研究者調查，在事業有成的人士中，85%靠人際溝通能力，只有15%純粹是靠擁有某種專業技能而竄升。

在中國這種人際關係較複雜的社會，僅憑專業技能取勝的更不超過10%。

許多剛從學校進入社會的青年，雖然有才幹，也有進取心，但工作並不順利，難得信任和重用，其原因通常是人際關係狹隘。

拉關係並非一門很高深的學問，但還是有人一輩子也學不會，這多半是不善經營人際關係之故。

本書對多位成功人士進行調查，歸納出100條有用且常用的人生經驗，供有志於開創一番事業的青年們參考。

這些都是「過來人」在生活中打滾，付出各種代價得來的寶貴經驗，相信能夠啟迪對人生感到不安的讀者們。

<<課堂上學不到的100條人生經驗>>

內容概要

~ 社會大學的必修學分 ~ 課堂上的知識絕對有用，但「世俗」的人生經驗卻不會出現在「高雅」的課堂中。

人生最怕失去自信，導致工作不順利、戀愛和生活不順遂。

研究指出，事業有成的人士中，僅憑專業能力取勝的不超過10%，但經由過來人的經驗指導而成功的佔絕大多數。

成功者的智慧是經驗累積，智者的開悟更是難能可貴。

人的一生像是在雲霧裡行走，一片迷濛的前方很容易讓人分辨不出吉凶和方向。

如何擺脫惱人的疑慮，堅定踏出下一步，這些寶貴的人生經驗將是你拋開過去，實現夢想的導航燈。

書中點出了人生中會面臨的各類做人、戀愛和工作等現實面難題，藉由過來人在生活中打滾、付出各種代價而得來的寶貴經驗，來啟迪對人生感到疑惑和不安的人們。

同樣的，透過這些提醒，作者希望下一代年輕人更能在迷惘的年代認清楚真實的自己。

這是足以影響你一生成敗的一本書

<<課堂上學不到的100條人生經驗>>

書籍目錄

序第一篇 實現自我價值第 1 章 找對才能的位置 1 天才，是能充分發揮潛能的人 2 目標，引導人走上正確的路 3 信念，是無堅不摧的力量 4 才能，要充分發揮才有價值 5 人格特質比智謀更重要，能降低成功的難度 6 形象，是最鮮明的人格魅力第 2 章 肯定自己才知道存在的價值 7 克服情緒起伏，擺脫低潮 8 為情緒找到宣洩的出口 9 自信，將不可能變成可能 10 堅定信念，克服自卑 11 戰勝自卑，重拾自信 12 克服恐懼，勇往直前 13 嫉妒阻礙自身的進步 14 減少犯錯，避免偏見掩蓋真相第二篇 工作經驗第 1 章 找對工作，跨出成功的第一步 15 兼顧現實的工作，才是理想的工作 16 改變想法，找對工作 17 討厭的工作往往帶來意想不到的收穫 18 多方收集資料，小心徵才陷阱 19 有伯樂，才有千里馬 20 不想吃悶虧就主動出擊 21 能屈能伸，擺脫晴時多雲偶陣雨的老闆 22 將老闆當成戰友，不做唯馬首是瞻的下屬第 2 章 善用小技巧，化解職場上的人際障礙 23 工作夥伴是值得投入經營的資產 24 優秀的人才不會輕易倒在刀槍下，卻很容易成為舌頭的犧牲品 25 菜鳥守本分，老鳥就無法趁隙而入 26 別讓私人感情影響工作，要與同事風雨同舟 27 話到嘴邊留半句，理從是處讓三分第 3 章 隨時隨地充電，把握致勝契機 28 完美的履歷是職業護照，讓你在各行各業暢行無阻 29 好的開始是成功的一半 30 不打腫臉充胖子，要勇敢說不 31 大方接受批評，聰明彌補缺失 32 提高自己的競爭力才能鶴立雞群 33 擺脫競爭的痛苦，良性的競爭是成功的原動力 34 給老闆一個加薪的理由 35 機會是給準備好的人，用行動證明自己的實力，獲得陞遷機會 36 辭職與應徵同樣重要第三篇 做人經驗第 1 章 真誠的態度是編織人際關係網的最佳利器 37 人的成功在於人際關係，編織這張關係網必須善用技巧 38 人際關係不是一扇自動門，需要運用一定技巧才能打開 39 「在家不會迎賓客，出外方知少主人。」待客之道是人際關係中極重要的一環 40 客有雅客、俗客、惡客之分，注意禮節就能成為受歡迎的客人 41 會惹事的人，往往是會說話的人。想求人辦事，就要對正確的人說正確的話第 2 章 用放大鏡看別人的優點，用縮小鏡看別人的缺點。快樂的果實結在讚美的言語上 42 人的性格特徵容易體現於言談中，你知道如何從言談中識別人嗎 43 堅強的人有脆弱的一面，狡猾的人也有破綻可尋。趁隙而入，是識別他人的有效手段 44 指出一個人的缺點而使其改正絕非易事，除非你切中關鍵點 45 臉皮薄的你，如何委婉拒絕朋友請託的事？ 46 在非拒絕不可的情況下，怎樣才能把「不」說出口而又不得罪人？第 3 章 你的心有多廣，世界就有多大 47 小毛病可能帶來大麻煩，要戒除不良習慣 48 好習慣帶來好運氣。保持好習慣將使自己走好運，對行走人生之路很有益處 49 握手雖簡單，卻能反映出握手者的心態與修養，稍不慎就會得罪人 50 值得信賴的人比能力強的人更易受到重用。如何獲得別人的信賴？ 51 懂道理是學問，講道理是藝術。即使真理在手，講不好也會變成無理第四篇 生活經驗第 1 章 懂得分享才能樂在其中 52 保留己見，適時退讓 53 最可怕的敵人是自己的猜疑心 54 展現高 EQ，培養人際好關係 55 拋開既定成見，活出人生的精采 56 給人台階下，就是給自己面子 57 認識自己，找到適合自己的定位第 2 章 能者，是反敗為勝的人 58 挫折是人生最好的磨刀石 59 突破瓶頸，從「新」出發 60 解開挫折的束縛，積極擁抱人生 61 孤獨能帶來寧靜，也能扼殺熱情。走入人群，擺脫孤獨吧 62 失敗為成功之母 63 越挫越勇，扭轉奇蹟 64 不與小人正面交鋒 65 善意的謊言是人際關係的潤滑劑 66 忍，是理性的昇華第五篇：戀愛經驗第 1 章 女人心真的像海底針嗎？ 67 女人有一些共同的弱點，掌握這些弱點，對你大有幫助 68 最難猜測女人心，若有情、似無意。掌握如下訣竅，有助於你猜破「啞謎」 69 女人的矜持可能將你擋在心門之外，如何掌握那把開啟心門的鑰匙？ 70 女追男，難度主要來於自己的心理障礙。如何才能不動聲色地讓他自動投降 71 男友專橫霸道，喜歡畫地為牢，如何讓他乖乖上道？第 2 章 窈窕淑女，君子好逑。什麼樣的男人容易獲得女人青睞？

<<課堂上學不到的100條人生經驗>>

72男人的心並非如外表般威猛冷峻，女人主動出擊，他就會乖乖就擒 10273追求不等於追在後面苦苦哀求，善用欲擒故縱的策略更容易擄獲女人的芳心74窈窕淑女，君子好逑。

如何求之，教你彈一曲鳳求凰75好女人是一所學校，你應該將意中人培養成一個「好學生」，不讓他學壞76女友的父母不喜歡自己時，應該如何應對？

77女友與前男友藕斷絲連時，是聽任花落去，還是快刀斬亂麻，拔去煩惱絲第3章 即使非俊男美女，也有權利談場轟轟烈烈的戀愛。

緣分是最好的紅娘78慾望與衝動一旦決堤，就會變成洪水猛獸，如何「護堤」，是一門值得學習的課程79每個人都有愛的權利，也有拒絕的權利。

拒絕別人時要掌握分寸80三角關係是一把雙刃刀，既會割傷自己，也會刺痛對方 81戀愛一帆風順固然可喜，一旦產生糾紛也要勇敢面對82走出失戀的陰影，你將會得到一個陽光燦爛的新世界83緣是天意，分是人為，要想有緣有分，至少要有如下「本事」84父母是天地，戀人是雨露，我一定能使大自然融為一體第六篇 創業經驗第1章 完善的計畫是創業的寶典85準備周全，獨立創業非夢事86可遇不可求的運氣，不如一套成功的創業計畫87聰明投資，賺取創業基金88找對籌資管道，踏出創業第一步89挑對地點，創業成功一半90讓人印象深刻的店名或公司名，「招牌」更容易叫響91投資方向決定成敗第2章 了解遊戲規則，輕鬆掌握市場機制92無風險不成生意，風險隱藏在利益背後93借鑒他人得失，降低創業風險94訂定具體目標，掌握成功方向95慎選創業夥伴，熟悉遊戲規則96聰明選擇工作夥伴，不做吃力不討好的孤獨英雄97員工與公司是生命共同體，適當的獎勵能夠讓員工甘心賣命98創業初期務求斤斤計較，養成節儉好習慣99任何產品都有市場，但不是任何產品都能打開市場100調整負債比例，減輕獲利壓力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>