

<<做自己>>

图书基本信息

书名：<<做自己>>

13位ISBN编号：9789867691385

10位ISBN编号：9867691385

出版时间：2003-7-1

出版时间：麦田出版

作者：伊藤守

译者：赖樱英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做自己>>

### 内容概要

人生中的遭遇，沒有一件是白費無益的。  
若是你覺得，怎麼沒一件好事輪到我？  
請你打開這本書，它會給你勇氣說：「YES！  
」。

做自己，維持自己的原貌，不改變自己，難道不行嗎？  
當然，複雜的因素很多，但是，把這些因素全都概括承受，自己告訴自己：「『是的，我就是這樣』  
，然後說聲YES吧！  
」 「『是的，我就是這樣』和YES，YES，YES，就是你接受自己和世界的開始。  
」

你可以成為你自己想成為的人。  
如果你了解自己，就什麼都別做，也不要刻意去做什麼來了解自己。  
你本來就有你自己的價值，而你只要發現自己的好就好了。  
千萬不要被真正的自己這句話騙了。  
所有的一切，才是現在真正的你。

<<做自己>>

作者简介

1951年生於日本山形市。

大學畢業後，於1980年成立iBD有限公司，目前在各種溝通研習會、演講等活動中十分活躍。

以曾接觸萬人的經驗為執筆主題，由於著作中充滿著敏銳的洞察與激勵人心的活力，因此受到廣大的讀者支持。

其他相關的著作有《享受今天的100句話》、《朋友啊，說你的故事吧》、《一定會順利的》、《心靈對話》等。

伊藤守 官方網站<http://www.itoh.com/>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>