

图书基本信息

书名：<<男體使用手冊 35歲+ 保健之道>>

13位ISBN编号：9789867651907

10位ISBN编号：9867651901

出版时间：大都会文化

作者：型男教主 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

內容概要

從保養、保健、運動、儀態著手，讓你的身體回復到25歲的黃金期！

5種熟男外貌危機5大男性熱門整型術4款熟男養成計劃讓男人們徹底了解你的身體，並且懂得好好使用、照顧你的身體！

男人對自我形象的要求已經抬頭了！

寵一寵自己也不再只是女人的專利！

成功的男人不只會照顧家人，更要懂得呵護自己。

從現在這一刻，開始善待你的身體，讓自己看起來更好！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>